



**KORELASI IMT IBU MENYUSUI DENGAN KADAR LEMAK
ASI DI PUSKESMAS BOJONG, KLAPANUNGGAL,
KABUPATEN BOGOR TAHUN 2024**

SKRIPSI

ESTRI EFANI

2010211075

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN”
JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA**



KORELASI IMT IBU MENYUSUI DENGAN KADAR LEMAK ASI DI
PUSKESMAS BOJONG, KLAPANUNGGAL, KABUPATEN BOGOR TAHUN

2024

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk

Memperoleh Gelar Sarjana

ESTRI EFANI

2010211075

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Estri Efani

NRP : 2010211075

Tanggal : 2 Juli 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 2 Juli 2024

Yang menyatakan,


Estri Efani

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Estri Efani
NRP : 2010211075
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“KORELASI IMT IBU MENYUSUI DENGAN KADAR LEMAK ASI DI PUSKESMAS BOJONG, KLAPANUNGGAL, KABUPATEN BOGOR TAHUN 2024”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 2 Juli 2024

Yang menyatakan,



Estri Efani

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

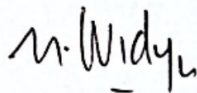
Nama : Estri Efani

NIM : 2010211075

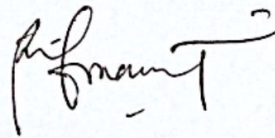
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Judul Skripsi : Korelasi IMT Ibu Menyusui dengan Kadar Lemak ASI di Puskesmas Bojong
Kecamatan Klapanunggal Kabupaten Bogor Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



dr. Nugrahayu
Widyawardani, M.Gizi.,
Sp.GK., AIFO-K
Penguji



dr. Tri Faranita, M.Ked
(Ped), Sp.A
Pembimbing 1



dr. Yanti Harjono
Hadiwiardjo, M.KM,
Sp.KKLP
Pembimbing 2



Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, Mkes.,
M.Pd.I
Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Mila Citrawati, M.Biomed., Sp.KKLP
Ketua Program Studi Kedokteran
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 2 Juli 2024

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis sampaikan kepada Allah SWT, Tuhan semesta alam, dan Nabi Muhammad SAW atas rahmat dan anugerah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi berjudul “Korelasi IMT Ibu Menyusui dengan Kadar Lemak ASI di Puskesmas Bojong Klapanunggal Kabupaten Bogor Tahun 2024” dengan baik. Penulisan ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan “Veteran” Jakarta.

Selama proses penulisan, penulis memperoleh banyak bantuan, bimbingan, arahan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Keluarga penulis yaitu kedua orang tua penulis (Kapandi dan Puji Setiyawati), adik-adik penulis, keluarga besar Teddy Setiyawan, dan keluarga besar Winda Dwilyan Permana yang selalu memberikan dukungan moral dan material, juga doa yang selalu terpanjatkan, yang menemani perjalanan penulis selama masa perkuliahan.
2. dr Tri Faranita, M.Ked (Ped), Sp.A selaku pembimbing 1 yang selalu sabar dan tekun dalam memberikan arahan dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini
3. dr. Yanti Harjono Hadiwardjo, MKM, Sp.KKLP selaku pembimbing 2 yang selalu sabar dan tekun dalam memberikan arahan dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini

4. dr Nugrahayu Widyawardani, M.Gizi., Sp.GK., AIFO-K selaku dosen penguji skripsi yang telah meluangkan waktu dan keilmuannya dalam memberikan masukan demi perbaikan skripsi ini
5. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta dan dr. Mila Citrawati, M.Biomed, Sp.KKLP selaku Ketua Program Studi Kedokteran Program Sarjana Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
6. Kakak Inaz, selaku Bendahara Puskesmas Bojong dan para ibu kader Puskesmas Bojong, Klapanunggal. Bogor yang telah membantu pengumpulan data untuk keperluan skripsi ini
7. Seluruh subjek penelitian yang telah bersedia menjadi bagian penting dalam penelitian ini
8. Seluruh tenaga kependidikan dan staf Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta yang telah membantu kelancaran penulisan skripsi
9. Seluruh sahabat dan teman penulis yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah mendukung dan memberikan semangat kepada penulis
10. Seluruh mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta

Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam skripsi ini. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi perbaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membutuhkan kelimuwan yang berkaitan.

Jakarta, 27 Juni 2024

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
LAMPIRAN	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.3.1 Tujuan Umum	4
I.3.2 Tujuan Khusus.....	4
I.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB 2	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Indeks Massa Tubuh (IMT)	7
II.2 Air Susu Ibu (ASI).....	10
II.2.1 Definisi ASI	10
II.2.2 Fisiologi Laktasi	10
II.2.3 Jenis ASI	14
II.2.4 Kandungan ASI Mature	15
II.2.5 Lemak ASI	20
II.2.6 Manfaat ASI	24
II.2.7 Faktor yang Mempengaruhi Komposisi ASI	27

II.2.8	Hubungan IMT dengan Komposisi ASI	30
II.3	Penelitian Terkait	32
II.4	Kerangka Teoritis	35
II.5	Kerangka Konsep	36
II.6	Hipotesis Penelitian	36
BAB 3	37
METODE PENELITIAN	37
III.1	Jenis Penelitian.....	37
III.2	Waktu dan Tempat Penelitian	37
III.3	Subjek Penelitian.....	37
III.4	Sampel penelitian	38
III.5	Perhitungan besar sampel	38
III.6	Metode pengambilan sampel	40
III.7	Identifikasi variabel penelitian.....	40
III.7.1	Variabel Independen.....	40
III.7.2	Variabel Dependen	40
III.8	Definisi operasional variabel	41
III.9	Instrumen penelitian	42
III.10	Protokol penelitian	42
III.11	Analisis Data.....	44
III.12	Alur Penelitian	46
BAB IV	47
HASIL DAN PEMBAHASAN	47
IV.1	Profil Lokasi dan Responden Penelitian.....	47
IV.1.1	Profil Puskesmas Bojong	47
IV.1.2	Sasaran Kesehatan Ibu dan Anak di Puskesmas Bojong	48
IV.2	Hasil Penelitian	48
IV.2.1	Deskripsi Hasil Penelitian.....	48
IV.2.2	Hasil Analisis Univariat	49

IV.2.3 Hasil Analisis Bivariat	54
IV.3 Pembahasan Penelitian	54
IV.3.1 Analisis Univariat	54
IV.3.2 Analisis Bivariat	62
IV.4 Keterbatasan Penelitian	65
BAB V.....	66
KESIMPULAN DAN SARAN	66
V.1. Kesimpulan	66
V.2. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	69

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi IMT Populasi Umum Berdasarkan WHO	8
Tabel 2. Klasifikasi IMT Nasional	8
Tabel 3. Kandungan energi dan makronutrien ASI mature	18
Tabel 4. Komposisi Mikronutrien pada ASI	20
Tabel 5. Manfaat ASI.....	26
Tabel 6. Penelitian Terkait	32
Tabel 7. Definisi Operasional Variabel.....	41
Tabel 8. Koefisien Korelasi Spearson.....	45
Tabel 9. Karakteristik Subjek Penelitian.....	49
Tabel 10. Gambaran IMT Ibu Menyusui	51
Tabel 11. Kadar Rata-rata Lemak ASI.....	51
Tabel 12. Gambaran Kadar Lemak ASI pada Setiap Kelompok IMT Ibu Menyusui	52
Tabel 13. Hubungan IMT Ibu Menyusui dengan Kadar Lemak ASI di Puskesmas Bojong	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	35
Gambar 2. Kerangka Konsep	36
Gambar 3. Alur Penelitian.....	46
Gambar 4. Kadar Lemak ASi Usia Laktasi 0-6 Bulan.....	53

LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Penelitian.....	79
---------------------------------------	----