

## **BAB V**

### **PENUTUP**

Setelah asuhan keperawatan kepada Ny.T dengan diabetes gestasional pada kehamilan trimester III, tanggal 26-28 Februari 2024 yang bertempat di Kp. Pulo Kambing Kel. Jatinegara Kec. Cakung Jakarta Timur. Selesai dilakukan, maka penulis menuliskan kesimpulan dan Saran pada bab V penutup ini, yaitu:

#### **V.1. Kesimpulan**

Kesimpulan pada penulis karya tulis ilmiah ini ialah perawat selesai melakukan asuhan keperawatan berdasarkan tahapannya dimana terdiri atas pengkajian dimulai dari identitas pasien, keluhan, status medis terdahulu, status medis keluarganya, status menstruasi, status nikah, Riwayat kehamilan dan bersalin, data fisik, kemudian tahapan selanjutnya adalah uraian diagnosa keperawatan dari hasil pengkajian yang dilakukan memperoleh tiga masalah adalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah berhubungan dengan hiperglikemia, ansietas berhubungan dengan situasi krisis atau mengancam pada status kesehatan (janin), Gangguan Pola Tidur berhubungan dengan Hambatan Lingkungan. Selanjutnya penulis melakukan perencanaan keperawatan dengan pedoman Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI) guna menentukan tujuan serta kriteria hasil dalam bahan capaian dari tindakan yang sudah dilakukan berdasarkan perencanaan dimana pedomananya pada standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) untuk mengatasi permasalahan yang muncul pada Ny.T.

Intervensi pada masalah masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah menganjurkan kepatuhan terhadap diet dan olahraga, perencanaan pada masalah ansietas dengan memberikan penuh perhatian, kemudia pada masalah gangguan pola tidur yaitu memberikan terapi music, pijat, guna meningkatkan rasa nyaman.

## **V.2. Saran**

### **V.2.1 Bagi Mahasiswa**

Hasil studi kasus ini diharapkan dapat meningkatkan kemampuan komunikasi praktis, kompetensi, dan pengalaman, serta menambah wawasan mahasiswa keperawatan dalam melakukan penelitian ilmiah khususnya dalam perawatan pasien ibu hamil dengan masalah kesehatan Diabetes Gestasional.

### **V.2.2 Bagi klien dan keluarga**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat membantu mengidentifikasi proses, tanda, gejala, dan faktor penyebab Diabetes Gestasional pada ibu hamil serta memberikan pengetahuan kepada keluarga untuk meminimalisir penyakit tersebut pada keluarga.

### **V.2.3 Saran bagi Institusi Pendidikan**

Harapannya penulis karya tulis ilmiah ini memberikan manfaat dalam sumber research untuk mahasiswa/I dalam meningkatkan wawasannya serta pengalamannya pada proses mengembangkan ilmu keperawatan terkhusus kepada keperawatan maternitas terhadap kepentingan dalam mengenangani tindakan keperawatan di masa kehamilan baik dari pasien tersendiri, keluarga maupun care giver (perawat) dalam memberikan asuhan keperawatan yang tepat.