



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.M POST SEKSIO
CAESAREA DENGAN ANEMIA DI RUANG
NIFAS RSUD TANGERANG SELATAN**

KARYA TULIS ILMIAH

SHINTA APRIANI

2110701037

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2024**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.M M POST SEKSIO
SESAREA DENGAN ANEMIA DI RUANG
NIFAS RSUD TANGERANG SELATAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan**

SHINTA APRIANI

2110701037

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas KTI ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang di rujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Shinta Apriani
NIM : 2110701037
Tanggal : 27 April 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 27 April 2024

Yang Menyatakan,



(Shinta Apriani)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Shinta Apriani
NIM : 2110701037
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program : Diploma III Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalti Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 27 Maret 2024

Yang Menyatakan



Shinta Apriani

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Shinta Apriani
NIM : 2110701037
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Ny.M Post Seksio Sesarea
Dengan Anemia di Ruang Nifas RSUD Tangerang Selatan

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada program studi Diploma III Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



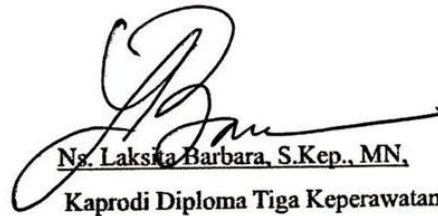
Desmawati, M.Kep.Sp.Mat, Ph.D

Penguji I



Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep.Sp.Kep.Mat

Penguji II



Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN,
Kaprosdi Diploma Tiga Keperawatan

Di tetapkan di : Jakarta
Tanggal Sidang : 5 April 2024

**STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.M
POST PARTUM SEKSIO SESAREA DENGAN
ANEMIA DI RUANG NIFAS
RSUD TANGERANG SELATAN**

Shinta Apriani

Abstrak

Latar Belakang: Persalinan adalah suatu proses dimulai dari pembukaan leher rahim hingga keluarnya bayi dan plasenta melalui jalan lahir (rahim). Proses ini dapat dibedakan menjadi tiga jenis, yaitu persalinan alami, persalinan buatan, dan persalinan yang diinduksi. Persalinan alami terjadi melalui vagina (pervaginam). **Metode:** Studi kasus ini bersifat deskriptif dengan pendekatan *single case studi* di RSUD Kota Tangerang. Asuhan keperawatan diberikan kepada Ny.M selama 3 hari. Teknik pengumpulan data diperoleh dari hasil wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. **Hasil:** Pengkajian yang didapatkan pasien nyeri pada luka post sc, nyeri seperti ditusuk-tusuk, nyeri hilang-timbul, skala nyeri 7, dan ada keluhan lemas, kulit pasien pucat. Diagnosis yang muncul adalah Perfusi perifer tidak efektif, nyeri akut, gangguan mobilitas fisik dan risiko infeksi. Intervensi yang dilakukan yaitu manajemen nyeri, perawatan sirkulasi, dukungan mobilisasi, dan pencegahan infeksi. Implementasi yang dilakukan sesuai dengan intervensi khususnya manajemen nyeri selama 3x24 jam. Evaluasi nyeri akut teratasi di hari ke 3 dan perfusi perifer teratasi pada hari ke 2. **Kesimpulan:** Foot Massage untuk menurunkan intensitas nyeri pada pasien post seksio sesarea dapat teratasi.

Kata Kunci: Anemia, Foot massage, Nyeri akut, Seksio Sesarea,

**CASE STUDY : NURSING CARE IN NY. M POST PARTUM
SECTIO CAESAREA (SC) WITH ANEMIA
IN PUBLIC ROOM RSUD SOUTH TANGERANG**

Shinta Apriani

Abstract

Background: *Childbirth is a process starting from the opening of the cervix until the release of the baby and placenta through the birth canal (uterus). This process can be divided into three types, namely natural labor, artificial labor, and induced labor. Natural childbirth occurs through the vagina (vaginal).* **Method:** *This case study is descriptive with a single case study approach at RSUD Kota Tangerang. Nursing care was provided to Mrs. M for 3 days. Data collection techniques were obtained from interviews, observations and physical examinations. Results: The patient's assessment showed pain in the post sc wound, pain like stabbing, intermittent pain, pain scale 7, and there were complaints of weakness, the patient's skin was pale. The diagnosis that emerged was ineffective peripheral perfusion, acute pain, impaired physical mobility and risk of infection. The interventions carried out are pain management, circulation care, mobilization support, and infection prevention. The implementation is carried out in accordance with the intervention, especially pain management for 3x24 hours. Evaluation of acute pain resolved on day 3 and peripheral perfusion resolved on day 2.* **Conclusion:** *Foot Massage to reduce pain intensity in post cesarean section patients can be resolved.*

Keywords: *Anemia, Acute pain, Foot Massage, Cesarean section*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan pada Ny.M Post Seksio Sesarea dengan Anemia di Ruang Nifas RSUD Tangerang Selatan” Oleh karena itu penulis ucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Desamawati SKP.,M.Kep.,Sp.Mat.,Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN selaku Ketua Program Studi Keperawatan, Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes.,M.Kep selaku dosen pembimbing.
2. Ibu Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep.Sp.Kep.Mat selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah atas seluruh dedikasinya dalam memberikan arahan terbaik selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah berlangsung.
3. RSUD Tangerang Selatan yang mana telah mengizinkan dan membimbing saya untuk melakukan studi kasus.
4. Terima kasih penulis khususkan kepada kepada Ibu Suryanih, Almarhum Bapak Muhamad selaku orang tua dan seluruh keluarga yang telah memberikan penulis dukungan dalam bentuk doa maupun materi.
5. Rekan baik penulis Bagas Dwi yanto, serta teman baik penulis yang tidak bisa disebutkan namanya satu persatu, yang telah menemani penulis dan memberikan dukungan dalam bentuk apapun.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran sebagai bahan evaluasi.

Jakarta, 27 Maret 2024

Penulis



Shinta Apriani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI.....	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1. Latar Belakang.....	1
I.2. Rumusan Masalah.....	3
I.3. Tujuan penelitian	4
I.4. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
II.1. Landasan Teori.....	5
II.2. Kerangka Teori	20
II.3. Tabel Penelitian Terdahulu	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
III.1. Desain Penelitian	25
III.2. Populasi dan Sampel.....	25
III.3. Lokasi dan Waktu Penelitian	25
III.4. Instrumen Penelitian	25
III.5. Metode Pngumpulan Data	26
III.6. Analisa Data.....	26
III.7. Etika Penelitian.....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
IV.1. Hasil Penelitian.....	29
IV.2. Pembahasan	52
BAB V PENUTUP.....	68
V.1. Kesimpulan.....	68
V.2. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	70
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Rencana Keperawatan	12
Tabel 2	Penelitian Terdahulu.....	21
Tabel 3	Penatalaksanaan	34
Tabel 4	Data Fokus.....	36
Tabel 5	Analisa Data	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Sidang
- Lampiran 2 Formulir Pendaftaran Sidang
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Rumah Sakit
- Lampiran 4 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 5 Lembar Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 6 Hasil Uji Turnitin