

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

- a. Kadar gula darah pada pasien PGK non-DM sebelum hemodialisis minimal adalah 61mg/dl dan kadar gula darah maksimal adalah 281 mg/dl.
- b. Kadar gula darah pada pasien PGK non-DM sesudah hemodialisis minimal adalah 57 mg/dl dan kadar gula darah maksimal adalah 159 mg/dl.
- c. Terdapat pengaruh hemodialisis terhadap kadar gula darah pada pasien PGK non-DM sebelum dan sesudah hemodialisis (sebesar 48 mg/dl) (*p value* = 0.000).

#### **V.2 Saran**

- a. Bagi peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian dengan populasi yang lebih banyak serta dengan waktu yang lebih lama sehingga akan memunculkan hasil yang lebih maksimal dan melakukan penelitian tentang pengaruh konsumsi makanan yang mengandung karbohidrat terhadap kadar gula darah pasien PGK non-DM yang dilakukan tindakan hemodialisis.
- b. Bagi Institusi Rumah Sakit yaitu Perlu dibuat format pengkajian tentang apa yang dikonsumsi oleh pasien sebelum tindakan hemodialisis, perlu dilakukan pengukuran kadar gula darah pada pasien PGK yang dilakukan tindakan hemodialisis sebelum pulang sebagai bahan evaluasi untuk tindakan selanjutnya.