



**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL PECANDU ROKOK DAN KOPI
PADA MASYARAKAT DI
PUSKESMAS KECAMATAN KRAMAT JATI**

SKRIPSI

RANTIKA

1710211014

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA

2024



**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL PECANDU ROKOK DAN KOPI
PADA MASYARAKAT DI
PUSKESMAS KECAMATAN KRAMAT JATI**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

RANTIKA

1710211014

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA

2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rantika

NRP : 1710211014

Tanggal : 19 Juli 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 19 Juli 2024

Yang menyatakan,


Rantika

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Rantika

NIM : 1710211014

Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Judul Skripsi : Gambaran Kadar Kolesterol Pecandu Rokok dan Kopi pada Masyarakat Di Puskesmas Kecamatan Kramat Jati

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

dr. Marlina Dewiasuti M.Kes, Sp.PD
Penguji

Dra. Kristina Simanjuntak, M.Biomed
Pembimbing



Dr. dr. H. Taufiq Frestrik Pasiak, Mkes.,
M.Pd.I
Dekan Fakultas Kedokteran

dr. Mila Citrawati, M.Biomed., Sp.KKLP
Ketua Program Studi Kedokteran
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 1 Februari 2024

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan karunia dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah “Gambaran Hiperkolesterolemia Pecandu Rokok dan Kopi Pada Masyarakat Di Puskesmas Kecamatan Kramat Jati”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Penulis menyadari bahwa dukungan dan bantuan dari berbagai pihak sangat berarti dalam penyusunan proposal skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
2. dr. Mila Citrawati, M.Biomed, Sp.KKLP selaku Ketua Program Studi Kedokteran Program Sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
3. Dra. Kristina Simanjuntak, M.Biomed selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak bimbingan serta masukan yang sangat membangun dalam penulisan skripsi.
4. dr. Marlina Dewiastuti, M.Kes, Sp.PD selaku penguji utama yang telah bersedia memberikan arahan dan masukan yang sangat berharga.
5. Keluarga tercinta yang telah memberikan doa dan dukungan yang tiada henti selama penyusunan skripsi ini.
6. Sahabat dan kerabat terdekat saya; Diana, Tiara, Ranis, Kirana, Nisa, Addin yang selalu ada dan berperan besar dalam kehidupan penulis.
7. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah tulus dan ikhlas memberikan doa dan dukungan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam proposal skripsi ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dalam perbaikan skripsi ini. Semoga Allah SWT senantiasa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah terlibat dan semoga skripsi ini dapat membawa manfaat bagi berbagai pihak.

Jakarta, 22 Januari 2024

Penulis

Rantika

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL PECANDU ROKOK DAN KOPI
PADA MASYARAKAT DI
PUSKESMAS KECAMATAN KRAMAT JATI**

Rantika

ABSTRAK

Rokok dan kopi dapat meningkatkan kadar kolesterol yang dapat menginduksi gangguan kardiovaskular penyebab kematian tertinggi di dunia. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kadar kolesterol pecandu rokok dan kopi pada masyarakat di Puskesmas Kecamatan Kramat Jati. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif-deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian tersebut adalah masyarakat Puskesmas Kecamatan Kramat Jati. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara *purposive sampling*. Variabel pecandu rokok diukur dengan kuesioner *Fagerstrom Test for Nicotine Dependence* (FTND) dengan nilai validitas ($r=0,699$) dan variabel pecandu kopi diukur dengan kuesioner konsumsi kopi dengan validitas ($r=0,312$) dan serta variabel kadar kolesterol diukur menggunakan alat GCU meter. Hasil penelitian menunjukkan pecandu rokok memiliki kadar kolesterol rata-rata 148 mg/dl, pecandu kopi dengan kadar kolesterol rata-rata 169 mg/dl, sedangkan pecandu rokok dan kopi memiliki rata-rata kadar kolesterol 158 mg/dl.

Kata kunci: Kadar kolesterol, Kopi, Rokok

DESCRIPTION OF CHOLESTEROL LEVELS OF CIGARETTE AND COFFEE ADDICTS AT PUSKESMAS KECAMATAN KRAMAT JATI

Rantika

ABSTRACT

Cigarettes and coffee can increase cholesterol levels which can induce cardiovascular disorders that cause the highest mortality in the world. The purpose of this study was to determine the description of cholesterol levels of cigarette and coffee addicts in the community at the Kramat Jati Sub-district Health Center. This study is a quantitative-descriptive study with a cross-sectional approach. The research sample was the community of Kramat Jati Sub-district Health Center. Sampling was done by purposive sampling. Cigarette addicts variable was measured by Fagerstrom Test for Nicotine Dependence (FTND) questionnaire with validity value ($r=0.699$) and coffee addicts variable was measured by coffee consumption questionnaire with validity ($r=0.312$) and cholesterol level variable was measured using GCU meter. The results showed cigarette addicts had an average cholesterol level of 148 mg/dl, coffee addicts with an average cholesterol level of 169 mg/dl, while cigarette and coffee addicts had an average cholesterol level of 158 mg/dl.

Keywords: *Cholesterol levels, Cigarette, Coffee*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Perumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Landasan Teori	6
II.2 Kerangka Teori.....	25
II.3 Penelitian Terkait	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
III.1 Jenis Penelitian.....	27
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	27
III.3 Subjek Penelitian.....	27
III.4 Kriteria Pemilihan Sampel	27
III.5 Teknik Pengambilan Sampel	29
III.6 Besar Sampel.....	29
III.7 Teknik Pengumpulan Data.....	30
III.8 Identifikasi Variabel.....	30
III.9 Definisi Operasional	30
III.10 Instrumen Penelitian	31

III.11 Protokol Penelitian	32
III.12 Analisis Data	33
III.13 Rancangan Penelitian	34
III.14 Alur Penelitian	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
IV.1 Deskripsi Lokasi Penelitian	38
IV.2 Hasil Penelitian	38
IV.3 Pembahasan	44
BAB V PENUTUP.....	45
V.1 Kesimpulan	45
V.2 Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kandungan Senyawa Kimia pada Rokok	15
Tabel 2. Kadungan Gas pada Rokok.....	16
Tabel 3. Indeks Brinkman.....	16
Tabel 4. Jenis-Jenis Kopi	20
Tabel 5. Penelitian Terkait	26
Tabel 6. Definisi Operasional	30
Tabel 7. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin dan Kebiasaan.....	37
Tabel 8. Karakteristik Responden Berdasarkan Kategori Perokok dan Jenis Rokok.....	37
Tabel 9. Karakteristik Responden Berdasarkan Pecandu Kopi dan Jenis Kopi....	38
Tabel 10. Karakteristik Responden Berdasarkan Kadar Kolesterol.....	38

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori	25
Bagan 3. Rancangan Penelitian.....	34
Bagan 4. Alur Penelitian	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Biosintesis Kolesterol.....	8
Gambar 2. Kandungan Senyawa Pada Rokok	15
Gambar 3. Tanaman Kopi.....	21