

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, Claudia Imanuela. 2021. "Upaya Mengatasi Gangguan Pola Tidur Pada Lansia Dengan Terapi Musik." *Jurnal Keperawatan HKBP Balige* 2(2): 29–34. <https://ojs.akperhkbpbalige.ac.id/index.php/jkh/article/view/38>.
- Damayanti, Alvita, Anjar Nurrohmah, Diploma Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, and Aisyiyah Surakarta. 2023. "Penerapan Senam Hamil Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimeter I i Di Desa Plumbungan. " *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia* 2(9): 154–62. <http://journal-mandiracendikia.com/index.php/JIK-MC/article/view/525>.
- Dianti, Yira. 2017." *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952.
(X): 5–24. http://repo.iain-tulungagung.ac.id/5510/5/BAB_2.pdf.
- Hidayati Fajrin, Dessy, Mahasiswa Pendidikan Profesi Bidan, and Poltekkes Kemenkes Pontianak. 2023. 5 Jawa Timur 69316 Ovary Midwifery Journal Print) *Akademi Kebidanan Aifa Husada, Pamekasan* <Http://Ovari.Id/Index.Php/Ovari/Index> Alamat: JL. Raya Ceguk No Studi Kasus Susah Tidur Pada Kehamilan Trimester III Dengan Terapi Senam Hamil Sarjana Terapan Kebidanan, Poltekkes Kemenkes Pontianak 2. <http://ovari.id/index.php/ovari/index>.
- Ika Yulianti. 2020. "Pengantar Asuhan Kehamilan. " *Journal of Chemical Information and Modeling* 53(9): 1689–99.
- Lara mustika. 2020. "Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki Kota Pekanbaru." : 1–23.
- Mail, Erfiani. 2020. "Pregnant Mother Of Trimester II And III Pregnant To Change Physiological." *Jurnal Kebidanan* 9(2): 83–88. doi:10.35890/jkdh.v9i2.143.
- Oktiningrum, Mudy, and Widya Mariyani. 2023. "Penerapan Back Massage Dengan Lavender Essential Oil Terhadap Pengaruh Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III." *Jurnal Kesehatan Tambusai* 4: 939–45.
<https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/14988/11959>.

Sugiarto. 2016. “Konsepsi, Fertilisasi, Dan Implantasi.” *Jurnal Konsepsi* 4(1): 1–23.

Suharsono, et., Al. 2016. “Definisi Kualitas Tidur.” *Politeknik Kesehatan Denpasar*