



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.T DENGAN DIABETES
GESTASIONAL PADA KEHAMILAN TRIMESTER III DI
WILAYAH KP. PULO KAMBING JAKARTA TIMUR**

KARYA TULIS ILMIAH

HIMMAYAH QURROTA A'YUNI

2110701057

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2024**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.T DENGAN DIABETES
GESTASIONAL PADA KEHAMILAN TRIMESTER III DI
WILAYAH KP. PULO KAMBING JAKARTA TIMUR**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan**

HIMMAYAH QURROTA A'YUNI

2110701057

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas KTI ini adalah hasil Tugas KTI ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Himmayah Qurrota A'yuni

NIM : 2110701057

Tanggal : 14 Juni 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 20 Juni 2024

Yang Menyatakan



Himmayah Qurrota A'yuni

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Himmayah Qurrota A’yuni
NIM : 2110701057
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : D-III Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Asuhan Keperawatan Pada Ny.T Dengan Diabetes Gestasional Pada Kehamilan Trimester III Di Wilayah Kp. Pulo Kambing Jakarta Timur”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta
Pada tanggal 31 Juni 2024
Yang Menyatakan



Himmayah Qurrota A’yuni

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Himmayah Qurrota A'yuni
NIM : 2110701057
Program Studi : D-III Keperawatan
Judul :Asuhan Keperawatan Pada Ny.T Dengan Diabetes Gestasional Pada Kehamilan Trimester III Di Wilayah Kp. Pulo Kambing Jakarta Timur.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Diploma pada program studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


Ns. Dora Samaria, S.Kep.M.Kep

Penguji I


Rifa Ismail, S.Kp., M.K.M., MTD(HE), PH.D

Penguji II (Pembimbing)



Ditandatangani di Jakarta

Tanggal Seminar : 05 April 2024


Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN
Kaprodi Diploma Tiga Keperawatan

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.T DENGAN DIABETES GESTASIONAL PADA KEHAMILAN TRIMESTER III DI WILAYAH KP. PULO KAMBING JAKARTA TIMUR

Himmayah Qurrota A'yuni

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes melitus gestasional (GDM) adalah suatu kondisi gangguan toleransi glukosa yang terjadi selama kehamilan, dan homeostasis toleransi glukosa biasanya pulih setelah lahir. Wanita hamil dengan GDM, biasanya pada trimester kedua atau ketiga, mungkin mengalami berbagai komplikasi perinatal. Diabetes melitus gestasional mencakup pengobatan khusus farmakologi berupa dosis oral/insulin yang sesuai dengan kriteria untuk setiap pasien. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk memberi gambaran asuhan keperawatan kepada Ny.T dengan Diabetes Gestasional pada kehamilan trimester III di Wilayah Kp.Pulo Kambing Jakarta Timur. **Metode:** Penelitian ini menggunakan deskriptif sederhana dengan metode studi kasus dalam mengimplementasikan asuhan keperawatan kepada Ny.T dengan Diabetes Gestasional pada kehamilan trimester III. Pengumpulan data Ny.T dilakukan dengan wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. **Hasil:** ketersediaan dan keterbukaan Ny.T merupakan faktor pendukung dalam tahap evaluasi sehingga dapat mencapai kriteria hasil yang diharapkan yaitu dilihat dari masalah gangguan pola tidur mencapai tujuan dan kriteria hasil kemudian mulai paham mengenai diabetes gestasional, mulai menerapkan diet yang baik dan benar, dan intervensi dilanjutkan secara mandiri oleh Ny.T. **Kesimpulan:** kesimpulan dari karya ilmiah ini adalah Intervensi pada masalah masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah menganjurkan kepatuhan terhadap diet dan olahraga, perencanaan pada masalah ansietas dengan memberikan penuh perhatian, kemudia pada masalah gangguan pola tidur yaitu memberikan terapi music, pijat, guna meningkatkan rasa nyaman.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Diabetes Gestasional

***NURSING CARE IN MRS. T WITH GESTATIONAL DIABETES
IN THE III TRIMESTER OF PREGNANCY IN THE KP REGION.
PULO KAMBING EAST JAKARTA***

Himmayah Qurrota A'yuni

ABSTRACT

Background: Gestational diabetes mellitus (GDM) is a condition of impaired glucose tolerance that occurs during pregnancy, and glucose tolerance homeostasis is usually restored after birth. Pregnant women with GDM, usually in the second or third trimester, may experience a variety of perinatal complications. Gestational diabetes mellitus includes pharmacological-specific treatment in the form of appropriate oral/insulin doses according to the criteria for each patient. ***Objective:*** This study aims to provide an overview of nursing care for Mrs.T with Gestational Diabetes in the third trimester of pregnancy in the Kp.Pulo Kambing East Jakarta Area. ***Method:*** This study uses a simple descriptive case study method in implementing nursing care to Mrs.T with Gestational Diabetes in the third trimester of pregnancy. Mrs.T's data collection was done by interview, observation, and physical examination. ***Results:*** Mrs.T.'s willingness and openness are supporting factors in the evaluation stage so that they can achieve the expected result criteria, which are seen from the problem of sleep pattern disorders to achieve goals and outcome criteria then begin to understand gestational diabetes, begin to apply a good and correct diet, and the intervention is continued independently by Mrs.T. ***Conclusion:*** the conclusion of this scientific work is Intervention on the problem of instability of blood glucose levels recommends adherence to diet and exercise, planning on anxiety problems by paying full attention, then on the problem of sleep pattern disorders that provide music therapy, massage, to increase comfort.

Keywords: pregnancy, nursing care, gestational diabetes.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, penulis panjatkan puji syukur atas segala nikmat yang telah diberikan sehingga penelitian Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Judul penelitian yang dilakukan pada bulan Januari hingga Maret 2024 ini adalah “Asuhan Keperawatan Ny.T dengan Diabetes Gestasional Trimester III Kehamilan”. Terima kasih penulis ucapkan kepada ibu Rita Ismail,S.Kp., M.K.M., MTD(HE)., PH.D selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat. Ibu Desmawati,.S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat.,PhD selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, ibu Ns. Laksita Barbara, S.Kep.,MN selaku ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, serta seluruh staff dosen dan karyawan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta yang telah memberikan saya ilmu dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Disamping itu saya juga ucapkan terimakasih kepada keluarga pasien Ny.T yang telah bersedia di wawancarai dan sudah membantu saya untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, dan saya berterimakasih kepada umi,abi dan kaka saya yang tiada henti-hentinya memberikan semangat dan kepada saya. Tidak lupa kepada Melani, Angel, Salma, Ija yang selalu menjadi penyemangat saat revision dan kepada teman seperbimbingan saya yang selalu menjadi penyemangat dan menemani saya saat saya sedang mencari kasus penelitian. Selain itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada teman dan teman kelas lainnya yang telah memberikan bantuan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Jakarta, 21 Maret 2024

Penulis



Himmayah Qurrota A'yuni

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| PERNYATAAN ORISINALITAS..... | i |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI..... | iii |
| PENGESAHAN..... | iii |
| ABSTRAK..... | v |
| <i>ABSTRACT</i> | vi |
| KATA PENGANTAR..... | vii |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL..... | ix |
| DAFTAR BAGAN..... | x |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xi |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| I.1. Latar Belakang..... | 1 |
| I.2. Rumusan Masalah..... | 2 |
| I.3. Tujuan Penelitian..... | 2 |
| I.4. Manfaat Penelitian..... | 3 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 5 |
| II.1. Landasan Teori..... | 5 |
| II.2. Konsep Asuhan Keperawatan..... | 12 |
| II.3. Kerangka Teori..... | 17 |
| II.4. Pathway..... | 18 |
| II.5. Penelitian Terdahulu..... | 19 |
| | |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 29 |
| III.1. Desain Penelitian (Studi Kasus)..... | 29 |
| III.2. Populasi dan Sampel..... | 29 |
| III.3. Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 29 |
| III.4. Instrumen Penelitian..... | 29 |
| III.5. Metode Pengumpulan Data..... | 30 |
| III.5. Analisis Data..... | 30 |
| III.6. Etika Penelitian..... | 30 |
| | |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 33 |
| IV.1. Hasil Penelitian..... | 33 |
| IV.2. Pembahasan..... | 49 |
| | |
| BAB V PENUTUP..... | 54 |
| V.1. Kesimpulan..... | 54 |
| V.2. Saran..... | 55 |
| | |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 56 |
| RIWAYAT HIDUP | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | | |
|----------|---------------------------|----|
| Tabel 1. | Penelitian Terdahulu..... | 19 |
| Tabel 2. | Data Fokus | 37 |
| Tabel 3. | Analisa Data..... | 38 |

DAFTAR BAGAN

| | | |
|----------|---------------------|----|
| Bagan 1. | Kerangka Teori..... | 17 |
| Bagan 2. | Pathway..... | 18 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Persetujuan Sidang Hasil Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 2. SAP
- Lampiran 3. Leaflet
- Lampiran 4. Dokumentasi
- Lampiran 5. Lembar Monitoring
- Lampiran 6. Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 7. Uji Turnitin