

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA IBU T DENGAN DIABETES MELITUS YANG MEMILIKI PERILAKU MEROKOK DI WILAYAH RT 05 RW 02 KELURAHAN UTAN KAYU UTARA KECAMATAN MATRAMAN

Azzani Ilmi Asy'aryah

Abstrak

Usia adalah penyebab sebagian besar kasus diabetes mellitus (DM). Hal ini disebabkan oleh fakta bahwa variasi toleransi glukosa tubuh dipengaruhi oleh sejumlah faktor, termasuk usia. Pada keluarga dengan tahap perkembangan enam Dimana orang tua sudah memasuki masa lansia atau sudah memasuki usia 40-60 tahun keatas, Diabetes mellitus dapat terjadi pada usia ini oleh sejumlah faktor penyebab yang dipengaruhi oleh perubahan gaya hidup Masyarakat. Salah satu faktor risiko yang dapat memperburuk kondisi diabetes Melitus adalah kebiasaan merokok. Jika Diabetes Mellitus tidak teratasi, dapat terjadi komplikasi yang dapat timbul, seperti katarak, gangguan pada jantung, gangguan fungsi ginjal, impotensi seksual, penurunan pola pikir, penurunan penglihatan, kesulitan menyembuhkan luka (bahkan gangren atau membusuk), gangguan pembuluh darah, dan lainnya. Karya Tulis ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan keluarga yang diberikan kepada ibu T yang menderita diabetes melitus di wilayah RT 05 RW 02 Kelurahan Utan Kayu Utara Kecamatan Matraman. Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Data dikumpulkan melalui asuhan kepada 1 keluarga yang memiliki diabetes mellitus dengan perilaku merokok dengan proses observasi, wawancara, dan pemeriksaan fisik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terjadi peningkatan pengetahuan pada keluarga mengenai diabetes mellitus dan bahaya merokok bagi kesehatan, hasil GDS 210 mg/dL, dan keluarga mampu mendemonstrasikan senam kaki dan terapi perilaku, Penelitian ini menggaris bawahi pentingnya keterlibatan keluarga dalam manajemen diabetes melitus dan menyoroti tantangan yang mungkin dihadapi dalam penerapan asuhan keperawatan keluarga di tingkat masyarakat.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan, Diabetes Mellitus, gaya hidup, keluarga

FAMILY NURSING CARE FOR MOTHER T WITH DIABETES MELLITUS WHO HAS SMOKING BEHAVIOR IN RT 05 RW 02 KELURAHAN UTAN KAYU UTARA SUB-DISTRICT MATRAMAN

Azzani Ilmi Asy'aryah

Abstract

Age is the cause of most cases of diabetes mellitus (DM). This is due to the fact that variations in the body's glucose tolerance are affected by a number of factors, including age. In families with developmental stage six where parents have entered the elderly or have entered the age of 40-60 years and above, Diabetes mellitus can occur at this age by a number of causal factors influenced by changes in people's lifestyles. One of the risk factors that can worsen the condition of diabetes mellitus is smoking. If Diabetes Mellitus is not resolved, complications can arise, such as cataracts, heart problems, impaired kidney function, sexual impotence, decreased thinking, decreased vision, difficulty healing wounds (even gangrene or festering), vascular disorders, and others. This paper aims to carry out family nursing care given to Mrs. T who suffers from diabetes mellitus in the RT 05 RW 02 area of Utan Kayu Utara Village, Matraman District. The research method used is qualitative with a case study approach. Data were collected through care to 1 family who had diabetes mellitus with smoking behavior with the process of observation, interview, and physical examination. The results showed that there was an increase in knowledge in the family regarding diabetes mellitus and the dangers of smoking for health, GDS results 210 mg/dL, and the family was able to demonstrate foot exercises and behavioral therapy, This study underlines the importance of family involvement in diabetes mellitus management and highlights the challenges that may be faced in implementing family nursing care at the community level.

Keywords: *Nursing care, Diabetes Mellitus, lifestyle, family*