

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP NYERI PADA PENUSUKAN AV FISTULA PASIEN HEMODIALISA DI RSUD PASAR MINGGU

Miqdad

Abstrak

Gagal Ginjal Kronik (GGK) adalah perkembangan efek samping klinis yang terjadi akibat menurunnya kemampuan ginjal dan terjadi secara dinamis selama bertahun-tahun. Dengan demikian kondisi ini menunjukkan bahwa pasien telah mengalami penyakit ginjal tahap akhir yang mengharuskan pasien untuk menjalani program hemodialisis seumur hidup untuk terapi ginjal. Terapi ginjal membutuhkan akses vaskular yaitu salah satunya dengan *Arteriovenous Fistula* (AVF). Akses tersebut menjadi masalah utama pada pasien hemodialisa karena mengakibatkan rasa nyeri. Penanganan nyeri dibutuhkan oleh pasien agar dapat meminimalisir rasa sakit yang berlebih dengan diberikan aromaterapi lavender. Tujuan asuhan keperawatan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah aromaterapi lavender rasa nyeri pada pasien yang akan menjalani hemodialisa. Pemberian intervensi tersebut dilakukan selama 3x pertemuan pada pasien kelolaan dengan prosedur menghirup kapas yang sudah diberikan sebanyak 3 tetes aromaterapi lavender selama 5 menit dari jarak 7-10cm. Sedangkan pasien resume diberikan teknik relaksasi napas dalam. Sebelum diberikan intervensi aromaterapi lavender dan teknik relaksasi napas dalam, kedua pasien tersebut diberikan kuesioner *Verbal Descriptor Scale* (VDS) dan *Visual Analogue Scale* (VAS). Hasil yang didapatkan dari kuesioner VDS dan VAS sebelum intervensi yaitu skala nyeri 5 baik pada pasien kelolaan maupun pasien resume. Setelah diberikan intervensi aromaterapi lavender yang diberikan pada pasien kelolaan dapat memberikan efek positif untuk menurunkan skala nyeri saat penusukan AV Fistula dari skala nyeri 5 hingga turun secara signifikan menjadi 2. Sedangkan pasien resume dapat menurunkan skala nyeri dari 5 menjadi 4.

Kata kunci: Aromaterapi lavender, Nyeri, *Arteriovenous Fistula*, Hemodialisa

**ANALYSIS OF NURSING CARE WITH LAVENDER
AROMATHERAPY INTERVENTIONS ON PAIN IN AV FISTULA
PUNCTURE OF HEMODIALYSIS PATIENTS
AT RSUD PASAR MINGGU**

Miqdad

Abstract

Chronic Kidney Failure (CKD) is a progression of clinical side effects that occurs due to the declining ability of the kidneys and occurs dynamically over many years. Thus this condition indicates that the patient has experienced end-stage renal disease which requires the patient to undergo a lifelong haemodialysis programme for renal therapy. Renal therapy requires vascular access, one of which is an Arteriovenous Fistula (AVF). This access is a major problem for haemodialysis patients because it causes pain. Pain management is needed by patients in order to minimise excessive pain by giving lavender aromatherapy. The purpose of nursing care in this study was to determine whether lavender aromatherapy can relieve pain in patients who will undergo haemodialysis. The intervention was carried out for 3x meetings in managed patients with the procedure of inhaling cotton that had been given as many as 3 drops of lavender aromatherapy for 5 minutes from a distance of 7-10cm. While resume patients are given deep breath relaxation techniques. Before the intervention of lavender aromatherapy and deep breath relaxation techniques, both patients were given Verbal Descriptor Scale (VDS) and Visual Analogue Scale (VAS) questionnaires. The results obtained from the VDS and VAS questionnaires before the intervention were a pain scale of 5 in both managed patients and resume patients. After being given a lavender aromatherapy intervention given to managed patients can have a positive effect on reducing the pain scale when puncturing AV Fistula from a pain scale of 5 to significantly decrease to 2. While resume patients can reduce the pain scale from 5 to 4.

Keywords: Lavender Aromatherapy, Pain, Arteriovenous Fistula, Hemodialysis