



**DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP PERILAKU
KONTROL GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS RAWA TEMBAGA KOTA
BEKASI TAHUN 2024**

SKRIPSI

RISMA PERTIWI

2010713151

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2024**



**DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP PERILAKU
KONTROL GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS RAWA TEMBAGA KOTA
BEKASI TAHUN 2024**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

RISMA PERTIWI

2010713151

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Risma Pertiwi
NIM : 2010713151
Tanggal : 24 Juni 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 24 Juni 2024

Yang Menyatakan,



(Risma Pertiwi)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademis Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Risma Pertiwi
NRP : 2010713151
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta atas karya ilmiah saya yang berjudul: Dukungan Keluarga terhadap Perilaku Kontrol Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Rawa Tembaga Kota Bekasi Tahun 2024.

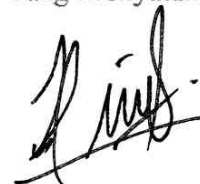
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 24 Juni 2024

Yang Menyatakan,



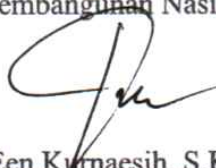
(Risma Pertiwi)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Risma Pertiwi
NRP : 2010713151
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul Skripsi : Dukungan Keluarga terhadap Perilaku Kontrol Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Rawa Tembaga Kota Bekasi Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



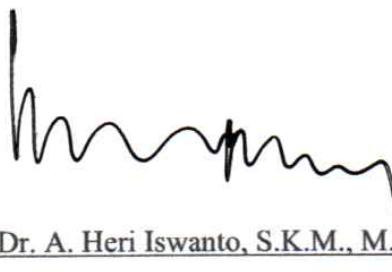
Dr. Hj. Een Kurnaesih, S.K.M., M.Kes

Ketua Penguji



Chahya Kharin Herbawani, S.Keb., Bd., M.K.M

Penguji I



Prof. Dr. A. Heri Iswanto, S.K.M., M.A.R.S

Penguji II (Pembimbing)



Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., PhD

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid

Koor. Prodi Kesehatan Masyarakat
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 24 Juni 2024

DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP PERILAKU KONTROL GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS RAWA TEMBAGA KOTA BEKASI TAHUN 2024

Risma Pertiwi

Abstrak

Ketidakhahaman, keterbatasan sumber daya, misinformasi, dan beban ganda keluarga memengaruhi kadar gula darah penderita diabetes melitus tipe 2. Hal ini berdampak pada perasaan terbebani dan merasa tidak ada kepedulian, sehingga memicu perilaku kontrol gula darah penderita kurang baik. Penelitian ini bertujuan menganalisis dukungan keluarga terhadap perilaku kontrol gula darah pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Rawa Tembaga Kota Bekasi. Metode penelitian adalah kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Populasi adalah penderita diabetes melitus tipe 2 pada bulan Januari–Maret 2024 sebanyak 1054 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* didapatkan 102 responden. Penelitian ini menggunakan kuesioner HDFSS dan DSMQ yang telah dimodifikasi. Analisis menggunakan univariat dan bivariat dengan uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan emosional ($p\text{-value}=0,039$), dukungan informasi ($p\text{-value}=0,027$), dan dukungan penghargaan ($p\text{-value}=0,033$) terhadap perilaku kontrol gula darah. Sedangkan, dukungan instrumental tidak memiliki hubungan yang signifikan ($p\text{-value}=0,355$) terhadap perilaku kontrol gula darah. Dapat disimpulkan bahwa seseorang yang memiliki dukungan keluarga yang tinggi dapat membentuk perilaku kontrol gula darah penderita diabetes melitus tipe 2 yang baik. Keluarga disarankan untuk ikut serta melakukan kegiatan yang dapat menjaga kadar gula darah, seperti olahraga dan mengonsumsi gizi seimbang, agar penderita dapat lebih termotivasi.

Kata Kunci: Diabetes Melitus Tipe 2, Dukungan Keluarga, Perilaku Kontrol Gula Darah

FAMILY SUPPORT TOWARDS BLOOD SUGAR CONTROL BEHAVIORS IN TYPE 2 DIABETES MELITUS PATIENTS AT RAWA TEMBAGA HEALTH CENTER IN BEKASI CITY 2024

Risma Pertiwi

Abstract

Incomprehension, limited resources, misinformation, and family double burden affect the blood sugar levels of patients with type 2 diabetes mellitus. This has an impact on feelings of burden and feeling no concern, thus triggering poor blood sugar control behavior. This study aims to analyze family support on blood sugar control behavior in patients with type 2 diabetes mellitus at Rawa Tembaga Health Center, Bekasi City. The method is quantitative with a cross-sectional design. The population was 1054 people with type 2 diabetes mellitus in January-March 2024. Sampling using purposive sampling technique obtained 102 respondents. This study used modified HDFSS and DSMQ questionnaires. Analysis using univariate and bivariate with the chi-square test. The results showed that there was a significant relationship between emotional support (p-value=0.039), information support (p-value=0.027), and appreciation support (p-value=0.033) on blood sugar control behavior. Meanwhile, instrumental support does not have a significant relationship (p-value=0.355) to blood sugar control behavior. It can be concluded that someone who has high family support can form good blood sugar control behavior of patients with type 2 diabetes mellitus. Families are advised to participate in activities that can maintain blood sugar levels, such as exercise and eating balanced nutrition, so that patients can be more motivated.

Keyword: Type 2 Diabetes Melitus, Family Support, Blood Sugar Control Behavior

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas ridho, rahmat, dan karunia-Nya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar sesuai yang diharapkan. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat. Judul yang penulis pilih dalam skripsi ini adalah “Dukungan Keluarga terhadap Perilaku Kontrol Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Rawa Tembaga Kota Bekasi Tahun 2024”.

Penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan, baik secara langsung maupun tidak langsung selama penyusunan skripsi ini hingga selesai. Terima kasih tersebut penulis ucapkan secara khusus kepada Bapak Alm. Hery Djoko Soetarto, Ibu Parsiyem, Reza Pradipta Hertarto, Kuma, serta seluruh keluarga yang selalu memberikan doa dan dukungan selama masa penyusunan skripsi. Penulis juga berterima kasih kepada Bapak Prof. Dr. Acim Heri Iswanto, S.K.M., M.A.R.S. selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan dukungan dan arahan yang sangat bermanfaat untuk skripsi ini. Disamping itu, penulis juga berterima kasih kepada dr. Sari Manurung, M.M., M.A.R.S. selaku kepala Puskesmas Rawa Tembaga, pihak-pihak Puskesmas, serta kepada seluruh responden yang telah bersedia membantu penelitian ini. Selain itu, penulis juga berterima kasih kepada teman-teman tercinta atas bantuan dan dukungannya selama ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, baik dari segi materi maupun penyajiannya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar menjadi bahan introspeksi dan pembelajaran. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan banyak hal yang bermanfaat dan menambah wawasan bagi kita semua.

Jakarta, 10 Maret 2024

Penulis,

Risma Pertiwi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian	5
I.5 Ruang Lingkup	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
II.1 Diabetes Melitus	8
II.2 Dukungan Keluarga	15
II.3 Perilaku Kontrol Gula Darah	20
II.4 Penelitian Terdahulu	25
II.5 Kerangka Teori	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
III.1 Kerangka Konsep.....	30
III.2 Hipotesis Penelitian	30
III.3 Definisi Operasional	32
III.4 Desain Penelitian	34
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian.....	34
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	35
III.7 Sumber Data	36
III.8 Instrumen Penelitian	36
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	37
III.10 Pengolahan Data	38
III.11 Analisis Data.....	39
III.12 Etika Penelitian.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	41
IV.2 Hasil Analisis Univariat.....	43
IV.3 Hasil Analisis Bivariat	45

IV.4 Pembahasan	47
IV.5 Keterbatasan Penelitian	55
BAB V PENUTUP	56
V.1 Kesimpulan	56
V.2 Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	58
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Diagnosis Diabetes.....	21
Tabel 2	Penelitian Terdahulu.....	25
Tabel 3	Definisi Operasional.....	32
Tabel 4	Pola Penyakit di Puskesmas Rawa Tembaga Tahun 2022 – 2023.....	42
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Rawa Tembaga Kota Bekasi Tahun 2024 (n=102).....	43
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Perilaku Kontrol Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Rawa Tembaga Kota Bekasi Tahun 2024 (n=102).....	44
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Rawa Tembaga Kota Bekasi Tahun 2024 (n=102).....	45
Tabel 8	Analisis Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Kontrol Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Rawa Tembaga Kota Bekasi Tahun 2024 (n=102).....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori	29
Gambar 2	Kerangka Konsep	30
Gambar 3	Hasil Perhitungan Sampel	34
Gambar 4	Puskesmas Rawa Tembaga.....	41

DAFTAR SINGKATAN

Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
DM	: Diabetes Melitus
WHO	: <i>World Health Organization</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
CDC	: <i>Center for Disease Control and Prevention</i>
Kemendes	: Kementerian Kesehatan RI
PERKENI	: Persatuan Endokrinologi Indonesia
PR	: <i>Prevalence Ratio</i>
Posbindu	: Pos Binaan Terpadu
FKTP	: Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 2 Izin Pendahuluan dan Penelitian oleh Dinas Kesehatan
- Lampiran 3 *Time Schedule*
- Lampiran 4 Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)
- Lampiran 6 Kuesioner
- Lampiran 7 *Ethical Approval*
- Lampiran 8 Tabulasi Data
- Lampiran 9 Hasil Uji Statistik
- Lampiran 10 Dokumentasi
- Lampiran 11 Form Monitoring
- Lampiran 12 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 13 Hasil Turnitin