

Uji Efek Sedasi Ekstrak Selada Liar (*Lactuca virosa*) Pada Mencit Putih (*Mus musculus*) Galur BALB/C Dengan Metode *Hanging Wire Test*.

Raka Wibawa Putra

Abstrak

Insomnia diartikan sebagai keadaan gangguan tidur, atau keadaan seringnya bangun malam atau waktu bangun yang berkepanjangan saat periode tidur. Pengobatan secara herbal merupakan salah satu cara yang digunakan untuk mengatasi insomnia, salah satu tumbuhan yang dipakai adalah selada liar (*Lactuca virosa*). Selada liar mengandung zat *lactucarium* yang dapat menyebabkan efek sedasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ekstrak selada liar (*Lactuca virosa*) memiliki efek sedasi pada mencit putih (*Mus musculus*). Penelitian ini menggunakan 25 ekor mencit putih (*Mus musculus*) yang dilakukan pengelompokan secara acak dan dibagi menjadi 5 kelompok. Metode penelitian yang digunakan adalah *Hanging Wire Test*. Masing-masing kelompok yaitu kontrol positif (kodein), kontrol negatif (CMC), ekstrak selada liar dosis I (280 mg/KgBB), dosis II (560 mg/KgBB), dan dosis III (1120 mg/KgBB). Dengan menggunakan uji *one way anova* didapatkan hasil signifikansi sebesar 0,000 ($P < 0,05$) artinya ada perbedaan bermakna antar kelompok. Uji *post hoc* menunjukkan tidak ada perbedaan efek sedasi yang bermakna antara kontrol positif (kodein) dengan kelompok ekstrak selada liar dosis I (280 mg/KgBB), dosis II (560 mg/KgBB), dan dosis III (1120 mg/KgBB), yang menunjukkan bahwa ekstrak selada liar memiliki efek sedasi yang mirip dengan kontrol positif (kodein) karena memiliki kandungan *lactucarium* didalamnya.

Kata kunci : insomnia, sedasi, *lactucarium*, ekstrak selada liar

Kepustakaan : 33 (1982-2014)

**Sedation Effect of Wild Lettuce's (*Lactuca sativa*) Extract in
White Mice (*Mus musculus*) BALB/C Type With Hanging Wire
Test Method.**

Raka Wibawa Putra

Abstract

*Insomnia is defined as sleeping problem, or the state which is easier to wake up at night, or prolonged of wake up time in sleep period. Using natural herbal remedies is one method to cure insomnia, one plant that is believed to be used as the remedy for insomnia is wild lettuce (*Lactuca sativa*). This study was conducted to determine the effectiveness of wild lettuce's (*Lactuca sativa*) sedation effect to white mice (*Mus musculus*). This study used 25 mices that were divided into 5 groups randomly. These groups were: positive kontrol (codein), negative kontrol (CMC), wild lettuce extract dose I (280 mg/KgBB), dose II (560 mg/KgBB), dan dose III (1120 mg/KgBB). The result of one way ANOVA test obtained significant value of 0,000 ($P < 0,05$) that means there were significant differences in effectiveness between the groups. The result of post hoc test was showing that there was no significant difference between positive kontrol and wild lettuce extract group dose I (280 mg/KgBB), dose II (560 mg/KgBB), dan dose III (1120 mg/KgBB), this means that wild lettuce's extract has the same effect with the positive kontrol (codein).*

Keywords : Insomnia, sedation, lactucarium, wild lettuce extract

Litterature : 33 (1982-2014)