

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Hasil dari penelitian dan analisa yang telah dilakukan, didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

- a. Kadar penurunan kadar gula darah tikus putih jantan galur wistar (*Rattus norvegicus*) setelah pemberian ekstrak etanol buah dan kulit terong ungu (*S. melongena L.*) mengalami penurunan yang besar mendekati penurunan oleh obat antidiabetik yaitu metformin.
- b. Dosis efektif untuk menurunkan kadar gula darah tertinggi pada tikus putih jantan galur wistar (*Rattus norvegicus*) adalah 125 mg/kgBB untuk keda ekstrak yaitu ekstrak etanol buah dan kulit terong ungu (*Solanum melongena L.*).
- c. Efektivitas antara ekstrak etanol buah dan kulit terong ungu (*Solanum melongena L.*) pada tikus putih jantan galur wistar (*Rattus norvegicus*) yang diinduksi aloksan mengalami perbedaan, dosis terendah ekstrak etanol buah terong ungu (*Solanum melongena L.*) pada dosis 125 mg/kgBB mengalami penurunan kadar gula tertinggi dari pada seluruh perlakuan.

V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang didapat maka penulis menyarankan :

- a. Bagi Masyarakat

Dapat menggunakan terong ungu baik buah secara keseluruhan maupun kulitnya sebagai alternatif untuk menurunkan kadar gula darah bagi penderita

diabetes mellitus dengan melakukan terapi non farmakologi dan melakukan kontrol setiap bulannya.

b. Bagi Peneliti Lain

- 1) Melakukan pengukuran kadar gula darah dengan alat lain yang lebih valid.
- 2) Memperhatikan faktor yang dapat mempengaruhi kadar gula darah pada tikus galur Wistar seperti faktor stress maupun kesehatan tiap tikus.
- 3) Melakukan uji toksisitas ekstrak buah terong ungu (*Solanum melongena L.*) dan kulit terong ungu (*S. melongena L.*).

