



**ASUHAN KEPERAWATAN DIABETES MELITUS TIPE II DENGAN
MASALAH GANGGUAN KETIDAKSTABILAN GULA DARAH
MELALUI PENERAPAN SENAM KAKI DIABETIK DAN
EDUKASI DIIT DI KEL. KRAMAT PELA
JAKARTA SELATAN**

KARYA TULIS ILMIAH

SRI LESTARI

2110701064

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA**

2024



**ASUHAN KEPERAWATAN DIABETES MELITUS TIPE II DENGAN
MASALAH GANGGUAN KETIDAKSTABILAN GULA DARAH
MELALUI PENERAPAN SENAM KAKI DIABETIK DAN
EDUKASI DIIT DI KEL. KRAMAT PELAJARAN
JAKARTA SELATAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

SRI LESTARI

2110701064

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA**

2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama :Sri Lestari
NIM :2110701064
Tanggal : 25 Januari 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksamaan dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 25 Januari 2024
Yang menyatakan,



(Sri Lestari)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sri Lestari

NIM : 2110701064

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi Pengembangan ilmu pengetahuan, Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul: "Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus Tipe II Dengan Masalah Gangguan Ketidakstabilan Gula Darah Melalui Penerapan Senam Kaki Diabetik Dan Edukasi Diit Di Kel. Kramat Pela Jakarta Selatan"


Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan KTI saya selama tetap menyantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 10 Februari 2024

Yang Menyatakan



(Sri Lestari)

PENGESAHAN

KTI diajukan oleh:

Nama : Sri Lestari
NIM : 2110701064
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga
Judul Karya Tulis Ilmiah : Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus Tipe II Dengan Masalah Gangguan Ketidakstabilan Gula Darah Melalui Penerapan Senam Kaki Diabetik Dan Edukasi Diit Di Kel. Kramat Pela Jakarta Selatan

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta



Ns. Gamyati Utami, S. Kep., M. Kep

Penguji I



Ns. Susiana Jansen, M.Kep., Sp.Kep.An

Penguji II (Pembimbing)



Desmawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat., PhD

Dekan Fakultas UPN "Veteran" Jakarta



Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN

Kaprodi Diploma Tiga Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 01/April/2024

**ASUHAN KEPERAWATAN DIABETES MELITUS TIPE II DENGAN
MASALAH GANGGUAN KETIDAKSTABILAN GULA DARAH
MELALUI PENERAPAN SENAM KAKI DIABETIK DAN
EDUKASI DIIT DI KEL. KRAMAT PELA
JAKARTA SELATAN**

Sri Lestari

Abstrak

Latar Belakang: Diabetes melitus (DM Tipe 2) merupakan penyakit yang sering kali disebabkan oleh kecenderungan genetik serta pilihan gaya hidup yang berbahaya seperti obesitas, kurang aktivitas, dan kebiasaan makan yang buruk. **Tujuan:** untuk memastikan bagaimana asuhan keperawatan, implementasi keperawatan, dan penilaian keperawatan diterapkan. **Metode:** Dengan menggunakan metode studi kasus, penelitian ini bersifat deskriptif. Satu pasien dewasa dengan diabetes mellitus tipe 2 menjadi partisipan dalam penelitian ini. **Hasil:** Ketidakstabilan glukosa darah b.d hiperglikemia, Perfusi perifer yang tidak efektif b.d kurangnya aktivitas fisik, dan defisit pengetahuan b.d Kekeliruan Mengikuti Anjuran, merupakan masalah keperawatan yang terjadi pada beberapa kasus, setelah dilakukan tiga kali intervensi keperawatan selama 24 jam, seluruh diagnosa keperawatan dievaluasi dan hasil yang diperoleh telah sesuai dengan kriteria hasil yang telah ditetapkan. **Kesimpulan:** Senam kaki diabetik dan Edukasi Mengenai Diet DM, Pasien Mampu Menerapkan Diet DM dengan baik selama 3 Hari Di dapatkan Penurunan Gula darah yang baik.

Kata Kunci: DM Tipe 2, Senam Kaki Diabetik

**CASE STUDY: NURSING CARE FOR TYPE II DIABETES MELLITUS WITH
THE PROBLEM OF BLOOD SUGAR INSTABILITY DISORDER THROUGH
THE IMPLEMENTATION OF DIABETIC FOOT EXERCISES AND DIET
EDUCATION AT KEL. KRAMAT PELA SOUTH JAKARTA**

Sri Lestari

Abstract

Background: Diabetes melitus (Type 2 DM) is a type of disease that is often caused by genetic predisposition as well as dangerous lifestyle choices such as obesity, lack of activity, and poor eating habits. **Objective:** to ensure how to maintain, implement, and maintain treatment assessment is applied. Method: Using the case study method, this research is descriptive in nature. One adult patient with type 2 diabetes mellitus was a participant in this study. **Results:** Blood glucose instability b.d hyperglycemia, ineffective peripheral perfusion b.d inhibiting physical activity, and knowledge deficit b.d Error following recommendations, is a closure problem that occurs in several cases, after three closure interventions were carried out within 24 hours, all obstructing diagnoses were evaluated and The results obtained are in accordance with the established results criteria. **Conclusion:** Diabetic foot exercises and education regarding the DM diet, the patient was able to apply the DM diet well for 3 days and achieved a good reduction in blood sugar.

Keywords:DM type 2, Diabetic Foot Exercises

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal dengan tepat waktu. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yaitu “Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus Tipe II Dengan Masalah Gangguan Ketidakstabilan Gula Darah Melalui Penerapan Senam Kaki Diabetik Dan Edukasi Diit Di Kel. Kramat Pela Jakarta Selatan”. Karya tulis ini disusun guna memenuhi gelar Ahli Madya Keperawatan.

Dengan menyelesaikan tugas ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Untuk itu ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Ns. Susiana Jansen, M.Kep., Sp.Kep.An sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan banyak saran yang sangat bermanfaat
2. Dr. Drs. Anter Venus, MA, Comm, Assoc selaku Rektor Fakultas Ilmu Kesehatan
3. Ibu Desmawati, SKP., M.Kep., Sp.Mat., Ph,D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
4. Ns. Cut Sarida Pompey, MNS sebagai Kepala Jurusan Keperawatan
5. Ns. Laksita Barbara, MN sebagai Kepala Program Studi Keperawatan Diploma Tiga
6. Orang tua tercinta Bapak Daim dan Ibu Supiah dan Kakak Kandung saya M. Nur Kholis, Khususnya kepada Lutfi Maharandhika yang senantiasa memberi dukungan dan doa serta sahabat saya Arifah, Afnia yang senantiasa memberi semangat kepada penulis, serta teman-teman keperawatan yang telah membantu dalam proses Karya Tulis Ilmiah hingga akhir proses sidang akhir.

Jakarta, 25 Januari 2024



Sri Lestari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang Masalah.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
II.1 Landasan Teori.....	5
II.2 Kerangka Teori.....	23
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu	24
BAB III METODE PENELITIAN	29
III.1 Desain Penelitian	29
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
III.3 Instrumen Penelitian	29
III.4 Metode Pengumpulan Data.....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
IV.1 Hasil Penelitian.....	31
IV.2 Pembahasan.....	46
BAB V PENUTUP	
V.1 Kesimpulan.....	53
V.2 Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Perhitungan BBI Menggunakan Rumus Broca.....	12
Tabel 2 Perhitungan BBI Menggunakan Rumus IMT	12
Tabel 3 Penelitian Terdahulu	24
Tabel 4 Hasil Data Penunjang	36
Tabel 5 Terapi Ny. S.....	36
Tabel 6 Data Fokus	36
Tabel 7 Analisis Data.....	37
Tabel 8 Diagnosa Keperawatan.....	37
Tabel 9 Intervensi Keperawatan.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Pathway DM.....	7
Gambar 2 Kerangka Teori.....	23
Gambar 3 Genogram Ny. S	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Judul
Lampiran 2 Surat Persetujuan Ujian Sidang
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian
Lampiran 4 Lembar SOP Senam Kaki.....
Lampiran 5 Lembar Poster Senam Kaki
Lampiran 6 Satuan Acara Penyuluhan.....
Lampiran 7 Lembar Materi
Lampiran 8 Lembar Leaflet Diet DM.....
Lampiran 9 Dokumentasi
Lampiran 10 Lembar Monitoring
Lampiran 11 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 12 Hasil Turnitin.....