

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES MELLITUS DENGAN MASALAH KETIDKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH

Angel Prilla Rade

Abstrak

Latar Belakang : Ketidakstabilan kadar glukosa darah terjadi karna adanya resistensi insulin yang mengganggu proses metabolik energi pada pembuluh darah yang ditandai dengan terjadinya kenaikan serta penurunan kadar glukosa darah dari rentang normal. Ketidakstabilan kadar glukosa adalah gejala dari diabetes mellitus tipe 2. Pentingnya menerapkan manajemen diabetes melitus dengan patuh dan konsisten disertai dengan dukungan keluarga dapat berpengaruh terhadap kestabilan kadar glukosa darah dan menurunkan resiko komplikasi yang dapat terjadi. Faktor yang mempengaruhi ketidakstabilan kadar gula darah adalah pola hidup yang tidak sehat, maka dari itu penting untuk melakukan edukasi terkait patuh diet diabetes mellitus. **Metode :** Studi kasus ini mengimplementasikan asuhan keperawatan pada klien diabetes mellitus dengan masalah ketidakpatuhan pola diet. Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan dokumentasi. **Hasil :** Masalah keperawatan yang ditemukan pada kasus ini adalah ketidakstabilan kadar glukosa darah, ketidakpatuhan dan perfusi perifer tidak efektif . Rencana yang digunakan penulis untuk klien disesuaikan dengan masalah keperawatan yang diterapkan berdasarkan kriteria hasil, tanda dan gejala, dan kondisi klien saat asuhan keperawatan diberikan. **Kesimpulan :** Diharapkan setelah diberikan tindakan keperawatan pada klien dapat diterapkan secara konsisten dengan mengonsumsi asupan rendah gula.

Kata Kunci : Ketidakstabilan kadar glukosa darah, DM, Diet

NURSING CARE IN DIABETES MELLITUS CLIENTS WITH BLOOD GLUCOSE LEVEL STABILIZATION PROBLEM

Angel Prilla Rade

Abstract

Background : *Instability of blood glucose levels occurs due to insulin resistance that disrupts the metabolic process of energy in blood vessels characterized by an increase and decrease in blood glucose levels from the normal range. Instability of glucose levels is a symptom of type 2 diabetes mellitus. The importance of implementing diabetes mellitus management obediently and consistently accompanied by family support can affect the stability of blood glucose levels and reduce the risk of complications that can occur. Factors that affect the instability of blood sugar levels are unhealthy lifestyles, therefore it is important to conduct education related to adhering to a diabetes mellitus diet.* **Method :** *This case study implements nursing care in diabetes mellitus clients with dietary pattern non-adherence problems. Data collection is carried out by means of interviews, observations, physical examinations and documentation.* **Results :** *The nursing problems found in this case were instability of blood glucose levels, non-adherence and ineffective peripheral perfusion. The plan the author uses for the client is tailored to the nursing problem applied based on the outcome criteria, signs and symptoms, and the client's condition when nursing care is provided.* **Conclusion :** *It is expected that after being given nursing action to clients can be applied consistently by consuming low sugar intake.*

Keywords : *Instability of blood glucose levels, DM, Diet*