

ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR DI WILAYAH GROGOL, JAKARTA BARAT

Putri

Abstrak

Kehamilan mengalami perubahan baik secara psikologis maupun fisiologis. Perubahan tersebut menimbulkan rasa tidak nyaman yang umumnya akan berdampak pada penurunan kualitas tidur khususnya pada ibu hamil trimester III. Ibu hamil trimester ketiga yang sulit memperoleh kualitas tidur yang baik, akan berdampak buruk pada proses persalinan dan juga akan mengakibatkan ibu hamil akan merasa lemas serta menurunnya daya tahan tubuh sehingga mudah terserang penyakit. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui adanya pengaruh terapi musik terhadap kualitas tidur pada ibu hamil trimester III. Penelitian ini menggunakan teknik pengumpulan data dalam penelitian kualitatif meliputi, observasi, wawancara, dan dokumentasi. Hasil penelitian didapatkan 3 diagnosa keperawatan yang diangkat, diantaranya Gangguan pola tidur berhubungan dengan kurang kontrol tidur (kehamilan), Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis (kehamilan), gangguan eliminasi urine berhubungan dengan penurunan kapasitas kandung kemih .

Kata Kunci : Ibu Hamil, Kualitas Tidur, Trimester III, Terapi Musik

***NURSING CARE FOR III TRIMESTER PREGNANT WOMEN
WITH DISORDERED SLEEP PATTERNS IN THE GROGOL
REGION, WEST JAKARTA***

Putri

Abstract

Pregnancy experiences changes both psychologically and physiologically. These changes cause discomfort which will generally have an impact on reducing sleep quality, especially in third trimester pregnant women. Third trimester pregnant women who have difficulty getting good quality sleep will have a negative impact on the birthing process and will also cause pregnant women to feel weak and their immune system will decrease so they are susceptible to disease. The aim of this study was to determine the effect of music therapy on sleep quality in third trimester pregnant women. This research uses data collection techniques in qualitative research including observation, interviews and documentation. The results of the study showed that 3 nursing diagnoses were raised, including disturbed sleep patterns related to lack of sleep control (pregnancy), acute pain related to physiological injurious agents (pregnancy), impaired urine elimination related to decreased bladder capacity.

Keywords : Pregnant Women, Sleep Quality, Third Trimester, Music Therapy