

**STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.M
POST PARTUM SEKSIO SESAREA DENGAN
ANEMIA DI RUANG NIFAS
RSUD TANGERANG SELATAN**

Shinta Apriani

Abstrak

Latar Belakang: Persalinan adalah suatu proses dimulai dari pembukaan leher rahim hingga keluarnya bayi dan plasenta melalui jalan lahir (rahim). Proses ini dapat dibedakan menjadi tiga jenis, yaitu persalinan alami, persalinan buatan, dan persalinan yang diinduksi. Persalinan alami terjadi melalui vagina (pervaginam). **Metode:** Studi kasus ini bersifat deskriptif dengan pendekatan *single case studi* di RSUD Kota Tangerang. Asuhan keperawatan diberikan kepada Ny.M selama 3 hari. Teknik pengumpulan data diperoleh dari hasil wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. **Hasil:** Pengkajian yang didapatkan pasien nyeri pada luka post sc, nyeri seperti ditusuk-tusuk, nyeri hilang-timbul, skala nyeri 7, dan ada keluhan lemas, kulit pasien pucat. Diagnosis yang muncul adalah Perfusi perifer tidak efektif, nyeri akut, gangguan mobilitas fisik dan risiko infeksi. Intervensi yang dilakukan yaitu manajemen nyeri, perawatan sirkulasi, dukungan mobilisasi, dan pencegahan infeksi. Implementasi yang dilakukan sesuai dengan intervensi khususnya manajemen nyeri selama 3x24 jam. Evaluasi nyeri akut teratasi di hari ke 3 dan perfusi perifer teratasi pada hari ke 2. **Kesimpulan:** Foot Massage untuk menurunkan intensitas nyeri pada pasien post seksio sesarea dapat teratasi.

Kata Kunci: Anemia, Foot massage, Nyeri akut, Seksio Sesarea,

**CASE STUDY : NURSING CARE IN NY. M POST PARTUM
SECTIO CAESAREA (SC) WITH ANEMIA
IN PUBLIC ROOM RSUD SOUTH TANGERANG**

Shinta Apriani

Abstract

Background: Childbirth is a process starting from the opening of the cervix until the release of the baby and placenta through the birth canal (uterus). This process can be divided into three types, namely natural labor, artificial labor, and induced labor. Natural childbirth occurs through the vagina (vaginal). **Method:** This case study is descriptive with a single case study approach at RSUD Kota Tangerang. Nursing care was provided to Mrs. M for 3 days. Data collection techniques were obtained from interviews, observations and physical examinations. **Results:** The patient's assessment showed pain in the post sc wound, pain like stabbing, intermittent pain, pain scale 7, and there were complaints of weakness, the patient's skin was pale. **The diagnosis** that emerged was ineffective peripheral perfusion, acute pain, impaired physical mobility and risk of infection. The interventions carried out are pain management, circulation care, mobilization support, and infection prevention. The implementation is carried out in accordance with the intervention, especially pain management for 3x24 hours. Evaluation of acute pain resolved on day 3 and peripheral perfusion resolved on day 2. **Conclusion:** Foot Massage to reduce pain intensity in post cesarean section patients can be resolved.

Keywords: Anemia, Acute pain, Foot Massage, Cesarean section