

## DAFTAR PUSTAKA

- Ananda, S. R., & Suliantoro, H. (2022). Analisis Beban Kerja Mental dengan Metode National Aeronautics and Space Administration - Tash Load Index (NASA-TLX) pada PT Bintang Prima. *Industrial Engineering Online Journal*, 1-15.
- Anugerah, R., Puteri, M., Nur, Z., & Sukarna, K. (n.d.). ANALISIS BEBAN KERJA DENGAN MENGGUNAKAN METODE CVL DAN NASA-TLX DI PT. ABC.
- Aprilliadi, E., Djanggu, N., & Rahmawati, R. (2021). Pengukuran Beban Kerja Fisik dan Mental Menggunakan Metode Cardiovascular Load (CVL) dan Defence Research Agency Workload Scale (DRAWS) Pada Operator Stasiun Kerja Rotary di PT Sari Bumi Kusuma. *Jurnal Teknik Industri Universitas Tanjungpura*, 88-74.
- Astuti, R. D., Rosyidasari, A., & Tyastuti, N. U. (2021). Analisis Beban Kerja Fisiologis dan Psikologis pada Pekerja Bahan Bangunan UD Selo Tirto Menggunakan Metode Cardiovascular Load dan NASA-TLX. *Seminar dan Konferensi Nasional IDEC 2021*, (pp. A16.1-A16.9).
- Ayu Puspitaningtyas, D., & Ika Rinawati, D. (n.d.). ANALISIS BEBAN KERJA MENTAL OPERATOR SEWING DENGAN MENGGUNAKAN NASA TLX (Studi Kasus PT. Arindo Garmentama Semarang).
- Dewi Amanda, M., & Nugraha, I. (n.d.). Analisis Pengukuran Beban Kerja Mental Pekerja Produksi CV. Hikmah Jaya Garment Menggunakan Metode NASA-TLX dan RSME. <https://jurnal.utb.ac.id/index.php/indstrk>
- Erliana, C. I., & Mawaddah, S. (2019). Analisis Pengukuran Beban Kerja Supervisor dan Fireman PT Perta Arun Gas Menggunakan Metode Defence Research Agency Workload Scale. *Industrial Engineering Journal*, 4-9.
- Ferdyastari, N., Adiatmika, I. P. G., & Purnawati, S. (2018). WORKSTATION IMPROVEMENT AND APPLICATION OF STRETCHING AMONG EMPLOYEES INJECTION CLEANING REDUCE BOREDOM, MUSCULOSKELETAL COMPLAINT, AND INCREASE

- PRODUCTIVITY AT SILVER INDUSTRY CV JPS. *Jurnal Ergonomi Indonesia*, 4(2503–1716), 18–27.
- Fikri, M. (2022). ANALISIS BEBAN KERJA FISIK DAN MENTAL DENGAN MENGGUNAKAN METODE CVL DAN NASA-TLX DI BAGIAN QUALITY CONTROL PERUSAHAAN PANGAN BEKASI.
- Fithri, P., & Anisa, W. F. (2017). Pengukuran Beban Kerja Psikologis dan Fisiologis Pekerja di Industri Tekstil. *Jurnal Optimasi Sistem Industriv*, 120-130.
- Haryono, T., Handayani, R., Khoiriyah, S., & Sugiarti, R. (2016). Akselerasi Bisnis Konveksi Batik Melalui Manajemen Industri Kreatif di Surakarta. *Cakra Wisata Jurnal Pariwisata dan Budaya*, 1-19.
- Hasibuan, C. F., Munte, S., & Lubis, S. B. (2021). Analisis Pengukuran Beban Kerja dengan Menggunakan Cardiovascular Load (CVL) pada PT. XYZ. *JOURNAL OF INDUSTRIAL AND MANUFACTURE ENGINEERING*, 5(1), 65–71. <https://doi.org/10.31289/jime.v5i1.5054>
- Heryadi, A. R., & Sutopo, W. (2018). Review Pemanfaatan Metodologi DMAIC Analysis di Industri Garmen. *Seminar dan Konferensi Nasional IDEC*, (pp. 1-9). Surakarta.
- Jalil, A. (2019). Pengaruh Beban Kerja, Stress Kerja dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Guru Madrasah Aliyah Negeri 2 Kota Palu. *Jurnal Ilmu Perbankan dan Keuangan Islam*, 117-134.
- Kementerian Perdagangan Republik Indonesia. (2023, November 19). *REALISASI EKSPOR-IMPOR PAKAIAN JADI INDONESIA*. Retrieved from Kementerian Perdagangan Republik Indonesia Web site: [https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://satudata.kemendag.go.id/ringkasan/produk/ekspor-impor-pakaian-jadi-indonesia-januari-maret-2023&ved=2ahUKEwjo0qCqkq6HAXU\\_d2wGHRARB7AQFnoECBIQAQ&usq=AOvVaw0NWtdQbZwFd5dVglOQyUKT](https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://satudata.kemendag.go.id/ringkasan/produk/ekspor-impor-pakaian-jadi-indonesia-januari-maret-2023&ved=2ahUKEwjo0qCqkq6HAXU_d2wGHRARB7AQFnoECBIQAQ&usq=AOvVaw0NWtdQbZwFd5dVglOQyUKT)
- Khoiri, H. A. (2023). Penilaian Beban Kerja Mental Operator Produksi PT XYZ dengan Metode DRAWS. *Kaizen: Management Systems & Industrial Engineering Journal*, 24-33.

- Kodrat, K. F. (2013). EVALUASI BEBAN KERJA MANUAL (STUDI KASUS UD SUMBER MAKMUR MEDAN).
- Lanutama, O., Sianto, M. E., & Mulyono, J. (2022). Pengukuran Beban Mental dan Tingkat Kelelahan Peserta Kuliah Daring dengan DRAWS dan SOFI.
- Liani Putri, U., & Handayani, N. U. (n.d.). ANALISIS BEBAN KERJA MENTAL DENGAN METODE NASA TLX PADA DEPARTEMEN LOGISTIK PT ABC.
- Maharaja, R. (2015). Analisis Tingkat Kelelahan Kerja Berdasarkan Beban Kerja Fisik Perawat di Instalasi Rawat Inap RSUD Haji Surabaya. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 93-102.
- Manullang, W. T., Sinaga, R. V., & Silalahi, E. (2022). Pengaruh Disiplin Kerja, Fasilitas Kerja dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan pada PT Hilton Sumatera. *KUKIMA: Kumpulan Karya Ilmiah Manajemen*, 10-21.
- Maulana, A. Y., & Yuamita, F. (2023). Analisis Kelelahan Kerja Operator Produksi Menggunakan Metode Cardiovascular Load (CVL) dan Industrial Fatigue Research Committee (IFRC) (Studi Kasus PT Alis Jaya Cipta Tama). *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 4141- 4152.
- Muhith, A., Hannan, M., Mawaddah, N., & Aqnata, C. A. (2018). PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD) MASKER DENGAN GANGGUAN SALURAN PERNAPASAN PADA PEKERJA DI PT BOKORMAS KOTA MOJOKERTO. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 20-33.
- Munir Putri, M. P., & Suryadi, A. (2022). Workload Analysis Using Cardiovascular Load and NASA-TLX Method Of Emergency Room Health Workers (Case Study: Rumah Sakit Tingkat III Brawijaya). *OPSI*, 15(1), 107. <https://doi.org/10.31315/opsi.v15i1.6890>
- Munte, S., Hasibuan, C. F., & Lubis, S. B. (2021). Analisis Pengukuran Beban Kerja dengan Menggunakan CVL pada PT XYZ. *JIME (Journal of Industrial and Manufacture Engineering)*, 65-71.
- Mutia, M. (2014). Pengukuran Beban Kerja Fisiologis dan Psikologis Pada Operator Pemetikan Teh dan Operator Produksi Teh Hijau di PT Mitra Kerinci. *Optimasi Sistem Industri*, 503-517.

- Nurfajriah, & Ruslani, L. (2015). Analisis Beban Kerja Fisiologis dan Psikologi Karyawan Pembuatan Baju di PT Jaba Garmino Majalengka. *Bina Teknika*, 114-123.
- Nurjanah, P., Afif, M. N., & Triwidatin, Y. (2023). ANALISIS PERLAKUAN PRODUK RUSAK DALAM PERHITUNGAN BIAYA PRODUKSI UNTUK MENENTUKAN HARGA JUAL PADA PT. YONGJIN JAVASUKA GARMENT FACTORY II (Vol. 513, Issue 5).
- Pemerintah Indonesia. 2015. Peraturan Menteri No. 15 Tahun 2018 Tentang Keselamatan dan Kesehatan Kerja Lingkungan Kerja, diakses 20 Desember 2023.
- Puspitaningtyas, D. A., & Rinawati, D. I. (2017). Analisis Beban Kerja Mental Operator Sewing dengan Menggunakan NASA-TLX. *Industrial Engineering Online Journal*, 1-9.
- Putri, A. R., & Bakhtiar, A. (2023). Analisis Beban Kerja Fisiologis dan Psikologis Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat Bahan Peledak Menggunakan Metode Cardiovascular Load (CVL) dan National Aeronautics and Space Administration - Task Load Index (NASA-TLX) (Studi Kasus PT Semen Padang). *Industrial Engineering Online Journal*, 1-14.
- Putri, M. V. (2020). Penerapan Metode CVL dalam Analisis Beban Kerja Operator. *Jurnal Pendidikan Teknologi Informasi dan Vokasional*, 42-49.
- Ramadhini, F., & Siswoyo, M. (2023). Analisis Ekspor Garmen pada PT X ke Brand Y. *JMBA-Jurnal Manajemen dan Bisnis*, 105-114.
- Renjaan, M. D., & Ika Rinawati, D. (2017). FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KINERJA OPERATOR AREA 1 PT EBAKO NUSANTARA.
- Rohman Heryadi, A., & Sutopo, W. (2018). Review Pemanfaatan Metodologi DMAIC Analysis di Industri Garmen. Seminar Dan Koferensi Nasional IDEC, 1–9.
- Sadia, A., Ali, Y., Tahir, H., Shaukat, N., Irfan, M., & Nafees, A. A. (2023). Effect Of Cotton Dust Exposure On Respiratory Health Outcomes Among Textile Workers. *Journal of Ayub Medical College Abbottabad*, 104-109.

- Santoso, W. B. (2021). Pengukuran Beban Kerja Mental dan Fisik Operator Produksi pada PT Wiratama Lusindo Menggunakan Metode DRAWS dan CVL. *Kaizen: Managaement Systems & Industrial Engineering Journal*, 1-8.
- Satria, D., Tiara, & Widjajanto, T. (2023). Analisis Beban Kerja Fisik Menggunakan Metode Cardiovascular Load dan Beban Kerja Mental Menggunakan Metode Rating Scale Mental Effort Pada PT Citra Abadi Sejati Bogor. *Jurnal Teknologi dan Manajemen*, 25-34.
- SHOWA RUBBER CO.,LTD. (2024). Daftar sekilas bisnis : *Non-fatigue mats*. Retrieved from *Showa Rubber Asia*, diakses 20 Mei 2024.
- Statistik, B. P. (2023). *Data Ekspor Impor Nasional*. Retrieved from Badan Pusat Statistik: <https://www.bps.go.id/id/exim>
- Subarkah, M., Triyantoro, B., & Khomsatun. (2018). Hubungan Paparan Debu dan Masa Kerja dengan Keluhan Pernafasan Pada Tenaga Kerja CV Jiyo'G Konveksi Desa Notog Kecamatan Patikraja Kabupaten Banyumas Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 270-282.
- Susanto, B. A., Sunardi, & Safirin, MT. (n.d.). Analisis Beban Kerja Operator Produksi Koran dengan Metode Defence Research Agency Workload Scale (Draws) dan Modified Scale (Draws) dan Modified Cooper Harper (Mch) Di PT. Temprina Media Grafika Gresik. *Jurnal Manajemen Industri Dan Teknologi*, 01, 49–60.
- Sutarna, I. N. (2014). ANALISIS POSISI BERDIRI PADA KERJA GERINDA TERHADAP KELUHAN OTOT MAHASISWA PRAKTEK DI BENGKEL MEKANIK POLITEKNIK NEGERI BALI. In MARET (Vol. 14, Issue 1).
- Syafei, M., Primanintyo, B., & Syaefuddin. (2016). Pengukuran Beban Kerja Pada Managerial Level dan Supervisory Level dengan Menggunakan Metode DRAWS (Studi Kasus di Departemen UHT PT Ultrajaya Milk Industry & Trading Co, Tbk). *Jurnal Rekayasa Sistem Industri*, 69-78.
- Tinambunan, M., Kusnadi, K., & Maksum, A. H. (2022). Analisis Beban Kerja Fisik dan Mental Menggunakan Metode Job Strain Index dan NASA-TLX

- pada CV. SBRC. *MOTIVECTION : Journal of Mechanical, Electrical and Industrial Engineering*, 341-355.
- Veitch, J. (2011). Workplace Design Contributions to Mental Health and Well-being . *Health Care Papers*, 1-8.
- Vivi Putri, M. (2020). PENERAPAN METODE CARDIOVASCULAR LOAD (CVL) DALAM ANALISIS BEBAN KERJA OPERATOR. *JPVTI*, 2(2), 42–49. <http://jurnal.fkip.unila.ac.id/index.php/>
- Vitoulas, S., Konstantis, V., Drizi , I., Vrouva, S., Koumantakis, G., & Sakellari, V. (2022). The Effect of Physiotherapy Interventions in the Workplace through Active Micro-Break Activities for Employees with Standing and Sedentary Work. *healthcare*, 1-11.
- Wijaya, M. T., & Yanti, R. (2022). Peningkatan Produktivitas pada Konveksi XYZ Menggunakan Metode Lean Manufacturing dan Kaizen. *Seminar dan Konferensi Nasional IDEC 2022*, (pp. B15.1-B15.7).
- Yani Syafei, M., & Primanintyo, B. (n.d.). Pengukuran Beban Kerja Pada Managerial Level Dan Supervisory Level Dengan Menggunakan Metode *Defence Research Agency Workload Scale* (DRAWS) (Studi Kasus Di Departemen UHT PT. Ultrajaya Milk Industry & Trading Co, Tbk ).
- zikrullah, J., & Putra, G. (2022). Pengukuran Beban Kerja Operator Menggunakan Metode 10 Denyut di PT. Wirataco Mitra Mulia. *Serambi Engineering*, VII(2).