



**ASUHAN KEPERAWATAN NY.A DENGAN PENYAKIT  
DIABETES MELLITUS DI RUANG ANYELIR  
RSU TANGERANG SELATAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**RICA CHAMELIA DEWI**

**2110701085**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2024**



**ASUHAN KEPERAWATAN NY.A DENGAN PENYAKIT  
DIABETES MELLITUS DI RUANG ANYELIR  
RSU TANGERANG SELATAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Keperawatan**

**Rica Chamelia Dewi**

**2110701085**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2024**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas KTI ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rica Chamelia Dewi

NIM : 2110701085

Tanggal : 10 Maret 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 10 Maret 2024

Yang menyatakan,



(Rica Chamelia Dewi)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,  
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rica Chamelia Dewi  
NIM : 2110701085  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Keperawatan Program Diploma

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Asuhan Keperawatan Ny.A Dengan Penyakit Diabetes Melitus Di Ruang Anyelir RSU Tangerang Selatan”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 10 Maret 2024

Yang menyatakan,



(Rica Chamelia Dewi)

## PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :


Nama : Rica Chamelia Dewi

NIM : 2110701085

Program Studi : Keperawatan Program Diploma

Judul : Asuhan Keperawatan Ny.A Dengan Penyakit Diabetes Melitus  
Di Ruang Anyelir RSUD Tangerang Selatan

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


  
Ns. Fiora Ladesvita, M. Kep., Sp. Kep. MB

Penguji I

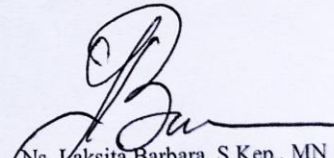


Desmawati, S.KP., M.Kep., Sp.Mat., PhD

Dekan Pikes UPN "Veteran" Jakarta

  
Ns. Wiwin Winarti, M. Epid., MN

Penguji II (Pembimbing)

  
Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN  
Kaprosdi Diploma Tiga Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Sidang : 04 April 2024

# ASUHAN KEPERAWATAN NY.A DENGAN PENYAKIT DIABETES MELLITUS DI RUANG ANYELIR RSU TANGERANG SELATAN

Rica Chamelia Dewi

## Abstrak

**Latar Belakang:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana asuhan keperawatan pada klien dengan penyakit diabetes mellitus tipe II. Kadar gula darah yang meningkat (Hiperglikemia), rusaknya sel-beta pankreas, yang merupakan organ produksi insulin, menyebabkan sekresi dan kerja insulin terganggu. Ini disebabkan karena tubuh tidak dapat menggunakan hormon insulin yang dihasilkan kelenjar pankreas dengan efektif dan benar. Diabetes mellitus merupakan penyakit multifaktorial, faktor genetik dan lingkungan merupakan faktor utama dalam proses timbulnya penyakit. Fokus penelitian ini untuk menerapkan asuhan keperawatan kepada Ny. A yang menderita diabetes mellitus, mencakup pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif dengan jenis studi kasus asuhan keperawatan. Metode pengumpulan data didapatkan melalui wawancara (anamnesa), observasi, pemeriksaan fisik, serta pendokumentasian. **Hasil Penelitian:** Penelitian ini menunjukkan hasil bahwa masalah keperawatan utama pada klien Ny.A adalah ketidakstabilan kadar glukosa darah yang dikaitkan dengan retensi insulin terhadap penyakit dideritanya. Diberikan pendidikan tentang penyakit diabetes mellitus dan pemberian injeksi Apidra 3x8 unit, serta pengajaran senam kaki. Bertujuan untuk memberikan pemahaman kepada Ny.A tentang proses penyakit, juga untuk mengontrol atau menstabilkan kadar glukosa dalam darah. Hal ini merupakan tindakan keperawatan, dan evaluasi keperawatan yang dilakukan sesuai dengan tujuan dan kriteria hasil yang sudah ditetapkan.

**Kata Kunci :** Asuhan keperawatan, Diabetes mellitus, Ny.A, Insulin, Senam kaki  
Diabetes

# **NURSING CARE FOR NY.A WITH DIABETES MELLITUS IN THE CARNATION ROOM, SOUTH TANGERANG HOSPITAL**

**Rica Chamelia Dewi**

## ***Abstract***

**Background:** *The aims of this study is to determine how nurses care for clients with type II diabetes mellitus. Elevated blood sugar levels (Hyperglycemia), damage to pancreatic beta-cells, which are the organ of insulin production, causes insulin secretion and work to be disrupted. This is because the body cannot use the insulin hormone produced by the pancreas gland effectively and correctly. Diabetes mellitus is a multifactorial disease, genetic and environmental factors are the main factors in the process of disease onset. The focus of this research is to apply nursing care to Mrs. A who suffers from diabetes mellitus, including assessment, diagnosis, intervention, implementation, and nursing evaluation. **Research Methods :** This research uses a descriptive approach with the type of nursing care case study. Data collection methods are obtained through interviews (anamnesa), observation, physical examination, and documentation. **Research Results :** This study shows the results that the main nursing problem in Mrs. A's client is the instability of blood glucose levels associated with insulin retention in her disease. Given education about diabetes mellitus and giving Apidra injection 3x8 units, as well as teaching foot exercises. The aim was to give Mrs. A an understanding of the disease process, as well as to control or stabilize blood glucose levels. This is a nursing action, and nursing evaluation is completed in accordance with the objectives and result criteria that have been established.*

**Keywords :** *Nursing Care, Diabetes Mellitus, Mrs.A, Insulin, Diabetic Foot Exercise*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah subhanahu wa ta'ala atas limpahan rahmat, taufik dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Ny.A Dengan Penyakit Diabetes Mellitus Di Ruang Anyelir RSUD” Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya banyak hambatan dan kesulitan dari awal hingga akhir penyusunan. Berkat bimbingan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak, penulis dapat mengatasi hambatan tersebut. Penulis dengan penuh kesadaran dan kerendahan hati menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada:

1. Bapak Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta.
2. Ibu Desmawati, SKP, M.Kep.Sp.Kep, Mat., PhD selaku Dekan Fikes UPNVJ.
3. Ns. Laksita Barbara, MN selaku Kepala Program Studi Keperawatan D-III.
4. Ibu Ns. Wiwin Winarti, M. Epid., MN selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing dan memberikan masukan, arahan, dan motivasi kepada penulis dalam penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah penelitian ini.
5. Kepada orang tua saya ibunda Jasmiati dan ayahanda Suhada yang telah mencurahkan kasih sayang dan perhatiannya dalam mendukung dan mendo'akan, serta kepada kakak saya Anjida Nur Kholifah yang turut memberikan motivasi sehingga semua bisa berjalan lancar.
6. Teman-teman yang memberi semangat, kritik, dan saran dalam penyusunan ini.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini belum sempurna secara keseluruhan, baik dari segi penulisan maupun tata bahasa. Oleh karena itu, penulis sangat berterima kasih jika para pembaca dapat memberikan kritikan maupun saran yang berguna untuk memperbaiki karya ilmiah ini.

Jakarta, 11 januari 2024

Penulis



Rica Chamelia Dewi



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1. Latar Belakang .....	1
I.2. Rumusan Masalah.....	5
I.3. Tujuan Penelitian .....	5
I.4. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
II.1. Landasan Teori .....	7
II.2. Landasan Teori Senam Kaki.....	26
II.3. Konsep Asuhan Keperawatan Teoritis.....	28
II.4 Kerangka Teori .....	47
II.5 Tabel Penelitian Terdahulu .....	48
BAB III METODE PENELITIAN.....	53
III.1. Desain Penelitian.....	53
III.2. Lokasi dan Waktu.....	53
III.3. Instrumen Pengumpulan Data .....	54
III.4. Metode Pengumpulan Data .....	54
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	56
IV.1. Hasil Penelitian.....	56
IV.2. Pembahasan .....	80
BAB V PENUTUP .....	99
V.1. Kesimpulan .....	99
V.2. Saran .....	102
DAFTAR PUSTAKA .....	104
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Laboratorium Diabetes Mellitus 1.....	15
Tabel 2	Diagnosis Diabetes Mellitus 1.....	16
Tabel 3	Penelitian Terdahulu.....	48
Tabel 4	Hasil Lab 18 Februari 2024.....	57
Tabel 5	Hasil Pemeriksaan GDS .....	63
Tabel 6	Data Fokus.....	64
Tabel 7	Analisa Data .....	65
Tabel 8	Diagnosa Keperawatan.....	67

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Pathways .....	14
Bagan 2	Kerangka Teori.....	47
Bagan 3	Genogram Keluarga Ny.A.....	57

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Ujian Sidang
- Lampiran 2 Lembar izin Penelitian di RSUD Tangerang
- Lampiran 3 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 4 Lembar Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 5 Hasil Uji Turnitin