

ASUHAN KEPERAWATAN NY.A DENGAN PENYAKIT DIABETES MELLITUS DI RUANG ANYELIR RSU TANGERANG SELATAN

Rica Chamelia Dewi

Abstrak

Latar Belakang: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana asuhan keperawatan pada klien dengan penyakit diabetes mellitus tipe II. Kadar gula darah yang meningkat (Hiperglikemia), rusaknya sel-beta pankreas, yang merupakan organ produksi insulin, menyebabkan sekresi dan kerja insulin terganggu. Ini disebabkan karena tubuh tidak dapat menggunakan hormon insulin yang dihasilkan kelenjar pankreas dengan efektif dan benar. Diabetes mellitus merupakan penyakit multifaktorial, faktor genetik dan lingkungan merupakan faktor utama dalam proses timbulnya penyakit. Fokus penelitian ini untuk menerapkan asuhan keperawatan kepada Ny. A yang menderita diabetes mellitus, mencakup pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif dengan jenis studi kasus asuhan keperawatan. Metode pengumpulan data didapatkan melalui wawancara (anamnesa), observasi, pemeriksaan fisik, serta pendokumentasian. **Hasil Penelitian:** Penelitian ini menunjukkan hasil bahwa masalah keperawatan utama pada klien Ny.A adalah ketidakstabilan kadar glukosa darah yang dikaitkan dengan retensi insulin terhadap penyakit dideritanya. Diberikan pendidikan tentang penyakit diabetes mellitus dan pemberian injeksi Apidra 3x8 unit, serta pengajaran senam kaki. Bertujuan untuk memberikan pemahaman kepada Ny.A tentang proses penyakit, juga untuk mengontrol atau menstabilkan kadar glukosa dalam darah. Hal ini merupakan tindakan keperawatan, dan evaluasi keperawatan yang dilakukan sesuai dengan tujuan dan kriteria hasil yang sudah ditetapkan.

Kata Kunci : Asuhan keperawatan, Diabetes mellitus, Ny.A, Insulin, Senam kaki
Diabetes

NURSING CARE FOR NY.A WITH DIABETES MELLITUS IN THE CARNATION ROOM, SOUTH TANGERANG HOSPITAL

Rica Chamelia Dewi

Abstract

Background: *The aims of this study is to determine how nurses care for clients with type II diabetes mellitus. Elevated blood sugar levels (Hyperglycemia), damage to pancreatic beta-cells, which are the organ of insulin production, causes insulin secretion and work to be disrupted. This is because the body cannot use the insulin hormone produced by the pancreas gland effectively and correctly. Diabetes mellitus is a multifactorial disease, genetic and environmental factors are the main factors in the process of disease onset. The focus of this research is to apply nursing care to Mrs. A who suffers from diabetes mellitus, including assessment, diagnosis, intervention, implementation, and nursing evaluation. **Research Methods :** This research uses a descriptive approach with the type of nursing care case study. Data collection methods are obtained through interviews (anamnesa), observation, physical examination, and documentation. **Research Results :** This study shows the results that the main nursing problem in Mrs. A's client is the instability of blood glucose levels associated with insulin retention in her disease. Given education about diabetes mellitus and giving Apidra injection 3x8 units, as well as teaching foot exercises. The aim was to give Mrs. A an understanding of the disease process, as well as to control or stabilize blood glucose levels. This is a nursing action, and nursing evaluation is completed in accordance with the objectives and result criteria that have been established.*

Keywords : *Nursing Care, Diabetes Mellitus, Mrs.A, Insulin, Diabetic Foot Exercise*