



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA IBU T DENGAN
DIABETES MELITUS YANG MEROKOK AKTIF DI WILAYAH RT 05
RW 02 KELURAHAN UTAN KAYU UTARA KECAMATAN MATRAMAN**

KARYA TULIS ILMIAH

AZZANI ILMI ASY'ARYAH

2110701070

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

2024



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA IBU T DENGAN
DIABETES MELITUS YANG MEROKOK AKTIF DI WILAYAH RT 05
RW 02 KELURAHAN UTAN KAYU UTARA KECAMATAN MATRAMAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Kesehatan**

AZZANI ILMU ASY'ARYAH

2110701070

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar,

Nama : Azzani Ilmi Asy'aryah

Nim : 2110701070

Tanggal : 04 April 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 2024

Yang Menyatakan,



(Azzani Ilmi Asy'aryah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Azzani Ilmi asy’aryah
Nim : 2110701070
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ibu T Dengan Diabetes Mellitus Yang Memiliki Perilaku Merokok Di Wilayah RT 05 RW 02 Kelurahan Utan Kayu Utara Kecamatan Matraman”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasi KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 2024

Yang menyatakan,



Azzani Ilmi Asy’aryah

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Azzani Ilmi Asy'aryah
Nim : 2110701070
Program Studi : Keperawatan Program Diploma
Judul : "Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ibu T Dengan Diabetes Mellitus Yang Memiliki Perilaku Merokok Di Wilayah RT 05 RW 02 Kelurahan Utan Kayu Utara Kecamatan Matraman"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada program studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Veteran Jakarta.



Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes., M.Kep

Penguji I



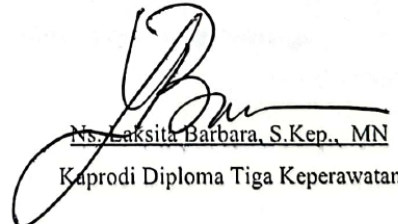
Desmawati, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep. Mat, PhD,

Dekan FKES UPR Veteran Jakarta



Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.kep, Sp.Kep.Kom

Penguji II (Pembimbing)



Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN

Kaprodi Diploma Tiga Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 04 April 2024

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA IBU T DENGAN DIABETES MELITUS YANG MEMILIKI PERILAKU MEROKOK DI WILAYAH RT 05 RW 02 KELURAHAN UTAN KAYU UTARA KECAMATAN MATRAMAN

Azzani Ilmi Asy'aryah

Abstrak

Usia adalah penyebab sebagian besar kasus diabetes mellitus (DM). Hal ini disebabkan oleh fakta bahwa variasi toleransi glukosa tubuh dipengaruhi oleh sejumlah faktor, termasuk usia. Pada keluarga dengan tahap perkembangan enam Dimana orang tua sudah memasuki masa lansia atau sudah memasuki usia 40-60 tahun keatas, Diabetes mellitus dapat terjadi pada usia ini oleh sejumlah faktor penyebab yang dipengaruhi oleh perubahan gaya hidup Masyarakat. Salah satu faktor risiko yang dapat memperburuk kondisi diabetes Melitus adalah kebiasaan merokok. Jika Diabetes Mellitus tidak teratasi, dapat terjadi komplikasi yang dapat timbul, seperti katarak, gangguan pada jantung, gangguan fungsi ginjal, impotensi seksual, penurunan pola pikir, penurunan penglihatan, kesulitan menyembuhkan luka (bahkan gangren atau membusuk), gangguan pembuluh darah, dan lainnya. Karya Tulis ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan keluarga yang diberikan kepada ibu T yang menderita diabetes melitus di wilayah RT 05 RW 02 Kelurahan Utan Kayu Utara Kecamatan Matraman. Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Data dikumpulkan melalui asuhan kepada 1 keluarga yang memiliki diabetes mellitus dengan perilaku merokok dengan proses observasi, wawancara, dan pemeriksaan fisik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terjadi peningkatan pengetahuan pada keluarga mengenai diabetes mellitus dan bahaya merokok bagi kesehatan, hasil GDS 210 mg/dL, dan keluarga mampu mendemonstrasikan senam kaki dan terapi perilaku, Penelitian ini menggaris bawahi pentingnya keterlibatan keluarga dalam manajemen diabetes melitus dan menyoroti tantangan yang mungkin dihadapi dalam penerapan asuhan keperawatan keluarga di tingkat masyarakat.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan, Diabetes Mellitus, gaya hidup, keluarga

FAMILY NURSING CARE FOR MOTHER T WITH DIABETES MELLITUS WHO HAS SMOKING BEHAVIOR IN RT 05 RW 02 KELURAHAN UTAN KAYU UTARA SUB-DISTRICT MATRAMAN

Azzani Ilmi Asy'aryah

Abstract

Age is the cause of most cases of diabetes mellitus (DM). This is due to the fact that variations in the body's glucose tolerance are affected by a number of factors, including age. In families with developmental stage six where parents have entered the elderly or have entered the age of 40-60 years and above, Diabetes mellitus can occur at this age by a number of causal factors influenced by changes in people's lifestyles. One of the risk factors that can worsen the condition of diabetes mellitus is smoking. If Diabetes Mellitus is not resolved, complications can arise, such as cataracts, heart problems, impaired kidney function, sexual impotence, decreased thinking, decreased vision, difficulty healing wounds (even gangrene or festering), vascular disorders, and others. This paper aims to carry out family nursing care given to Mrs. T who suffers from diabetes mellitus in the RT 05 RW 02 area of Utan Kayu Utara Village, Matraman District. The research method used is qualitative with a case study approach. Data were collected through care to 1 family who had diabetes mellitus with smoking behavior with the process of observation, interview, and physical examination. The results showed that there was an increase in knowledge in the family regarding diabetes mellitus and the dangers of smoking for health, GDS results 210 mg/dL, and the family was able to demonstrate foot exercises and behavioral therapy, This study underlines the importance of family involvement in diabetes mellitus management and highlights the challenges that may be faced in implementing family nursing care at the community level.

Keywords: *Nursing care, Diabetes Mellitus, lifestyle, family*

KATA PENGANTAR

Puji Syukur senantiasa penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala Rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ibu T Dengan Diabetes Mellitus Yang Memiliki Perilaku Merokok Di Wilayah Rt 05 Rw 02 Kelurahan Utan Kayu Utara Kecamatan Matraman”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi tugas akhir sebagai bahan untuk melakukan penelitian di lapangan. Terima Kasih Penulis ucapkan kepada Ibu Desmawati, M.kep., Sp.Mat,Ph.D sebagai Dekan FIKES UPNVJ, Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., MSN sebagai Kepala Jurusan Keperawatan, Ibu Ns. Laksita Barbara, MN sebagai Kepala Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep.,M.Kep. sebagai Sekretaris Prodi Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Bapak Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes., M.Kep Kepala penguji Dan Ibu Ns. Sang Ayu Made Adyani., M.Kep., Sp.Kep.Kom sebagai Dosen Penguji 1 Serta Pembimbing Yang Telah Memberikan Banyak Saran Yang Bermanfaat.

Disamping itu, saya ucapkan terimakasih kepada diri saya sendiri, mama, kakak, abang, dan teman – teman yang selalu memberikan semangat dan penulis juga mengucapkan terimakasih kepada papa.

Jakarta, 04 April 2024

Penulis



(Azzani Ilmi Asy'aryah)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESEHAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	4
I.4 Manfaat penelitian.	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Landasan Teori	6
II.2 Tabel Penelitian Terdahulu.....	50
BAB III METODE PENELITIAN	56
III.1 Desain Karya Tulis Ilmiah (Deskriptif).....	56
III.2 Lokasi dan Waktu Karya Tulis Ilmiah	56
III.3 Instrumen Karya Tulis Ilmiah.....	56
III.4 Metode Pengumpulan Data	56
III.5 Etika Karya Tulis Ilmiah	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	59
IV.1 Hasil Asuhan Keperawatan	59
IV.2 Pembahasan	111
BAB V PENUTUP	121
V.1 Kesimpulan.....	121
V.2 Saran.....	123
DAFTAR PUSTAKA	125
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Manifestasi Klinis Diabetes Melitus	19
Tabel 2	Tingkat luka pada Diabetes Militus	26
Tabel 3	Kriteria dalam penulisan Skoring	45
Tabel 4	Tabel Penelitian terdahulu	50
Tabel 5	Susunan Anggota Keluarga.....	59
Tabel 6	Pemeriksaan Fisik	67
Tabel 7	Data Fokus	74
Tabel 8	Analisis Data	75
Tabel 9	Skoring Diagnosa.....	78
Tabel 10	Diagnosa Keperawatan	82
Tabel 11	Intervensi Keperawatan	82
Tabel 12	Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	102

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Genogram	69
Gambar 2	Denah Rumah	71

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Formulir Pendaftaran Sidang
- Lampiran 2 Lembar persetujuan sidang
- Lampiran 3 Lembar persetujuan judul
- Lampiran 4 Media edukasi
- Lampiran 5 Dokumentasi kegiatan
- Lampiran 6 Lembar monitoring
- Lampiran 7 Lembar plagiarisme
- Lampiran 8 Lembar hasil turmitin