

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PASCA STROKE DENGAN PENERAPAN INTERVENSI *PROPIOCEPTIVE NEUROMUSCULAR FACILITATION* UNTUK MENINGKATKAN RENTANG GERAK SENDI DAN KEKUATAN OTOT

Muhammad Helmy Maulani

Abstrak

Stroke, yang didefinisikan sebagai adanya gangguan aliran darah ke otak yang bisa menyebabkan defisit neurologis baik secara fokal maupun global yang terjadi secara mendadak dalam waktu 24 jam atau lebih yang bisa menyebabkan kematian, merupakan penyebab kecatatan utama di seluruh dunia dan menjadi penyebab utama kematian dengan peringkat kedua. Risiko stroke seumur hidup juga telah meningkat sebesar 50% selama 17 tahun terakhir, dengan arti 1 dari 4 orang diperkirakan akan mengalami stroke seumur hidupnya. Di Indonesia sendiri stroke sudah menyumbang sebesar 21.12% angka kematian atau sejumlah 357.183 jiwa. Dampak stroke yang tidak ditangani dan direhabilitasi dengan tepat akan menyebabkan penderitanya mengalami pengurangan ADL (80%), masalah mobilitas (90%), dan kelenturan atau kontraktur (48%). Karenanya, stroke memerlukan perhatian khusus dengan tatalaksana yang tepat agar dampak yang merugikan bisa dihindari. Salah satu tatalaksana rehabilitasi fisik adalah PNF (*Proprioceptive Neuromuscular Facilitation*), yang telah terbukti efektif dalam berbagai penelitian untuk meningkatkan rentang gerak dan kekuatan serta daya tahan otot. PNF penting untuk diberdayakan kepada penderita pasca stroke kronik. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan pada pasien pasca stroke dengan intervensi PNF untuk peningkatan rentang pergerakan sendi dan kekuatan otot. Hasil penelitian menyatakan bahwa ada peningkatan rentang gerak otot dan kekuatan otot pada kedua pasien baik kelolaan utama ataupun resume. Dimana keduanya setelah diberikan intervensi dapat bergerak aktif, terdapat peningkatan ADL dalam memakai baju dan memenuhi kebutuhan mandi, serta penurunan tingkat nyeri.

Kata Kunci: Kekuatan Otot, Pasca Stroke, *Proprioceptive Neuromuscular Facilitation*, Rentang Gerak, Stroke

ANALYSIS OF NURSING CARE IN POST-STROKE PATIENTS WITH THE APPLICATION OF PROPIOCEPTIVE NEUROMUSCULAR FACILITATION INTERVENTIONS TO INCREASE JOINT RANGE OF MOTION AND MUSCLE STRENGTH

Muhammad Helmy Maulani

Abstract

Stroke, defined as an interruption of blood flow to the brain that can cause sudden focal or global neurological deficits within 24 hours or more that can lead to death, is the leading cause of disability worldwide and the second leading cause of death. The lifetime risk of stroke has also increased by 50% over the past 17 years, meaning 1 in 4 people are expected to experience a stroke in their lifetime. In Indonesia alone stroke has contributed to 21.12% of deaths or a total of 357,183 people. The impact of stroke that is not properly treated and rehabilitated will cause sufferers to experience reduced ADL (80%), mobility problems (90%), and spasticity or contractures (48%). Therefore, stroke requires special attention with proper management so that adverse effects can be avoided. One of the physical rehabilitation treatments is PNF Proprioceptive Neuromuscular Facilitation, which has been proven effective in various studies to improve range of motion and muscle strength and endurance. PNF is important to be empowered to patients after chronic stroke. This study aims to analyze nursing care in post-stroke patients with PNF interventions to increase joint range of motion and muscle strength. The results of the study state that there is an increase in the range of muscle movement and muscle strength in both patients, both main and resume management. Where both after being given the intervention can move actively, there is an increase in ADL in wearing clothes and meeting bathing needs, as well as a decrease in pain levels.

Key Words: Muscle Strength, Post Stroke, Proprioceptive Neuromuscular Facilitation, Range of Motion, Stroke