

BAB V

PENUTUP

V.1. Kesimpulan

Dari hasil analisa dan pembahasan penelitian, maka dapat diambil kesimpulan yaitu :

1. Ekstrak selada liar (*Lactuca sativa*) dosis 280 mg/KgBB memiliki efek sedasi pada mencit putih galur *BALB/C*.
2. Ekstrak selada liar (*Lactuca sativa*) dosis 560 mg/KgBB memiliki efek sedasi pada mencit putih galur *BALB/C*.
3. Ekstrak selada liar (*Lactuca sativa*) dosis 1120 mg/KgBB memiliki efek sedasi pada mencit putih galur *BALB/C*.
4. Ekstrak selada liar (*Lactuca sativa*) dosis 560 mg/KgBB memiliki efek sedasi terbaik dibandingkan kelompok dosis lain pada mencit putih galur *BALB/C*.

V.2. Saran

- **Bagi Masyarakat**

Dapat mengetahui efek yang ditimbulkan dalam penggunaan selada liar (*Lactuca virosa*).

- **Bagi Peneliti**

Disarankan bagi penelitian selanjutnya

1. Melakukan penelitian menggunakan hewan coba lain.
2. Melakukan penelitian menggunakan metode lain.