

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

1. Mengacu pada rumusan masalah yang pertama, peneliti mengambil kesimpulan bahwa pola komunikasi yang terbentuk pada komunikasi antar orang tua dan anak saat menjalani hubungan jarak jauh merupakan jenis pola komunikasi *equality pattern*, yaitu komunikasi terjadi secara terbuka dan setara tanpa adanya pihak yang mendominasi. Selanjutnya tipe keluarga yang terbentuk pada komunikasi antar orang tua dan anak saat menjalani hubungan jarak jauh merupakan tipe keluarga *consensual families*, yaitu merupakan tipe keluarga dengan tingkat konformitas dan percakapan yang tinggi menunjukkan bahwa komunikasi terjadi secara terbuka, adanya kebebasan berpendapat untuk kedua belah pihak selagi mematuhi nilai budaya keluarga yang dijunjung dan cenderung terjadi sebuah kesepakatan yang sama.
2. Mengacu pada rumusan masalah yang kedua, peneliti mengambil kesimpulan bahwa keseimbangan hubungan orang tua dan anak selama menjalani hubungan jarak jauh dapat dikatakan hampir seimbang sepenuhnya hal ini dikarenakan telah memenuhi beberapa indikator yang proses berjalannya sebuah keluarga. Hal ini dapat dilihat pada berbagai perilaku, seperti adanya struktur interaksi yang hanya dapat dipahami oleh anggota keluarga, keterbukaan satu sama lain dalam menghadapi perubahan akibat dari terpisahkan oleh jarak, perilaku yang ditunjukkan oleh orang tua dan anak untuk memenuhi tujuan yang sama, hingga dampak positif dan negatif pada hubungan mereka yang ditimbulkan oleh perilaku orang tua.

## 5.2 Saran

### 5.2.1 Saran Praktis

1. Peneliti menyarankan agar sebaiknya orang tua dan anak lebih memberikan keterbukaan untuk berkomunikasi terkait hal di luar pendidikan sehingga kedekatan atau keseimbangan hubungan dapat terjadi secara merata.
2. Peneliti menyarankan untuk khalayak umum agar menjadikan penelitian ini sebagai bacaan untuk menambah wawasan mengenai pola komunikasi keluarga dan keseimbangan hubungan, dan dapat menerapkannya di kehidupan sehari-hari saat menjalani hubungan jarak jauh dengan anggota keluarga.

### 5.2.2 Saran Teoritis

Saran teoritis untuk penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengangkat judul penelitian yang serupa, dengan objek penelitian, konsep penelitian dan metode penelitian yang berbeda. Selanjutnya peneliti juga memberikan saran untuk mengangkat penelitian mengenai pola komunikasi antar orang tua dan anak ketika berada di dalam satu rumah atau daerah yang sama. Hal ini berguna agar memberikan keanekaragaman penelitian dan sudut pandang mengenai pola komunikasi keluarga, terutama mengenai pola komunikasi keluarga yang terbentuk saat menjalani hubungan jarak jauh.