



**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN  
PROKRASINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN  
NASIONAL "VETERAN" JAKARTA**

**SKRIPSI**

**ILFA MAHARINI**

**1710211072**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA**

**2024**



**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN PROKRASTINASI  
AKADEMIK PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kedokteran**

**ILFA MAHARINI**

**1710211072**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA**

**2024**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip dan dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ilfa Maharini

NRP : 1710211072

Tanggal : 16 Juli 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses.

Jakarta, 16 Juli 2024

Yang menyatakan,



Ilfa Maharini

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional ‘Veteran’ Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ilfa Maharini  
NRP : 1710211072  
Fakultas : Kedokteran  
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional ‘Veteran’ Jakarta Hak Bebas Royalty Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Prokastinasi Akademik pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta”.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 16 Juli 2024

Yang menyatakan,



Ilfa Maharini

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Ilfa Maharini

NIM : 1710211072

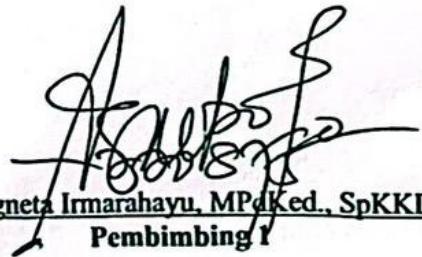
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



dr. Hikmah Muktamiroh MMedEd., SpKKLP.  
Penguji



dr. Agneta Irmarahayu, MPdKed., SpKKLP.  
Pembimbing I



Dr. dr. H. Faufig Fredrik Pasiak, Mkes., M.Pd.I  
Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Mila Citrawati, M.Biomed., Sp.KKLP  
Ketua Program Studi Kedokteran  
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 10 Juni 2024

# **HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

**ILFA MAHARINI**

## **Abstrak**

Prokrastinasi akademik merupakan suatu kecenderungan menunda – nunda penyelesaian suatu tugas atau pekerjaan yang berhubungan dengan tanggung jawab akademik mahasiswa. Tuntutan dan tugas akademik perkuliahan sering kali menimbulkan kecemasan pada mahasiswa. Kecemasan yang timbul pada mahasiswa umumnya berupa rasa tidak nyaman pada diri seseorang. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta tahun 2024. Sampel penelitian yang digunakan adalah mahasiswa semester VI Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta tahun 2024 yaitu sebanyak 110 mahasiswa dengan usia 18 – 23 tahun dengan teknik pengambilan sampel berupa *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan untuk mengukur variabel tingkat kecemasan adalah *Taylor’s Manifest Anxiety Scale* (TMAS) sedangkan untuk variabel prokrastinasi akademik menggunakan kuesioner prokrastinasi akademik. Hasil analisis pada penelitian ini menggunakan uji analisis bivariat dengan metode bivariat menunjukkan hasil nilai p sebesar 0,00 ( $p < 0,05$ ). Dari hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat kecemasan dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta tahun 2024.

Kata kunci: Tingkat Kecemasan, Prokrastinasi Akademik, Mahasiswa Kedokteran

**THE RELATION BETWEEN ANXIETY LEVEL AND ACADEMIC  
PROCRASTINATION AMONG MEDICAL STUDENTS OF UNIVERSITAS  
PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

**ILFA MAHARINI**

**Abstract**

Academic procrastination is a tendency to delay completing a task or work related to a student's academic responsibilities. The academic demands and assignments of lectures often cause anxiety in students. Anxiety that arises in students generally takes the form of feeling uncomfortable about oneself. This research was conducted to determine the relationship between anxiety levels and academic procrastination in students of the Faculty of Medicine, National Development University "Veteran" Jakarta in 2024. The research sample used was students in the sixth semester of the Faculty of Medicine, National Development University "Veteran" Jakarta in 2024, namely 110 students aged 18 – 23 years old with a sampling technique in the form of purposive sampling. The instrument used to measure the anxiety level variable is the Taylor's Manifest Anxiety Scale (TMAS) while for the academic procrastination variable the academic procrastination questionnaire is used. The results of the analysis in this study using a bivariate analysis test with the bivariate method showed a p value of 0.00 ( $p < 0.05$ ). From these results it can be concluded that there is a relationship between the level of anxiety and academic procrastination in students at the Faculty of Medicine, National Development University "Veteran" Jakarta in 2024.

**Keywords:** Anxiety Level, Academic Procrastination, Medical Student

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kami panjatkan kepada Allah SWT, berkat rahmat dan karunia Nya yang melimpah penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta”. Penulis menyadari bahwa banyak pihak terkait yang telah memberikan bantuan sejak dimulai masa perkuliahan hingga saat ini, baik secara moral dan spiritual. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. Dokter Agneta Irma Rahayu, M.Biomed., Sp.KKLP. selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing dan memberikan dukungan sangat besar pada penulis selama proses penyusunan skripsi
2. Dokter Hikmah Muktamiroh, MMed.Ed., Sp.KKLP. selaku dosen penguji utama skripsi yang telah memberikan umpan balik, saran, dan motivasi yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini
3. DR. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta, dan dokter Mila Citrawati, M.Biomed., Sp.KKLP. selaku Kepala Program Studi Sarjana Kedokteran,
4. Kedua orang tua saya, bapak Ir. H. Rosdi M. Abdullah, MM. dan ibu Hj. Theresia Ariani serta tante saya dr. Dinda Sukma Dewi dan juga om Ir. Beno Sasmito, dan kedua adik saya Ilma Rakhmadani dan Ilham Ramadhan beserta keluarga besar lainnya atas doa dan kasih sayangnya, yang selalu mendukung, memotivasi, dan memberi bantuan dalam bentuk moril dan materil kepada penulis setiap saat dalam proses penulisan skripsi.
5. Teman – temen baik saya terutama teman seperjuangan skripsi saya dari angkatan 2017 yang bersama mengerjakan skripsi saya hingga tahun 2024 dan civitas akademika Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta yang selalu memberi semangat, membantu, dan menemani hari – hari peneliti dalam mengerjakan skripsi ini terima kasih atas pengertian dan dukungannya.



6. Pihak – pihak lain yang penulis tidak sebutkan satu per satu, untuk bantuan dan kontribusi yang diberikan kepada penulis demi kelancaran penulisan skripsi serta kehidupan perkuliahan selama FK UPNVJ.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat. Penulis senantiasa menerima kritik dan saran yang dapat membantu penulis agar dapat menjadi lebih baik. Penulis berharap semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Jakarta, Juli 2024

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Ilfa Maharini', written in a cursive style.

Ilfa Maharini

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	ii
PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK .....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	3
1.4.1 Manfaat Praktis.....	3

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 LANDASAN TEORI.....	5
II.1.1 Kecemasan.....	5
II.1.2 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	6
II.1.3 Aspek Kecemasan.....	9
II.1.4 Tingkat Kecemasan.....	10
II.1.5 Penilaian Kecemasan.....	11
II.1.6 Dampak Kecemasan.....	11
II.2.1 Prokrastinasi Akademik.....	13
II.2.2 Jenis – Jenis Prokrastinasi Akademik.....	14
II.2.3 Jenis-Jenis Tugas pada Prokrastinasi Akademik.....	15
II.2.4 Aspek-Aspek dan Ciri-Ciri Prokrastinasi Akademik.....	16
II.2.5 Faktor-Faktor Prokrastinasi Akademik.....	18
II.3. Penelitian Terkait.....	21
II.4. Kerangka Teori.....	23
II.5. Kerangka Konsep.....	24
II.6. Hipotesis (H1).....	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....	25
III.1 Jenis Penelitian .....	25
III.2 Lokasi Penelitian .....	25
III.3 Subjek Penelitian .....	25
III.4 Metode Pengumpulan Data .....	27

III.5 Identifikasi Variabel Penelitian .....	27
III.6 Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	28
III.7 Instrumen Penelitian .....	29
III.8 Teknik Pengumpulan Data .....	30
III.9 Pengolahan Data .....	30
III.10 Analisis Data .....	31
III.11 Alur Penelitian .....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
4.1 Gambaran Umum Responden dan Tempat Penelitian.....	33
4.2 Hasil Penelitian.....	35
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian.....	40
4.4 Kelebihan dan Keterbatasan Penelitian.....	45
BAB V PENUTUP .....	47
5.1 Kesimpulan.....	47
5.2 Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	48
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Teori .....	21
Bagan 2 Kerangka Konsep .....	28
Bagan 3 Alur Penelitian .....	36

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penelitian Terkait .....	21
Tabel 2 Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	28
Tabel 3 Karakteristik Responden .....	36
Tabel 4 Distribusi Prokrastinasi Akademik .....	37
Tabel 5 Distribusi Tingkat Kecemasan .....	38
Tabel 6 Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Prokrastinasi Akademik .....	39

## DAFTAR SINGKATAN

- APA : American Psychology Association
- TMAS : Taylor Manifest Anxiety Scale
- SPICES : Student-centered, Problem based, Integrated, Community-based, Elective, Systematic/Structured)

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Etika Penelitian

Lampiran 2 Lembar *Informed Consent*

Lampiran 3 Formulir Persetujuan Responden

Lampiran 4 Lembar Identitas Umum Responden

Lampiran 5 Lembar Kuesioner TMAS

Lampiran 6 Lembar Kuesioner Prokrastinasi Akademik

Lampiran 7 Hasil Analisis Univariat

Lampiran 8 Hasil Analisis Bivariat

Lampiran 9 Surat Bebas Plagiarisme

Lampiran 10 Hasil Uji Turnitin