



ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN INTERVENSI *VIRTUAL REALITY* UNTUK MENURUNKAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN DENGAN NYERI ABDOMEN DI IGD RSPAD GATOT SOEBROTO

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

LUTHFI SARI WIBOWO

2310721049

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2024**



ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN INTERVENSI *VIRTUAL REALITY* UNTUK MENURUNKAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN DENGAN NYERI ABDOMEN DI IGD RSPAD GATOT SOEBROTO

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

LUTHFI SARI WIBOWO

2310721049

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama :Luthfi Sari Wibowo

NIM :2310721049

Tanggal :08 Mei 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 08 Mei 2024

Yang menyatakan,



Luthfi Sari Wibowo

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :Luthfi Sari Wibowo
NIM :2310721049
Fakultas :Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi :Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Analisis Asuhan Keperawatan Intervensi *Virtual Reality* untuk Menurunkan Tingkat Nyeri pada Pasien dengan Nyeri Abdomen Di IGD RSPAD Gatot Soebroto”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :Jakarta

Pada tanggal :08 Mei 2024

Yang menyatakan,


Luthfi Sari Wibowo

PENGESAHAN


KIA diajukan oleh:

Nama : Luthfi Sari Wibowo
NIM : 2310721049
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul KIA : Analisis Asuhan Keperawatan Intervensi *Virtual Reality* untuk Menurunkan Tingkat Nyeri pada Pasien dengan Nyeri Abdomen Di IGD RSPAD Gatot Soebroto

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


Ns. Wiwin Winarti, M. Epid., MN

Ketua Penguji


Ns. Laksita Barbara, MN

Penguji I


Dr. Arief Wahyudi Jadmiko, M. Kep., M.Pd. Ked

Penguji II (Pembimbing)


Desmitawati, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. Mat., Ph.D

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta


Ns. Cut Sarida Pompey, S. Kep., M.N.S.

Koordinator Program Studi Profesi Ners

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 08 Mei 2024

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN INTERVENSI *VIRTUAL REALITY* UNTUK MENURUNKAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN DENGAN NYERI ABDOMEN DI IGD RSPAD GATOT SOEBROTO

Luthfi Sari Wibowo

Abstrak

Nyeri akut merupakan alasan utama pasien datang ke Instalasi Gawat Darurat (IGD). Nyeri abdomen menjadi salah satu keluhan utama yang paling umum dengan prevalensi yang masih tinggi pada pasien yang datang ke IGD. Manajemen nyeri farmakologi lebih sering digunakan, namun memiliki efek samping yang buruk jika dipakai secara terus-menerus. Salah satu tindakan keperawatan untuk menurunkan tingkat nyeri dengan efek samping rendah, yaitu dengan manajemen nyeri non farmakologi, yakni distraksi menggunakan *Virtual Reality* (VR) yang dapat menciptakan efek *immersive*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas terapi VR terhadap penurunan tingkat nyeri pasien dengan nyeri abdomen di IGD. Jumlah responden dalam penelitian ini berjumlah 2 responden yang sama-sama diberi terapi VR. Alat yang digunakan untuk menilai tingkat nyeri pasien yaitu skala nyeri *numeric rating scale* (NRS 0 – 10). Hasil analisis menunjukkan bahwa pemberian terapi VR dapat membantu menurunkan tingkat nyeri pada pasien dengan nyeri abdomen yang memiliki masalah keperawatan utama nyeri akut. Manajemen nyeri nonfarmakologi berupa distraksi menggunakan VR ini layak diterapkan oleh perawat kepada pasien dengan nyeri abdomen di lingkungan IGD yang cukup *crowded*.

Kata Kunci : Instalasi Gawat Darurat, Manajemen Nyeri, Nyeri Abdomen, Tingkat Nyeri, *Virtual Reality*

ANALYSIS OF VIRTUAL REALITY INTERVENTION NURSING CARE TO REDUCE PAIN LEVELS IN PATIENTS WITH ABDOMINAL PAIN IN RSPAD GATOT SOEBROTO ER

Luthfi Sari Wibowo

Abstract

Acute pain is the main reason why patients come to the emergency department (ED). Abdominal pain is one of the most common main complaints with a high prevalence in patients who come to the ED. Pharmacological pain management is more often used, but has bad side effects if used continuously. One of the nursing actions to reduce pain levels with low side effects is non-pharmacological pain management, namely distraction using Virtual Reality (VR) which can create an immersive effect. This study aims to determine the effectiveness of VR therapy in reducing pain levels in abdominal pain patients in the ED. The number of respondents in this study was 2 respondents who were both given VR therapy. The tool used to assess the patient's pain level is the numeric rating scale (NRS 0 – 10). The results of the analysis show that providing VR therapy can help reduce pain levels in patients with abdominal pain who have the main nursing problem of acute pain. Non-pharmacological pain management in the form of distraction using VR is suitable for nurses to apply to patients with abdominal pain in a fairly crowded ED environment.

Keywords : Abdominal Pain, Emergency Department, Pain Levels, Pain Management, Virtual Reality

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia dan rahmat-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul Analisis Asuhan Keperawatan Intervensi *Virtual Reality* untuk Menurunkan Tingkat Nyeri pada Pasien dengan Nyeri Abdomen Di IGD RSPAD Gatot Soebroto. Penulisan karya tulis ilmiah ini guna memenuhi syarat kelulusan sebagai Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional ‘Veteran’ Jakarta.

Penyusunan karya tulis ini tidak luput dari dukungan, bimbingan dan bantuan berbagai pihak termasuk kepada kedua klien yang telah berpartisipasi dan mengizinkan penulis menerapkan intervensi. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Anter Venus, MA, Comm, selaku Rektor UPN ‘Veteran’ Jakarta, selain itu penulis mengucapkan terima kasih kepada Desmawati, SKP, MKep, Sp.Mat, PhD selaku Dekan FIKES UPN ‘Veteran’ Jakarta, lalu Ns. Cut Sarida Pompey, MNS kepala Program Studi Pendidikan Profesi Ners serta Bapak Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, M.Kep., M.Pd., Ked selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan serta membimbing sehingga karya tulis ilmiah dapat terselesaikan, serta staf dosen dan administrasi Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan dukungan juga kemudahan dalam proses penyusunan karya ilmiah ini.

Penulis juga berterima kasih kepada Ibu dan Ayah yang selalu memberikan doa, semangat serta dukungan yang tulus. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada keluarga besar di kampung halaman yang turut memberikan doa serta dukungannya juga kepada teman-teman yang telah menjadi *support system* selama penyusunan karya tulis ilmiah ini. Akhir kata, penulis menyadari bahwa penelitian ini jauh dari kata sempurna dan masuk terdapat banyak kekurangan. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Jakarta, 04 Mei 2024

Penulis

Luthfi Sari Wibowo

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| PERNYATAAN ORISINALITAS | ii |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | iii |
| PENGESAHAN | iv |
| ABSTRAK | v |
| ABSTRACT | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL | ix |
| DAFTAR GAMBAR | x |
| DAFTAR LAMPIRAN | xi |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| I.1 Latar Belakang | 1 |
| I.2 Tujuan Penulisan | 5 |
| I.3 Manfaat Penulisan | 6 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 8 |
| II.1 Konsep Nyeri | 8 |
| II.2 Konsep Distraksi Audio Visual | 22 |
| II.3 Konsep Asuhan Keperawatan | 35 |
| II.5 Jurnal Penelitian Terkait | 42 |
| | |
| BAB III GAMBARAN KASUS | 44 |
| III.1 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan 1 | 44 |
| III.2 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan 2 | 55 |
| III.3 Implementasi Keperawatan dengan Konsep dan Penelitian terkait | 59 |
| | |
| BAB IV PEMBAHASAN | 61 |
| IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait | 61 |
| IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti | 65 |
| IV.3 Keterbatasan Penelitian | 70 |
| IV.4 Implikasi | 70 |
| | |
| BAB V PENUTUP | 72 |
| V.1 Kesimpulan | 72 |
| V.2 Saran | 73 |
| | |
| DAFTAR PUSTAKA | 74 |
| RIWAYAT HIDUP | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | | |
|----------|--|----|
| Tabel 1 | Intervensi Asuhan Keperawatan (Teori)..... | 40 |
| Tabel 2 | Tabel Jurnal Penelitian Terkait | 42 |
| Tabel 3 | Hasil Laboratorium Kasus Kelolaan 1 | 48 |
| Tabel 4 | Data Fokus Kasus Kelolaan 1 | 49 |
| Tabel 5 | Analisis Data Kasus Kelolaan 1 | 50 |
| Tabel 6 | Intervensi Keperawatan Kasus Kelolaan 1..... | 51 |
| Tabel 7 | Implementasi Keperawatan Kasus Kelolaan 1 | 52 |
| Tabel 8 | Evaluasi Kasus Kelolaan 1 | 54 |
| Tabel 9 | Intervensi Keperawatan Kasus Kelolaan 2..... | 56 |
| Tabel 10 | Implementasi Keperawatan Kasus Kelolaan 2..... | 57 |
| Tabel 11 | Evaluasi Kasus Kelolaan 2 | 58 |
| Tabel 12 | Gambaran Tingkat Nyeri dengan skala nyeri NRS 0 – 10 | 66 |

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|----------|---------------------------------|----|
| Gambar 1 | Numeric Rating Scale (NRS)..... | 21 |
|----------|---------------------------------|----|

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|------------|--|
| Lampiran 1 | Lembar Persetujuan Judul KIA |
| Lampiran 2 | Lembar Persetujuan Sidang KIA |
| Lampiran 3 | Kartu Monitoring Bimbingan |
| Lampiran 4 | <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS) |
| Lampiran 5 | Standar Operasional Prosedur (SOP) Virtual Reality |
| Lampiran 6 | Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme |
| Lampiran 7 | Hasil Uji Turnitin |