



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES
MELITUS DENGAN MASALAH UTAMA
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI RSU
KOTA TANGERANG SELATAN**

KARYA TULIS ILMIAH

ANGEL PRILLA RADE

2110701059

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2024**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES
MELITUS DENGAN MASALAH UTAMA
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI RSU
KOTA TANGERANG SELATAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

ANGEL PRILLA RADE

2110701059

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas KTI ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Angel Prilla Rade
NIM : 2110701059
Tanggal : 4 Juni 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 4 Juni 2024

Yang menyatakan,



(Angel Prilla Rade)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Angel Prilla Rade

NIM : 2110701059

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Keperawatan Program Diploma

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul : ”Asuhan Keperawatan Pada Klien Diabetes Melitus Dengan Masalah Utama Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Di Rsu Kota Tangerang Selatan”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal 30 Juni 2024
Yang menyatakan,



(Angel Prilla Rade)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Angel Prilla Rade
NIM : 2110701059
Program Studi : Keperawatan Program Diploma
Judul Karya Tulis Ilmiah : Asuhan Keperawatan Pada Klien Diabetes Melitus Dengan Masalah Utama Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Di Rsu Kota Tangerang Selatan

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada program studi Keperawatan Program Diploma, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Wiwin Winarti, M.Epid, MN

Penguji I



Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, M.Kep., M.Pd. Ked

Penguji II (Pembimbing)



Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN
Kaprosdi Diploma Tiga Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Sidang : 02 April 2024

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES MELLITUS DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH

Angel Prilla Rade

Abstrak

Latar Belakang : Ketidakstabilan kadar glukosa darah terjadi karna adanya resistensi insulin yang mengganggu proses metabolik energi pada pembuluh darah yang ditandai dengan terjadinya kenaikan serta penurunan kadar glukosa darah dari rentang normal. Ketidakstabilan kadar glukosa adalah gejala dari diabetes mellitus tipe 2. Pentingnya menerapkan manajemen diabetes melitus dengan patuh dan konsisten disertai dengan dukungan keluarga dapat berpengaruh terhadap kestabilan kadar glukosa darah dan menurunkan resiko komplikasi yang dapat terjadi. Faktor yang mempengaruhi ketidakstabilan kadar gula darah adalah pola hidup yang tidak sehat, maka dari itu penting untuk melakukan edukasi terkait patuh diet diabetes mellitus. **Metode :** Studi kasus ini mengimplementasikan asuhan keperawatan pada klien diabetes mellitus dengan masalah ketidakpatuhan pola diet. Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan dokumentasi. **Hasil :** Masalah keperawatan yang ditemukan pada kasus ini adalah ketidakstabilan kadar glukosa darah, ketidakpatuhan dan perfusi perifer tidak efektif . Rencana yang digunakan penulis untuk klien disesuaikan dengan masalah keperawatan yang diterapkan berdasarkan kriteria hasil, tanda dan gejala, dan kondisi klien saat asuhan keperawatan diberikan. **Kesimpulan :** Diharapkan setelah diberikan tindakan keperawatan pada klien dapat diterapkan secara konsisten dengan mengonsumsi asupan rendah gula.

Kata Kunci : Ketidakstabilan kadar glukosa darah, DM, Diet

NURSING CARE IN DIABETES MELLITUS CLIENTS WITH BLOOD GLUCOSE LEVEL STABILIZATION PROBLEM

Angel Prilla Rade

Abstract

Background : Instability of blood glucose levels occurs due to insulin resistance that disrupts the metabolic process of energy in blood vessels characterized by an increase and decrease in blood glucose levels from the normal range. Instability of glucose levels is a symptom of type 2 diabetes mellitus. The importance of implementing diabetes mellitus management obediently and consistently accompanied by family support can affect the stability of blood glucose levels and reduce the risk of complications that can occur. Factors that affect the instability of blood sugar levels are unhealthy lifestyles, therefore it is important to conduct education related to adhering to a diabetes mellitus diet. ***Method :*** This case study implements nursing care in diabetes mellitus clients with dietary pattern non-adherence problems. Data collection is carried out by means of interviews, observations, physical examinations and documentation. ***Results :*** The nursing problems found in this case were instability of blood glucose levels, non-adherence and ineffective peripheral perfusion. The plan the author uses for the client is tailored to the nursing problem applied based on the outcome criteria, signs and symptoms, and the client's condition when nursing care is provided. ***Conclusion :*** It is expected that after being given nursing action to clients can be applied consistently by consuming low sugar intake.

Keywords : Instability of blood glucose levels, DM, Diet

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Januari-Maret 2024 ini adalah "Asuhan Keperawatan Pada Klien Diabetes Mellitus Dengan Masalah Utama Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Di RSUD Kota Tangerang Selatan". Terima kasih Penulis ucapkan kepada bapak Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, M.Kep., M.Pd. Ked selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat dan memberikan saya ilmu dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Disamping itu saya juga ucapkan terimakasih kepada keluarga pasien Ny.A yang telah bersedia di wawancarai untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Penulis berterimakasih kepada orangtua penulis dan keluarga yang tiada henti-hentinya memberikan semangat dan kepada saya. Tidak lupa kepada Reinhardt, Melanie, Himmayah, Alda serta teman-teman yang selalu menjadi penyemangat saat revision. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman teman kelas lain yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Jakarta, 21 Maret 2024

Penulis



(Angel Prilla Rade)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
II.1 Landasan Teori.....	5
II.2 Diabetes Mellitus	5
II.3 Konsep Dasar Diet Diabetes Mellitus.....	11
II.4 Konsep Asuhan Keperawatan	12
II.5 Penelitian Terdahulu	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
III.1 Desain Penelitian	26
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	26
III.3 Instrumen Penelitian	26
III.4 Metode Pengumpulan Data.....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	28
IV.1 Hasil Studi Kasus.....	28
IV.2 Pembahasan	46
BAB V PENUTUP	58
V.1 Kesimpulan	58
V.2 Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	61
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Diabetes Mellitus	9
Tabel 2	Penelitian Yang Relevan.....	22
Tabel 3	Pemeriksaan Laboratorium	34
Tabel 4	Penatalaksanaan Terapi Farmakologis	34
Tabel 5	Analisa Data	35
Tabel 6	Perencanaan Keperawatan.....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kelenjar Pankreas.....	6
Gambar 2	Bagan Masalah Keperawatan.....	16
Gambar 3	Genogram Keluarga	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Dokumentasi Pengkajian Kepada Pasien
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Izin Penelitian
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Ujian Sidang Hasil
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 5	Formulir Ujian Sidang Hasil Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 6	Lembar Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 7	SOP Senam Kaki DM
Lampiran 8	Leaflet Edukasi Diet DM
Lampiran 9	Leaflet Edukasi Informasi Mengenai Diabetes Mellitus
Lampiran 10	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 11	Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 12	Hasil Uji Turnitin