



**PENERAPAN EVIDENCE BASED NURSING (EBN) TERAPI  
MENIUP BALING-BALING DALAM MENGATASI  
PENINGKATAN FREKUENSI PERNAFASAN DAN  
MENINGKATKAN SATURASI OKSIGEN PADA  
ANAK DENGAN PNEUMONIA  
DI RSUD TARAKAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**DWI RAHMAWATI  
2310721061**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2024**



**PENERAPAN EVIDENCE BASED NURSING (EBN) TERAPI  
MENIUP BALING-BALING DALAM MENGATASI  
PENINGKATAN FREKUENSI PERNAFASAN DAN  
MENINGKATKAN  
SATURASI OKSIGEN PADA ANAK DENGAN  
PNEUMONIA DI RSUD TARAKAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners**

**DWI RAHMAWATI**

**2310721061**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2024**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

KIA ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Dwi Rahmawati  
NIM : 2310721061  
Tanggal : 06 Mei 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 06 Mei 2024

Yang Menyatakan,



(Dwi Rahmawati)

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dwi Rahmawati  
NIM : 2310721061  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Penerapan Evidence Based Nursing (EBN) Terapi Meniup Baling-baling Dalam Mengatasi Peningkatan Frekuensi Pernafasan Dan Meningkatkan Saturasi Oksigen Pada Anak Dengan Pneumonia Di RSUD Tarakan. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Hasil Karya Ilmiah Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 06 Mei 2024

Yang menyatakan,



Dwi Rahmawati

## PENGESAHAN

KIA diajukan oleh :


Nama : Dwi Rahmawati


NIM : 2310721061

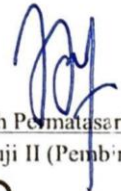
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi


Judul KIA : Penerapan Evidence Based Nursing (EBN) Terapi Meniup Baling-Baling Dalam Mengatasi Peningkatan Frekuensi Pernafasan Dan Meningkatkan Saturasi Oksigen Pada Anak Dengan Pneumonia Di RSUD Tarakan.

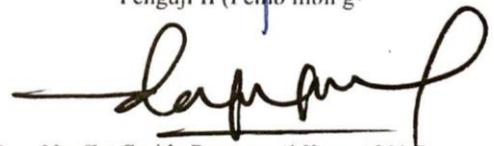
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

  
Ns. Rokhaidah, M.Kep., Sp.Kep.An  
Ketua Penguji

  
Ns. Susiana Jansen, M.Kep., Sp.Kep.An  
Penguji I

  
Ns. Indah Permatasari, M.Kep.  
Penguji II (Pembimbing)

  
Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D  
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

  
Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S  
Koordinator Program Studi Profesi Ners

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 06 Mei 2024

**PENERAPAN EVIDENCE BASED NURSING (EBN) TERAPI  
MENIUP BALING-BALING DALAM MENGATASI  
PENINGKATAN FREKUENSI PERNAFASAN DAN  
MENINGKATKAN SATURASI OKSIGEN PADA  
ANAK DENGAN PNEUMONIA DI RSUD  
TARAKAN**

**Dwi Rahmawati**

**Abstrak**

Masa anak-anak rentan mengalami berbagai masalah kesehatan seperti Infeksi Saluran Pernafasan Atas dan Pneumonia dikarenakan daya tahan tubuh anak yang belum optimal. Pneumonia dapat mengakibatkan obstruksi jalan nafas, ditandai dengan adanya peningkatan frekuensi pernafasan, menurunnya saturasi oksigen, sesak dan terdapat suara nafas tambahan. Meniup kincir merupakan terapi relaksasi nafas dengan aktivitas bermain yang bertujuan untuk mengatasi peningkatan frekuensi pernafasan dan meningkatkan saturasi oksigen. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis asuhan keperawatan pada anak dengan Pneumonia yang mengalami peningkatan frekuensi pernafasan dan penurunan oksigenasi dengan intervensi EBN berupa terapi meniup kincir. Responden yang terlibat berjumlah dua orang dan masing-masing diberikan intervensi meniup kincir. Intervensi dilakukan selama 3 hari dengan durasi 2-5 menit dalam satu hari. Frekuensi pernafasan dihitung dengan inspeksi pergerakan dinding dada selama satu menit dan saturasi oksigen dihitung dengan alat oksimeter. Hasil intervensi meniup baling-baling didapatkan penurunan frekuensi pernafasan dengan rata-rata 5x/menit, meningkatkan saturasi oksigen dan meningkatkan efektivitas pengeluaran sputum. Rekomendasi penulis meniup baling-baling dapat dilakukan baik di dalam masa perawatan maupun rawat jalan sebagai terapi nonfarmakologi dilakukan secara teratur guna membantu mengatasi peningkatan frekuensi pernafasan dan maksimalkan saturasi oksigen pada anak.

**Kata Kunci** : Anak, Pneumonia, Terapi Meniup Baling – Baling

**THE APPLICATION OF EVIDENCE BASED NURSING (EBN)  
BLOW PINWHEELS THERAPY IN OVERCOMING  
INCREASED RESPIRATORY FREQUENCY AND  
INCREASING OXYGEN SATURATION IN  
CHILDREN WITH PNEUMONIA AT  
TARAKAN HOSPITAL**

**Dwi Rahmawati**

**Abstract**

Children are prone to various health problems such as Upper Respiratory Tract Infections and Pneumonia due to their immature immune system. Pneumonia can result in airway obstruction, characterised by increased respiratory frequency, decreased oxygen saturation, tightness and additional breath sounds. Blowing a pinwheel is a breath relaxation therapy with play activities that aims to overcome increased respiratory frequency and increase oxygen saturation. The purpose of this study was to analyse nursing care in children with pneumonia who experienced increased respiratory frequency and decreased oxygenation with EBN interventions in the form of blowing pinwheel therapy. There were two respondents involved and each was given a pinwheel blowing intervention. The intervention was conducted for 3 days with a duration of 2-5 minutes a day. Respiratory frequency was calculated by inspection of chest wall movement for one minute and oxygen saturation was calculated with an oximeter. The results of the blowing propeller intervention obtained a decrease in respiratory frequency with an average of 5x/minute, increased oxygen saturation and increased the effectiveness of sputum discharge. The author's recommendation is that blowing propellers can be done both in the treatment and outpatient periods as a non-pharmacological therapy carried out regularly to help overcome the increase in respiratory frequency and maximise oxygen saturation in children.

**Keyword :** Children, Pneumonia, Pinwheel Blow Therapy

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya ilmiah akhir ini berhasil diselesaikan dengan judul “Penerapan Evidence Based Nursing (EBN) Terapi Meniup Baling-Baling Dalam Mengatasi Peningkatan Frekuensi Pernafasan Dan Meningkatkan Saturasi Oksigen Pada Anak Dengan Pneumonia”. Terima kasih penulis utama ucapkan kepada Ns. Indah Permatasari, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan arahan serta saran yang sangat bermanfaat sehingga karya ilmiah akhir ini dapat terselesaikan tepat waktu. Penulis sampaikan terima kasih kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku Rektor UPN Veteran Jakarta, Desmawati, SKP., M.Kep.,Sp.Mat.,Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Saridah Pompey, M.Kep, MSN selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Ibu Muslimah selaku orang tua, serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada sahabat dan teman-teman khususnya Profesi Ners 2023 yang selalu membantu memberikan informasi dan afirmasi positif untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ini. Terakhir yang tidak kalah penting, penulis ucapkan terima kasih kepada diri sendiri yang telah percaya dan bekerja keras menyelesaikan karya ilmiah akhir ini hingga selesai. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan, maka dari itu dengan senang hati penulis menerima kritik dan saran. Semoga tulisan ini dapat memberikan banyak manfaat bagi semua pembaca.

Jakarta, 6 Mei 2024

Penulis

Dwi Rahmawati



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penulisan .....	3
I.3 Manfaat Penulisan .....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Konsep Anak .....	5
II.2 Konsep Pneumonia .....	7
II.3 Konsep Terapi Aktivitas Meniup.....	16
II.4 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan dengan Pneumonia.....	19
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN.....	25
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan Utama .....	25
III.2 Gambaran Kasus Resume .....	39
BAB IV PEMBAHASAN .....	42
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait .....	42
IV.2 Analisa Penerapan <i>Evidence Based Nursing</i> Pada Kasus .....	44
IV.3 Implikasi .....	48
BAB V PENUTUP.....	50
V.1 Kesimpulan.....	50
V.2 Saran .....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	53
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tujuan, Kriteria Hasil, dan Intervensi Keperawatan.....	22
Tabel 2	Pemeriksaan Penunjang An.A.....	29
Tabel 3	Hasil Pre-Post Terapi Meniup Baling-Baling Pada An.A dan An.J...	46

## DAFTAR SKEMA

Skema 1	Pathway Pneumonia .....	11
---------	-------------------------	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 2	Lembar Monitor Bimbingan
Lampiran 3	SOP Terapi Meniup Baling-baling
Lampiran 4	Lembar Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 5	Hasil Turnitin Karya Ilmiah Akhir Ners