

BAB V

PENUTUP

V.1. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan asuhan keperawatan pada ibu hamil Ny. N (G2P1A0) trimester III dengan gangguan pola tidur selama 3 hari sejak tanggal 23 Februari 2024 – 25 Februari 2024 dapat diambil kesimpulan yaitu:

Pada kasus ibu hamil Ny. N telah dilakukan perawatan selama 3 hari di mulai dari pengkajian hingga evaluasi keperawatan. Ditemukan 3 diagnosis keperawatan yang diangkat oleh penulis, yaitu Gangguan Pola Tidur berhubungan dengan kurang kontrol tidur (kehamilan), Nyeri Akut berhubungan dengan agen pencendera fisiologis (kehamilan), Gangguan Eliminasi Urin berhubungan dengan penurunan kapasitas kandung kemih. Setelah menegakan diagnosis keperawatan penulis merencanakan tindakan keperawatan yang akan di lakukan selama 3 hari, penulis melakukan tindakan keperawatan pada Ny. N sesuai dengan yang direncanakan dan mencatat perkembangan klien selama 3 hari. Didapatkan hasil pada kasus ini masalah teratasi. Adapun kendala selama keperawatan penulis tidak dapat mengontrol klien selama 24 jam untuk diagnosis gangguan pola tidur dan gangguan eliminasi urin.

V.2. Saran

a. Bagi Mahasiswa Keperawatan

Dapat meningkatkan wawasan dan pengalaman melakukan asuhan keperawatan yang akurat dan spesifik. Diharapkan mahasiswa keperawatan dapat lebih baik dalam melaksanakan asuhan keperawatan.

b. Bagi Pasien dan Keluarga

Diharapkan bagi ibu hamil secara mandiri dapat menerapkan intervensi terapi kombinasi dengan musik instrumental islami dalam upaya untuk meningkatkan kualitas tidur. Diharapkan kepada keluarga untuk memberikan perhatian lebih kepada ibu hamil trimester III dan membantu setiap aktifitas yang akan dilakukan oleh ibu hamil.

c. Bagi Institusi Pendidikan

Dalam penulisan karya tulis Ilmiah ini, penulis berharap dapat digunakan sebagai buku atau bahan dengan literatur baru yang membahas terkait gangguan pola tidur bagi ibu hamil trimester III agar dijadikan sebagai bahan referensi untuk penelitian selanjutnya.