



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP NYERI PADA
PENUSUKAN AV FISTULA PASIEN HEMODIALISA
DI RSUD PASAR MINGGU**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

MIQDAD

2310721047

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2024**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP NYERI PADA
PENUSUKAN AV FISTULA PASIEN HEMODIALISA
DI RSUD PASAR MINGGU**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

MIQDAD

2310721047

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas karya ilmiah ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Miqdad
NIM : 2310721047
Tanggal : 06 Mei 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 06 Mei 2024

Yang menyatakan,



(Miqdad)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Miqdad

NIM : 2310721047

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: "Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Aromaterapi Lavender terhadap Nyeri pada Penusukan AV Fistula Pasien Hemodialisa di RSUD Pasar Minggu" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 06 Mei 2024

Yang Menyatakan,



Miqdad

PENGESAHAN

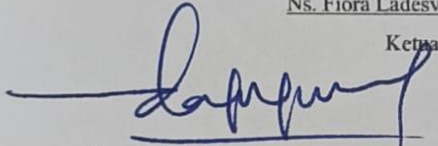
KIA diajukan oleh :

Nama : Miqdad
NIM : 2310721047
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul KIA : Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Aromaterapi Lavender terhadap Nyeri pada Penusukan AV Fistula Pasien Hemodialisa di RSUD Pasar Minggu

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

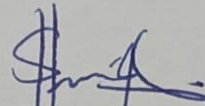
Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep.,Sp.Kep.MB

Ketua Penguji



Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep.,M.N.S.

Penguji I



Ns. Santi Herlina, M. Kep., Sp. Kep. MB

Penguji II (Pembimbing)

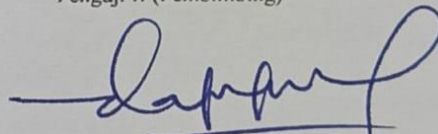


Dewiawati, S.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Jalan Ceger Utan : Jakarta

Tanggal Ujian : 06 Mei 2024



Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep.,M.N.S.

Ketua Program Studi Profesi Ners

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP NYERI PADA PENUSUKAN AV FISTULA PASIEN HEMODIALISA DI RSUD PASAR MINGGU

Miqdad

Abstrak

Gagal Ginjal Kronik (GGK) adalah perkembangan efek samping klinis yang terjadi akibat menurunnya kemampuan ginjal dan terjadi secara dinamis selama bertahun-tahun. Dengan demikian kondisi ini menunjukkan bahwa pasien telah mengalami penyakit ginjal tahap akhir yang mengharuskan pasien untuk menjalani program hemodialisis seumur hidup untuk terapi ginjal. Terapi ginjal membutuhkan akses vaskular yaitu salah satunya dengan *Arteriovenous Fistula* (AVF). Akses tersebut menjadi masalah utama pada pasien hemodialisa karena mengakibatkan rasa nyeri. Penanganan nyeri dibutuhkan oleh pasien agar dapat meminimalisir rasa sakit yang berlebih dengan diberikan aromaterapi lavender. Tujuan asuhan keperawatan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah aromaterapi lavender rasa nyeri pada pasien yang akan menjalani hemodialisa. Pemberian intervensi tersebut dilakukan selama 3x pertemuan pada pasien kelolaan dengan prosedur menghirup kapas yang sudah diberikan sebanyak 3 tetes aromaterapi lavender selama 5 menit dari jarak 7-10cm. Sedangkan pasien resume diberikan teknik relaksasi napas dalam. Sebelum diberikan intervensi aromaterapi lavender dan teknik relaksasi napas dalam, kedua pasien tersebut diberikan kuesioner *Verbal Descriptor Scale* (VDS) dan *Visual Analogue Scale* (VAS). Hasil yang didapatkan dari kuesioner VDS dan VAS sebelum intervensi yaitu skala nyeri 5 baik pada pasien kelolaan maupun pasien resume. Setelah diberikan intervensi aromaterapi lavender yang diberikan pada pasien kelolaan dapat memberikan efek positif untuk menurunkan skala nyeri saat penusukan AV Fistula dari skala nyeri 5 hingga turun secara signifikan menjadi 2. Sedangkan pasien resume dapat menurunkan skala nyeri dari 5 menjadi 4.

Kata kunci: Aromaterapi lavender, Nyeri, *Arteriovenous Fistula*, Hemodialisa

**ANALYSIS OF NURSING CARE WITH LAVENDER
AROMATHERAPY INTERVENTIONS ON PAIN IN AV FISTULA
PUNCTURE OF HEMODIALYSIS PATIENTS
AT RSUD PASAR MINGGU**

Miqdad

Abstract

Chronic Kidney Failure (CKD) is a progression of clinical side effects that occurs due to the declining ability of the kidneys and occurs dynamically over many years. Thus this condition indicates that the patient has experienced end-stage renal disease which requires the patient to undergo a lifelong haemodialysis programme for renal therapy. Renal therapy requires vascular access, one of which is an Arteriovenous Fistula (AVF). This access is a major problem for haemodialysis patients because it causes pain. Pain management is needed by patients in order to minimise excessive pain by giving lavender aromatherapy. The purpose of nursing care in this study was to determine whether lavender aromatherapy can relieve pain in patients who will undergo haemodialysis. The intervention was carried out for 3x meetings in managed patients with the procedure of inhaling cotton that had been given as many as 3 drops of lavender aromatherapy for 5 minutes from a distance of 7-10cm. While resume patients are given deep breath relaxation techniques. Before the intervention of lavender aromatherapy and deep breath relaxation techniques, both patients were given Verbal Descriptor Scale (VDS) and Visual Analogue Scale (VAS) questionnaires. The results obtained from the VDS and VAS questionnaires before the intervention were a pain scale of 5 in both managed patients and resume patients. After being given a lavender aromatherapy intervention given to managed patients can have a positive effect on reducing the pain scale when puncturing AV Fistula from a pain scale of 5 to significantly decrease to 2. While resume patients can reduce the pain scale from 5 to 4.

Keywords: Lavender Aromatherapy, Pain, Arteriovenous Fistula, Hemodialysis

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Aromaterapi Lavender terhadap Nyeri pada Penusukan AV Fistula Pasien Hemodialisa di RSUD Pasar Minggu” Penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada: Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta, Desmawati, SKP, M. Kep, Sp. Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, MNS selaku Kepala Prodi Profesi Ners, Ns. Fiora Ladesvita, M. Kep., Sp. Kep MB selaku dosen penguji 1, Ns. Cut Sarida Pompey, MNS_ selaku dosen penguji 2, Ns. Santi Herlina, M. Kep., Sp. Kep. MB sebagai dosen penguji 3 sekaligus dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan saran yang bermanfaat bagi penulis untuk menyelesaikan KIAN ini, serta saya ucapkan terimakasih kepada keluarga dan teman-teman saya yang selalu mendukung dalam proses penyusunan KIAN.

Maka dari itu penulis bersedia menerima segala macam kritik, saran dan masukan yang membangun agar KIAN ini menjadi lebih baik di masa yang akan datang.

Jakarta, 2 Mei 2024

Penulis



(Miqdad)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penulisan	4
I.3 Manfaat Penulisan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Konsep Gagal Ginjal Kronik	6
II.2 Konsep Hemodialisa.....	13
II.3 Konsep Nyeri	15
II.4 Konsep Aromaterapi Lavender.....	19
II.5 Asuhan Keperawatan	20
II.6 Jurnal Penelitian Terkait EBN	30
BAB III GAMBARAN KASUS	33
III.1 Kasus Kelolaan Utama	33
III.2 Kasus Resume.....	57
BAB IV PEMBAHASAN.....	59
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Kasus Terkait	59
IV.2 Analisis Penerapan <i>Evidence Based Nursing</i> Pada Kasus	65
BAB V PENUTUP.....	69
V.1 Kesimpulan	67
V.2 Saran	68

DAFTAR PUSTAKA	71
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intervensi Keperawatan.....	23
Tabel 2	Jurnal Penelitian Terkait EBN Aromaterapi Lavender	30
Tabel 3	Hasil Laboratorium Pasien Kelolaan	39
Tabel 4	Analisa Data Pasien Kelolaan	40
Tabel 5	Rencana Keperawatan.....	43
Tabel 6	Tindakan Keperawatan, Tanggal 8 Februari 2024.....	47
Tabel 7	Tindakan Keperawatan, Tanggal 12 Februari 2024.....	49
Tabel 8	Tindakan Keperawatan, Tanggal 15 Februari 2024.....	50
Tabel 9	Evaluasi Keperawatan, Tanggal 8 Februari 2024	52
Tabel 10	Evaluasi Keperawatan, Tanggal 12 Februari 2024	54
Tabel 11	Evaluasi Keperawatan, Tanggal 15 Februari 2024	55
Tabel 12	Gambaran Skala Nyeri Pasien Kelolaan	66
Tabel 13	Gambaran Skala Nyeri Pasien Resume.....	67

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Genogram.....	35
---------	---------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan KIA
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Sidang KIA
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Sidang Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 4	Kuesioner Verbal Descriptor Scale (VDS)
Lampiran 5	Kuesioner Visual Analog Scale (VAS)
Lampiran 6	SOP Aromaterapi Lavender
Lampiran 7	Sertifikat QRCCBN
Lampiran 8	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 9	Hasil Turnitin KIAN