



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER  
III DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR DI WILAYAH  
GROGOL, JAKARTA BARAT**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PUTRI  
2110701067**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2024**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER  
III DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR DI WILAYAH  
GROGOL, JAKARTA BARAT**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan**

**PUTRI**

**2110701067**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2024**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas KTI ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Putri  
NIM : 2110701067  
Tanggal : 31 Maret 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 31 Maret 2024

Yang menyatakan,



(Putri)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putri  
NIM : 2110701067  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Trimester III dengan Gangguan Pola Tidur di Wilayah Grogol, Jakarta Barat”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 31 Maret 2024  
Yang menyatakan,



(Putri)

## PENGESAHAN

### PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

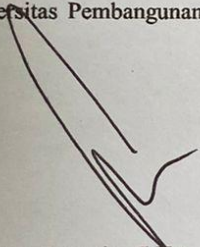
Nama : Putri

NIM 2110701067


Program Studi : Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan Pola Tidur di Wilayah Grogol, Jakarta Barat

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

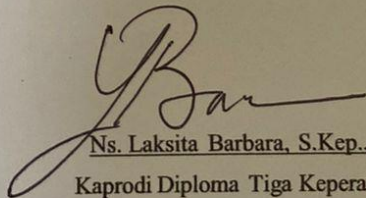
  
Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep.

Penguji I

  
Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat, Ph.D.

Penguji II (Pembimbing)



  
Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN,  
Kaprosdi Diploma Tiga Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Sidang : 05 April 2024

# **ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR DI WILAYAH GROGOL, JAKARTA BARAT**

**Putri**

## **Abstrak**

Kehamilan mengalami perubahan baik secara psikologis maupun fisiologis. Perubahan tersebut menimbulkan rasa tidak nyaman yang umumnya akan berdampak pada penurunan kualitas tidur khususnya pada ibu hamil trimester III. Ibu hamil trimester ketiga yang sulit memperoleh kualitas tidur yang baik, akan berdampak buruk pada proses persalinan dan juga akan mengakibatkan ibu hamil akan merasa lemas serta menurunnya daya tahan tubuh sehingga mudah terserang penyakit. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui adanya pengaruh terapi musik terhadap kualitas tidur pada ibu hamil trimester III. Penelitian ini menggunakan teknik pengumpulan data dalam penelitian kualitatif meliputi, observasi, wawancara, dan dokumentasi. Hasil penelitian didapatkan 3 diagnosa keperawatan yang diangkat, diantaranya Gangguan pola tidur berhubungan dengan kurang kontrol tidur (kehamilan), Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis (kehamilan), gangguan eliminasi urine berhubungan dengan penurunan kapasitas kandung kemih .

**Kata Kunci :** Ibu Hamil, Kualitas Tidur, Trimester III, Terapi Musik

***NURSING CARE FOR III TRIMESTER PREGNANT WOMEN  
WITH DISORDERED SLEEP PATTERNS IN THE GROGOL  
REGION, WEST JAKARTA***

**Putri**

***Abstract***

*Pregnancy experiences changes both psychologically and physiologically. These changes cause discomfort which will generally have an impact on reducing sleep quality, especially in third trimester pregnant women. Third trimester pregnant women who have difficulty getting good quality sleep will have a negative impact on the birthing process and will also cause pregnant women to feel weak and their immune system will decrease so they are susceptible to disease. The aim of this study was to determine the effect of music therapy on sleep quality in third trimester pregnant women. This research uses data collection techniques in qualitative research including observation, interviews and documentation. The results of the study showed that 3 nursing diagnoses were raised, including disturbed sleep patterns related to lack of sleep control (pregnancy), acute pain related to physiological injurious agents (pregnancy), impaired urine elimination related to decreased bladder capacity.*

***Keywords : Pregnant Women, Sleep Quality, Third Trimester, Music Therapy***

## KATA PENGANTAR

Puji serta syukur panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan pada Ibu Hamil Trimester III dengan Gangguan Pola Tidur di Wilayah Grogol, Jakarta Barat” guna memenuhi syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan. Terima kasih kepada Ibu Desmawati, SKP, M. Kep., Sp.Kep. Mat., PhD selaku Dosen Pembimbing sekaligus selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta yang sangat banyak membantu dalam proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, Ibu Ns. Dora Samaria, M.Kep.Sp.Kep.Mat selaku Dosen Penguji 1, Ibu Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN selaku Kepala Program Studi D3 Keperawatan, Ny. N beserta keluarga yang sudah bersedia menjadi subjek penelitian dalam penerapan asuhan keperawatan ini.

Selain itu, saya ucapkan terima kasih kepada orang tua dan keluarga saya yang selalu memberikan doa dan dukungan kepada saya sehingga saya dapat menuntaskan Karya Tulis Ilmiah ini. Saya ucapkan terima kasih kepada teman-teman saya anggota grup 7icon yang sama-sama berjuang dari awal perkuliahan sampai proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Saya ucapkan terima kasih juga kepada teman-teman angkatan 2021 Diploma Tiga Keperawatan. Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna, baik dari segi penulisan maupun dari isi, maka dengan segala kerendahan penulis mengharapkan kritik dan saran serta masukkan demi kesempurnaan.

Jakarta, 5 April 2024



Putri



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	2
I.3 Tujuan Penelitian .....	3
I.4 Manfaat Penelitian .....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
II.1 Konsep Kehamilan .....	5
II.2 Konsep Tidur .....	12
II.3 Konsep Instrumen Terapi Musik .....	16
II.4 Konsep Asuhan Keperawatan Teoritis .....	18
II.5 Kerangka Teori .....	24
II.6 Penelitian Terdahulu .....	25
BAB III METODE PENELITIAN .....	28
III.1 Desain Penelitian .....	28
III.2 Populasi dan Sampel .....	28
III.3 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	28
III.4 Instrumen Penelitian .....	28
III.5 Metode Pengumpulan Data .....	29
III.6 Analisa Data .....	30
III.7 Etika Karya Tulis Ilmiah .....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	31
IV.1. Hasil Penelitian .....	31
IV.2. Pembahasan .....	45
BAB V PENUTUP .....	49
V.1. Kesimpulan .....	49
V.2. Saran .....	49
DAFTAR PUSTAKA .....	50
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penelitian Terdahulu .....	25
Tabel 2 Analisa Data.....	37
Tabel 3 Diagnosa Keperawatan.....	38
Tabel 4 Intervensi Keperawatan .....	38

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Sel Sperma .....	6
Gambar 2 Perubahan Sistem Payudara pada Ibu Hamil .....	9
Gambar 3 Kerangka Teori.....	24

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembar persetujuan judul
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Ujian Sidang
- Lampiran 3 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 4 Surat Pernyataan Plagiarisme
- Lampiran 5 Hasil Uji Turnitin