

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN PROKRASINASI AKADEMIK
PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN
NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

ILFA MAHARINI

Abstrak

Prokrastinasi akademik merupakan suatu kecenderungan menunda – nunda penyelesaian suatu tugas atau pekerjaan yang berhubungan dengan tanggung jawab akademik mahasiswa. Tuntutan dan tugas akademik perkuliahan sering kali menimbulkan kecemasan pada mahasiswa. Kecemasan yang timbul pada mahasiswa umumnya berupa rasa tidak nyaman pada diri seseorang. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta tahun 2024. Sampel penelitian yang digunakan adalah mahasiswa semester VI Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta tahun 2024 yaitu sebanyak 110 mahasiswa dengan usia 18 – 23 tahun dengan teknik pengambilan sampel berupa *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan untuk mengukur variabel tingkat kecemasan adalah *Taylor’s Manifest Anxiety Scale (TMAS)* sedangkan untuk variabel prokrastinasi akademik menggunakan kuesioner prokrastinasi akademik. Hasil analisis pada penelitian ini menggunakan uji analisis bivariat dengan metode bivariat menunjukkan hasil nilai p sebesar 0,00 ($p < 0,05$). Dari hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat kecemasan dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta tahun 2024.

Kata kunci: Tingkat Kecemasan, Prokrastinasi Akademik, Mahasiswa Kedokteran

**THE RELATION BETWEEN ANXIETY LEVEL AND ACADEMIC
PROCRASTINATION AMONG MEDICAL STUDENTS OF UNIVERSITAS
PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

ILFA MAHARINI

Abstract

Academic procrastination is a tendency to delay completing a task or work related to a student's academic responsibilities. The academic demands and assignments of lectures often cause anxiety in students. Anxiety that arises in students generally takes the form of feeling uncomfortable about oneself. This research was conducted to determine the relationship between anxiety levels and academic procrastination in students of the Faculty of Medicine, National Development University "Veteran" Jakarta in 2024. The research sample used was students in the sixth semester of the Faculty of Medicine, National Development University "Veteran" Jakarta in 2024, namely 110 students aged 18 – 23 years old with a sampling technique in the form of purposive sampling. The instrument used to measure the anxiety level variable is the Taylor's Manifest Anxiety Scale (TMAS) while for the academic procrastination variable the academic procrastination questionnaire is used. The results of the analysis in this study using a bivariate analysis test with the bivariate method showed a p value of 0.00 ($p < 0.05$). From these results it can be concluded that there is a relationship between the level of anxiety and academic procrastination in students at the Faculty of Medicine, National Development University "Veteran" Jakarta in 2024.

Keywords: Anxiety Level, Academic Procrastination, Medical Student