



**HUBUNGAN TINGKAT STRES, FAKTOR KLINIS DAN FAKTOR
SOSIODEMOGRAFI DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN PENYAKIT
GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUD
PROVINSI BANTEN**

SKRIPSI

MARIA EUGENIA PUTRI PRAMESTHI

2010211054

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA

2024



**HUBUNGAN TINGKAT STRES, FAKTOR KLINIS DAN FAKTOR
SOSIODEMOGRAFI DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN PENYAKIT
GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUD
PROVINSI BANTEN**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana

MARIA EUGENIA PUTRI PRAMESTHI

2010211054

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA

2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Maria Eugenia Putri Pramesthi

NRP : 2010211054

Tanggal : 18 Juli 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 18 Juli 2024

Yang menyatakan,



Maria Eugenia Putri Pramesthi

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai *civitas* akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maria Eugenia Putri Pramesthi
NRP : 2010211054
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana (PSKPS)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Hubungan Tingkat Stres, Faktor Klinis dan Faktor Sosiodemografi dengan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Provinsi Banten”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 18 Januari 2024

Yang menyatakan,



Maria Eugenia Putri Pramesthi

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Maria Eugenia Putri Pramesthi

NIM : 2010211054

Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres, Faktor Klinis dan Faktor Sosiodemografi dengan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Provinsi Banten

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



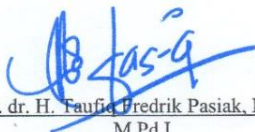
drg. Nunuk Nugrohowati.
MS
Penguji



Dr.dr. Ria Maria Theresa.
Sp.KJ, MH
Pembimbing 1



dr. Marlina Dewiastuti.
M.Kes., Sp.PD
Pembimbing 2



Dr. dr. H. Faufia Predrik Pasiak, Mkes.,
M.Pd.I
Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Mila Citrawati, M.Biomed., Sp.KKLP
Ketua Program Studi Kedokteran
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 03 Juli 2024

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

Skripsi, Juli 2024

MARIA EUGENIA PUTRI PTAMESTHI, NIM. 2010211054

**HUBUNGAN TINGKAT STRES, FAKTOR KLINIS DAN FAKTOR
SOSIODEMOGRAFI DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN PENYAKIT
GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUD PROVINSI
BANTEN**

RINCIAN HALAMAN (xvii + 97 halaman , 20 tabel, 3 bagan, 1 gambar, 12 lampiran)

ABSTRAK

Tujuan

Hemodialisis merupakan terapi pengganti ginjal yang umum dipilih bagi pasien dengan stadium akhir PGK (Penyakit Ginjal Kronis). Sifatnya yang konstan & berkepanjangan menyebabkan hemodialisis menimbulkan beban secara fisik, psikologis, dan sosial sehingga mengganggu kualitas hidup pasien. Oleh karena itu, penting untuk memahami faktor-faktor yang memengaruhi kualitas hidup pada pasien hemodialisis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat stres, faktor klinis dan faktor sosiodemografi dengan kualitas hidup pasien penyakit ginjal kronis yang menjalani hemodialisis di RSUD Provinsi Banten.

Metode

Penelitian ini menggunakan metode analitik observasional dengan desain cross-sectional. Sampel yang digunakan sebanyak 48 pasien PGK yang menjalani hemodialisis di RSUD Provinsi Banten melalui teknik *total sampling*. Penelitian ini terdiri atas kuesioner karakteristik responden, kuesioner PSS-10 (*Perceived Stress Scale-10*) untuk mengukur tingkat stres, dan kuesioner KDQOL-36 (*Kidney Disease Quality of Life-36*) untuk mengukur kualitas hidup.

Hasil

Berdasarkan hasil uji bivariat didapatkan hubungan signifikan antara variabel tingkat stres dan kualitas hidup ($p=0,000$) dan tidak terdapat hubungan signifikan antara faktor sosiodemografi dan klinis dengan kualitas hidup ($p>0,05$). Hasil regresi logistik menunjukkan bahwa variabel tingkat stres paling berpengaruh terhadap kualitas hidup adalah tingkat stres ($OR=12,214;95\% CI=3,050-48,909$).

Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat stres dengan kualitas hidup & variabel tingkat stres menjadi faktor yang paling berpengaruh terhadap kualitas hidup pasien PGK yang menjalani hemodialisis di RSUD Provinsi Banten.

Daftar Pustaka: 121 (2008-2024)

Kata Kunci : faktor klinis, faktor sosiodemografi, hemodialisis, kualitas hidup, tingkat stres

**FACULTY OF MEDICINE
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

Undergraduate Thesis, July 2024

MARIA EUGENIA PUTRI PTAMESTHI, NIM. 2010211054

**RELATIONSHIP BETWEEN STRESS LEVELS, CLINICAL FACTORS, AND
SOCIODEMOGRAPHIC FACTORS WITH QUALITY OF LIFE IN CHRONIC
KIDNEY DISEASE PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS AT THE
REGIONAL GENERAL HOSPITAL OF BANTEN PROVINCE**

PAGE DETAIL (xvii + 97 pages, 20 tables, 3 charts, 1 picture, 12 appendices)

ABSTRACT

Objective

Hemodialysis is a common renal replacement therapy chosen for patients with end-stage chronic kidney disease (CKD). Its constant and prolonged nature imposes physical, psychological, and social burdens, thereby affecting the patients' quality of life. Therefore, it is important to understand the factors influencing the quality of life in hemodialysis patients. This study aims to investigate the relationship between stress levels, clinical factors, and sociodemographic factors with the quality of life in chronic kidney disease patients undergoing hemodialysis at the Regional General Hospital of Banten Province.

Methodology

This study employed an observational analytic method with a cross-sectional design. The sample consisted of 48 CKD patients undergoing hemodialysis at the Regional General Hospital of Banten Province, selected through total sampling technique. The research included a questionnaire on respondent characteristics, the PSS-10 (Perceived Stress Scale-10) to measure stress levels, and the KDQOL-36 (Kidney Disease Quality of Life-36) questionnaire to assess quality of life.

Results

Based on the results of bivariate analysis, a significant relationship was found between the variables of stress level and quality of life ($p=0.000$). However, there was no significant relationship found between sociodemographic and clinical factors with quality of life ($p>0.05$). Logistic regression results indicate that the variable most influential on quality of life is the stress level ($OR=12.214$; $95\% CI=3.050-48.909$).

Conclusion

Based on the research findings, there is a significant relationship between stress levels and quality of life, with stress level being the most influential factor affecting the quality of life of CKD patients undergoing hemodialysis at the Regional General Hospital of Banten Province.

Reference : 121 (2008-2024)

Keywords : clinical factors, sociodemographic factors, hemodialysis, quality of life, stress level

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan atas segala berkat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Stres, Faktor Klinis dan Faktor Sosiodemografi dengan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Provinsi Banten”. Skripsi ini merupakan tugas akhir sebagai salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran pada program S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Dalam prosesnya, penulis menyadari bahwa proses ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta beserta seluruh jajarannya
2. dr. Mila Citrawati, M. Biomed selaku Ketua Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta atas dukungannya selama perkuliahan hingga dilakukannya penelitian oleh Penulis
3. Dr. dr. Ria Maria Theresa, Sp.KJ, MH selaku Pembimbing 1 dan dr. Marlina Dewiastuti, M.Kes., Sp.PD selaku Pembimbing 2 yang senantiasa mendampingi dan memberi dukungan agar skripsi ini menjadi lebih baik

4. drg. Nunuk Nugrohowati, MS selaku penguji yang telah memberi saran & masukan terhadap skripsi ini mulai dari tahap sidang proposal hingga sidang hasil
5. Kedua orang tua saya, Yustinus Supriyadi dan Ida Rahayu yang senantiasa mendampingi, mendukung, memberi semangat di setiap proses yang penulis jalan
6. Momo, Kiara, Neli yang telah menemani dan menyemangati penulis sejak awal dan memberi kekuatan besar bagi penulis untuk terus berkembang
7. Dea, Ghina, Salma, dan Vyona yang menjadi teman seperjuangan selama menempuh pendidikan sarjana kedokteran
8. Seluruh pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu penulis dan memberikan kontribusi dalam perjalanan penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis terbuka untuk menerima saran dan kritik agar skripsi ini dapat menjadi lebih baik lagi. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Jakarta, 18 Juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR ISTILAH/SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1. Latar Belakang.....	1
I.2. Perumusan Masalah.....	3
I.3. Tujuan Penelitian.....	4
I.3.1. Tujuan Umum	4
I.3.2. Tujuan Khusus.....	4
I.4. Manfaat Penelitian.....	7
I.4.1. Manfaat Teoritis	7

I.4.2.	Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA		9
II.1.	Landasan Teori	9
II.1.1.	Kualitas Hidup	9
II.1.2.	Stres.....	16
II.1.3.	Sosiodemografi	23
II.1.4.	Penyakit Ginjal Kronis.....	24
II.1.5.	Hemodialisis.....	35
II.2.	Penelitian Terkait.....	37
II.3.	Kerangka Teori	42
II.4.	Kerangka Konsep	43
II.5.	Hipotesis	43
BAB III METODE PENELITIAN.....		45
III.1.	Jenis Penelitian	45
III.2.	Lokasi dan Waktu Penelitian	45
III.3.	Subjek Penelitian.....	45
III.3.1.	Populasi	45
III.3.2.	Sampel.....	45
III.3.3.	Kriteria Penelitian	46
III.3.4.	Teknik Pengambilan Sampel.....	46
III.4.	Identifikasi Variabel Penelitian.....	46

III.5. Definisi Operasional.....	47
III.6. Instrumen Penelitian.....	50
III.7. Teknik Pengumpulan Data	53
III.8. Pengolahan Data.....	53
III.9. Analisis Data	54
III.10. Alur Penelitian	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	57
IV.1. Deskripsi Tempat Penelitian.....	57
IV.2. Hasil Penelitian	57
IV.2.1. Deskripsi Hasil Penelitian.....	57
IV.2.2. Analisis Univariat.....	57
IV.2.3. Analisis Bivariat.....	61
IV.2.4. Analisis Multivariat.....	67
IV.3. Pembahasan Hasil Analisis Penelitian	69
IV.3.1. Pembahasan Hasil Analisis Univariat	69
IV.3.2. Pembahasan Hasil Analisis Bivariat.....	73
IV.3.3. Pembahasan Hasil Analisis Multivariat	79
IV.4. Keterbatasan.....	80
BAB V PENUTUP.....	81
V.1. Kesimpulan.....	81
V.2. Saran.....	82

DAFTAR PUSTAKA	83
RIWAYAT HIDUP	99
LAMPIRAN	101

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi PGK berdasarkan LFG (KDIGO, 2013)	28
Tabel 2. Klasifikasi PGK berdasarkan albuminuria (KDIGO, 2013)	29
Tabel 3. Penelitian Terkait.....	37
Tabel 4. Definisi Operasional.....	47
Tabel 5. Distribusi Karakteristik Responden	58
Tabel 6. Distribusi Tingkat Stres	60
Tabel 7. Distribusi Kualitas Hidup.....	60
Tabel 8. Hubungan Usia dengan Kualitas Hidup	61
Tabel 9. Hubungan Jenis Kelamin dengan Kualitas Hidup.....	61
Tabel 10. Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Kualitas Hidup	62
Tabel 11. Hasil Penggabungan Sel Tingkat Pendidikan dengan Kualitas Hidup..	63
Tabel 12. Hubungan Status Pekerjaan dengan Kualitas Hidup.....	63
Tabel 13. Hubungan Status Perkawinan dengan Kualitas Hidup.....	64
Tabel 14. Hubungan Lama Menjalani Hemodialisis dengan Kualitas Hidup	65
Tabel 15. Hubungan Komorbid dengan Kualitas Hidup.....	65
Tabel 16. Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Hidup	66
Tabel 17. Hasil Penggabungan Sel Tingkat Stres dengan Kualitas Hidup.....	67
Tabel 18. Hasil Analisis Bivariat.....	68
Tabel 19. Variables in the Equation.....	68
Tabel 20. Model Summary	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Prognosis PGK berdasarkan LFG dan albuminuria (KDIGO, 2013).. 34

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori.....	42
Bagan 2. Kerangka Konsep.....	43
Bagan 3. Alur Penelitian	56

DAFTAR ISTILAH/SINGKATAN

1. ACEI : Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor
2. ACTH : Adrenocorticotropic Hormone
3. ARB : Angiotensin Receptor Blockers
4. CRH : Corticotropin-releasing Hormone
5. CVI : Content Validity Index
6. DM : Diabetes Mellitus
7. eLFG : estimasi Laju Filtrasi Glomerulus
8. ESRD : End-Stage Renal Disease
9. KDIGO : Kidney Disease : Improving Global Outcomes
10. KDQOL : Kidney Disease Quality of Life
11. Kepmenkes : Keputusan Menteri Kesehatan
12. LFG : Laju Filtrasi Glomerulus
13. OR : Odds Ratio
14. PGK : Penyakit Ginjal Kronis
15. PSS : Perceived Stress Scale
16. Riskesdas : Riset Kesehatan Dasar
17. ROS : Reactive Oxygen Species
18. RSUD : Rumah Sakit Umum Daerah
19. SF : Short Form Survey
20. SPSS : Statistical Package for the Social Sciences
21. WHO : World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	101
Lampiran 2. Persetujuan Etik Penelitian.....	102
Lampiran 3. Penjelasan Penelitian.....	103
Lampiran 4. Formulir Persetujuan Responden.....	106
Lampiran 5. Kuesioner Penelitian.....	107
Lampiran 6. Validitas dan Reliabilitas.....	122
Lampiran 7. Hasil Analisis Univariat.....	125
Lampiran 8. Hasil Analisis Bivariat.....	128
Lampiran 9. Hasil Analisis Multivariat.....	138
Lampiran 10. Hasil Uji Turnitin.....	139
Lampiran 11. Surat Keterangan Lulus Uji Plagiasi.....	140
Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian.....	141