

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

Skripsi, Juli 2024

MARIA EUGENIA PUTRI PTAMESTHI, NIM. 2010211054

**HUBUNGAN TINGKAT STRES, FAKTOR KLINIS DAN FAKTOR
SOSIODEMOGRAFI DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN PENYAKIT
GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUD PROVINSI
BANTEN**

RINCIAN HALAMAN (xvii + 97 halaman , 20 tabel, 3 bagan, 1 gambar, 12 lampiran)

ABSTRAK

Tujuan

Hemodialisis merupakan terapi pengganti ginjal yang umum dipilih bagi pasien dengan stadium akhir PGK (Penyakit Ginjal Kronis). Sifatnya yang konstan & berkepanjangan menyebabkan hemodialisis menimbulkan beban secara fisik, psikologis, dan sosial sehingga mengganggu kualitas hidup pasien. Oleh karena itu, penting untuk memahami faktor-faktor yang memengaruhi kualitas hidup pada pasien hemodialisis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat stres, faktor klinis dan faktor sosiodemografi dengan kualitas hidup pasien penyakit ginjal kronis yang menjalani hemodialisis di RSUD Provinsi Banten.

Metode

Penelitian ini menggunakan metode analitik observasional dengan desain cross-sectional. Sampel yang digunakan sebanyak 48 pasien PGK yang menjalani hemodialisis di RSUD Provinsi Banten melalui teknik *total sampling*. Penelitian ini terdiri atas kuesioner karakteristik responden, kuesioner PSS-10 (*Perceived Stress Scale-10*) untuk mengukur tingkat stres, dan kuesioner KDQOL-36 (*Kidney Disease Quality of Life-36*) untuk mengukur kualitas hidup.

Hasil

Berdasarkan hasil uji bivariat didapatkan hubungan signifikan antara variabel tingkat stres dan kualitas hidup ($p=0,000$) dan tidak terdapat hubungan signifikan antara faktor sosiodemografi dan klinis dengan kualitas hidup ($p>0,05$). Hasil regresi logistik menunjukkan bahwa variabel tingkat stres paling berpengaruh terhadap kualitas hidup adalah tingkat stres ($OR=12,214;95\% CI=3,050-48,909$).

Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat stres dengan kualitas hidup & variabel tingkat stres menjadi faktor yang paling berpengaruh terhadap kualitas hidup pasien PGK yang menjalani hemodialisis di RSUD Provinsi Banten.

Daftar Pustaka: 121 (2008-2024)

Kata Kunci : faktor klinis, faktor sosiodemografi, hemodialisis, kualitas hidup, tingkat stres

**FACULTY OF MEDICINE
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

Undergraduate Thesis, July 2024

MARIA EUGENIA PUTRI PTAMESTHI, NIM. 2010211054

**RELATIONSHIP BETWEEN STRESS LEVELS, CLINICAL FACTORS, AND
SOCIODEMOGRAPHIC FACTORS WITH QUALITY OF LIFE IN CHRONIC
KIDNEY DISEASE PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS AT THE
REGIONAL GENERAL HOSPITAL OF BANTEN PROVINCE**

PAGE DETAIL (xvii + 97 pages, 20 tables, 3 charts, 1 picture, 12 appendices)

ABSTRACT

Objective

Hemodialysis is a common renal replacement therapy chosen for patients with end-stage chronic kidney disease (CKD). Its constant and prolonged nature imposes physical, psychological, and social burdens, thereby affecting the patients' quality of life. Therefore, it is important to understand the factors influencing the quality of life in hemodialysis patients. This study aims to investigate the relationship between stress levels, clinical factors, and sociodemographic factors with the quality of life in chronic kidney disease patients undergoing hemodialysis at the Regional General Hospital of Banten Province.

Methodology

This study employed an observational analytic method with a cross-sectional design. The sample consisted of 48 CKD patients undergoing hemodialysis at the Regional General Hospital of Banten Province, selected through total sampling technique. The research included a questionnaire on respondent characteristics, the PSS-10 (Perceived Stress Scale-10) to measure stress levels, and the KDQOL-36 (Kidney Disease Quality of Life-36) questionnaire to assess quality of life.

Results

Based on the results of bivariate analysis, a significant relationship was found between the variables of stress level and quality of life ($p=0.000$). However, there was no significant relationship found between sociodemographic and clinical factors with quality of life ($p>0.05$). Logistic regression results indicate that the variable most influential on quality of life is the stress level ($OR=12.214$; $95\% CI=3.050-48.909$).

Conclusion

Based on the research findings, there is a significant relationship between stress levels and quality of life, with stress level being the most influential factor affecting the quality of life of CKD patients undergoing hemodialysis at the Regional General Hospital of Banten Province.

Reference : 121 (2008-2024)

Keywords : clinical factors, sociodemographic factors, hemodialysis, quality of life, stress level