

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.T DENGAN DIABETES GESTASIONAL PADA KEHAMILAN TRIMESTER III DI WILAYAH KP. PULO KAMBING JAKARTA TIMUR

Himmayah Qurrota A'yuni

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes melitus gestasional (GDM) adalah suatu kondisi gangguan toleransi glukosa yang terjadi selama kehamilan, dan homeostasis toleransi glukosa biasanya pulih setelah lahir. Wanita hamil dengan GDM, biasanya pada trimester kedua atau ketiga, mungkin mengalami berbagai komplikasi perinatal. Diabetes melitus gestasional mencakup pengobatan khusus farmakologi berupa dosis oral/insulin yang sesuai dengan kriteria untuk setiap pasien. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk memberi gambaran asuhan keperawatan kepada Ny.T dengan Diabetes Gestasional pada kehamilan trimester III di Wilayah Kp.Pulo Kambing Jakarta Timur. **Metode:** Penelitian ini menggunakan deskriptif sederhana dengan metode studi kasus dalam mengimplementasikan asuhan keperawatan kepada Ny.T dengan Diabetes Gestasional pada kehamilan trimester III. Pengumpulan data Ny.T dilakukan dengan wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. **Hasil:** ketersediaan dan keterbukaan Ny.T merupakan faktor pendukung dalam tahap evaluasi sehingga dapat mencapai kriteria hasil yang diharapkan yaitu dilihat dari masalah gangguan pola tidur mencapai tujuan dan kriteria hasil kemudian mulai paham mengenai diabetes gestasional, mulai menerapkan diet yang baik dan benar, dan intervensi dilanjutkan secara mandiri oleh Ny.T. **Kesimpulan:** kesimpulan dari karya ilmiah ini adalah Intervensi pada masalah masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah menganjurkan kepatuhan terhadap diet dan olahraga, perencanaan pada masalah ansietas dengan memberikan penuh perhatian, kemudia pada masalah gangguan pola tidur yaitu memberikan terapi music, pijat, guna meningkatkan rasa nyaman.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Diabetes Gestasional

***NURSING CARE IN MRS. T WITH GESTATIONAL DIABETES
IN THE III TRIMESTER OF PREGNANCY IN THE KP REGION.
PULO KAMBING EAST JAKARTA***

Himmayah Qurrota A'yuni

ABSTRACT

Background: Gestational diabetes mellitus (GDM) is a condition of impaired glucose tolerance that occurs during pregnancy, and glucose tolerance homeostasis is usually restored after birth. Pregnant women with GDM, usually in the second or third trimester, may experience a variety of perinatal complications. Gestational diabetes mellitus includes pharmacological-specific treatment in the form of appropriate oral/insulin doses according to the criteria for each patient. ***Objective:*** This study aims to provide an overview of nursing care for Mrs.T with Gestational Diabetes in the third trimester of pregnancy in the Kp.Pulo Kambing East Jakarta Area. ***Method:*** This study uses a simple descriptive case study method in implementing nursing care to Mrs.T with Gestational Diabetes in the third trimester of pregnancy. Mrs.T's data collection was done by interview, observation, and physical examination. ***Results:*** Mrs.T.'s willingness and openness are supporting factors in the evaluation stage so that they can achieve the expected result criteria, which are seen from the problem of sleep pattern disorders to achieve goals and outcome criteria then begin to understand gestational diabetes, begin to apply a good and correct diet, and the intervention is continued independently by Mrs.T. ***Conclusion:*** the conclusion of this scientific work is Intervention on the problem of instability of blood glucose levels recommends adherence to diet and exercise, planning on anxiety problems by paying full attention, then on the problem of sleep pattern disorders that provide music therapy, massage, to increase comfort.

Keywords: pregnancy, nursing care, gestational diabetes.