

DAFTAR PUSTAKA

- Ainun, H. dkk. 2020. "Pengaruh Terapi Massage Punggung Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pada Lansia Di Panti Jompo Yayasan Guna Budi Bakti Medan Tahun 2020," *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 6(2), hal. 93–98. doi: 10.52943/jikeperawatan.v6i2.388.
- Arafah, S. dkk. 2022. "The Effectiveness Of Back Massage And Feet Mass On Blood Pressure Reduction In Hypertension At Bulukunyi Public Health Center," *Politeknik Kesehatan Makassar*, 13(1), hal. 2087–2122.
- Ardiyansyah. M .2012. *Medikal Bedah Untuk Mahasiswa*. Jogjakarta: DIVA Press.
- Arslan, G., Ceyhan, Ö. dan Mollaoğlu, M. .2021. "The Influence of Foot and Back Massage on Blood Pressure and Sleep Quality in Females with Essential Hypertension: A Randomized Controlled Study," *Journal of Human Hypertension*, 35(7), hal. 627–637. doi: 10.1038/s41371-020-0371-z.
- Astiti, S. dan Putra, I. G. Y. .2023. "Gambaran Kualitas Tidur Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Marga, Kecamatan Marga, Tabanan," *Bali Health Published Journal*, 5(1), hal. 27–33. doi: 10.47859/bhpj.v5i1.94.
- Avelina, Y. dan Dery, T. 2021. "Studi Kasus: Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Seksi Kesejahteraan Sosial Penyantunan Lansia Paduwau Maumere," *Jurnal Keperawatan dan kesehatan masyarakat*, 8(1), hal. 1–11.
- Biahimo, N. U. I. dan Gobel, I. A. 2021. "Faktor Yang Mempengaruhi Gangguan Tidur (Insomnia) Pada Lansia Di Desa Kaidundu Kecamatan Bulawa Kabupaten Bone Bolango," *Zaitun (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 9(1), hal. 916. doi: 10.31314/zijk.v9i1.1115.
- Brunner & Suddarth .2013. *Keperawatan Medikal Bedah*. (12th ed.; jakarta: EGC.
- Budi S. Pikir, Muhammad Aminuddin, Agus Subagjo, Budi Baktijasa Dharmadjati, I. G. R. S. & ohanes N. E. P. (ed.) .2015. *Hipertensi Manajemen Komprehensif*. Surabaya: Airlangga University Press (AUP).
- Budiman, B., Ramadhani, N. R. dan Ruliani, S. N. .2023. "Hubungan Kualitas Tidur, Obesitas dan Stres dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Lansia Awal (46-55 Tahun)," *Open Access Jakarta Journal of Health Sciences*, 2(5), hal. 717–725. doi: 10.53801/oajjhs.v2i5.135.
- Damanik, S. M. dan Hasian .2019. "Buku Keperawatan Gerontik," *Universitas Kristen Indonesia*, hal. 26–127.

- DeWit, S. C., Stromberg, H. K. dan Dallred, C. V. .2017. “Medical-Surgical Nursing: Concepts and Practice.”
- Fadillah, F. .2021. “The Effect Of Back Massage Therapy On Sleep Quality Of The Elderly At The Puskesmas Tanjung Medan, Labuhan Batu Selatan Regency In 2021,” *Science Midwifery*, 9(2), hal. 533–540. doi: 10.35335/midwifery.v9i2.635.
- Harahap, D. A., Aprilia, N. dan Muliati, O. .2019. “Hubungan Pengetahuan Penderita Hipertensi Tentang Hipertensi Dengan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kampa Tahun 2019,” *Jurnal Ners*, 3(2), hal. 97–102. Tersedia pada: <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>.
- Hasibuan, R. K. dan Hasna, J. A. .2021. “Gambaran Kualitas Tidur pada Lansia dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya di Kecamatan Kayangan , Kabupaten Lombok Utara, Nusa Tenggara Barat,” *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 17(2), hal. 187–195.
- Hermawati, D. .2023. “Pengaruh Massage Punggung Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Klinik Fortuna Husada Gunung Kidul,” 21.
- Ignatavicus, D. D., Workman, M. ILinda, & Rebar, C. R. .2018. *Medical Surgical Nursing Concepts for Interprofesional Collaborative Care*. Canada: Elsevier.
- Indrayani, T. dan Liuri, K. 2020. “The Influence of Back Massage on Insomnia Reduction In Elderly At Wisma Asissi Nursing Home in Sukabumi in 2019,” *Journal of Global Research in Public Health*, 5(2), hal. 171–176.
- Irwan .2016. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular (1st ed.)*. Yogyakarta: Deepublish.
- Isussilaning Setiawati, E., Ulfah, M. dan Dewi, P. .2021. “Gambaran Tingkat Insomnia pada Lanjut Usia di Rojinhome Kabushiki Kaisha Yoichi Yonabaruokinawa Jepang,” *Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, hal. 881–889. Tersedia pada: <https://prosiding.uhb.ac.id/index.php/SNPPKM/article/view/756>.
- Jamilah, J. .2022. “Sleep Quality of Hypertensive Patients can be Influenced by the Effectiveness of Back Massage,” *Journal of Complementary Nursing*, 1(3), hal. 106–113. doi: 10.53801/jcn.v1i3.53.
- Kemenkes RI .2018. “Hasil Utama Riskesdas 2018,” *Riset Kesehatan Dasar*.
- Kholifah, S. N. 2015. “Keperawatan Gerontik Siti Nur Kholifah.”

- Kustanti, Y. dan Dermawan, B. .2015. *Pengaruh Masase Punggung Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia dengan Insomnia di PSTW Abiyoso Yogyakarta.*
- Lukitaningtyas, D. dan Cahyono, E. A. .2023. “Hipertensi : Artikel Review,” *Jurnal Pengembangan Ilmu dan Praktik Kesehatan*, 2(April), hal. 356–363.
- Lyu, B. dkk. .2020. “Blood pressure dipping and sleep quality in the Wisconsin Sleep Cohort,” *Journal of Hypertension*, 38(3), hal. 448–455. doi: 10.1097/HJH.0000000000002283.
- Maryaningsih dkk. .2021. “Pengaruh Massage Punggung Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Lanjut Usia,” *Jurnal Kesehatan dan Masyarakat (Jurnal KeFis)*, 1(1), hal. 2–7.
- Mawardi, E. A. dan Az- Zahroh, Z. .2023. “The Effect of Sleep Hygiene Activity Therapy on Sleep Quality in the Elderly: a Systematic Review,” *Proceeding of International Conference of Kerta Cendekia*, 2(1), hal. 97–103. doi: 10.36720/ickc.v2i1.505.
- Mirawati, D. dkk. .2021. “The Effect of Back Massage on Decreasing Insomnia in the Elderly at the Posyandu Lansia Marsudi Waras Jebres Surakarta,” *GAster: Journal of Health Science*, 19(1), hal. 20. doi: 10.30787/gaster.v19i1.581.
- Nissa, C. dkk. .2021. “Studi Literatur : Pengaruh Pijat Refleksi Kaki terhadap Gangguan Tidur Pada Lanjut Usia,” *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 7(1), hal. 8–13.
- Padila .2013. *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Potter, P. A. dan Perry, A. G. .2020. *Fundamentals of Nursing*. NINTH EDIT. Elsevier Health Sciences.
- PPNI, Tim Pokja SDKI DPP .2017. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*.
- PPNI, Tim Pokja SIKI DPP .2017. *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia, Definisi dan Tindakan Keperawatan*.
- PPNI, Tim Pokja SLKI DPP .2017. *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*.
- Rahmani, J., Setiawan dan Rosidin, U. .2020. “Gambaran Kualitas Tidur Lansia di Satuan Pelayanan Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia Kabupaten Garut,” *Jurnal Keperawatan BSI*, VIII(1), hal. 143–53.
- Ramadini, I. dan Putri, J. .2020. “Pengaruh Back Massage Terhadap Insomnia Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Sabai Nan Aluih Sicincin Tahun 2018,” *Jurnal Amanah Kesehatan*, 2(1), hal. 44–55.

- Saputra, H. *dkk.* .2021. “Gambaran Kualitas Tidur Yang Terjadi Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda Pada Era Pandemi Covid-19,” *Jurnal Keperawatan Wiyata*, 2(1), hal. 11. doi: 10.35728/jkw.v2i1.430.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. .2017. *Textbook of Medical-Surgical Nursing (Fourth Aus; M. Farrell, Ed.)*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins Pty Ltd.
- Triandatu .2020. *Efektivitas Masase Terapi Terhadap Penderita Hipertensi Pada Pasien Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) Hipertensi di Pusat Kesehatan Masyarakat Turi*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Wati, E. M., Hidayati, H. dan Atika, S. .2024. “Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Penderita Hipertensi,” *Indonesian Journal of Health Science*, 4(1), hal. 40–46.
- Yulianda, H. .2021. “Hubungan Frekuensi Konsumsi Makanan Asin Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Provinsi Riau (Studi Analisis Data Riskesdas 2018),” *Naskah Publikasi*, hal. i–14. Tersedia pada: http://eprints.ums.ac.id/95720/1/9.NASKAH_PUBLIKASI.pdf.