

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN INTERVENSI *VIRTUAL REALITY* UNTUK MENURUNKAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN DENGAN NYERI ABDOMEN DI IGD RSPAD GATOT SOEBROTO

Luthfi Sari Wibowo

Abstrak

Nyeri akut merupakan alasan utama pasien datang ke Instalasi Gawat Darurat (IGD). Nyeri abdomen menjadi salah satu keluhan utama yang paling umum dengan prevalensi yang masih tinggi pada pasien yang datang ke IGD. Manajemen nyeri farmakologi lebih sering digunakan, namun memiliki efek samping yang buruk jika dipakai secara terus-menerus. Salah satu tindakan keperawatan untuk menurunkan tingkat nyeri dengan efek samping rendah, yaitu dengan manajemen nyeri non farmakologi, yakni distraksi menggunakan *Virtual Reality* (VR) yang dapat menciptakan efek *immersive*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas terapi VR terhadap penurunan tingkat nyeri pasien dengan nyeri abdomen di IGD. Jumlah responden dalam penelitian ini berjumlah 2 responden yang sama-sama diberi terapi VR. Alat yang digunakan untuk menilai tingkat nyeri pasien yaitu skala nyeri *numeric rating scale* (NRS 0 – 10). Hasil analisis menunjukkan bahwa pemberian terapi VR dapat membantu menurunkan tingkat nyeri pada pasien dengan nyeri abdomen yang memiliki masalah keperawatan utama nyeri akut. Manajemen nyeri nonfarmakologi berupa distraksi menggunakan VR ini layak diterapkan oleh perawat kepada pasien dengan nyeri abdomen di lingkungan IGD yang cukup *crowded*.

Kata Kunci : Instalasi Gawat Darurat, Manajemen Nyeri, Nyeri Abdomen, Tingkat Nyeri, *Virtual Reality*

ANALYSIS OF VIRTUAL REALITY INTERVENTION NURSING CARE TO REDUCE PAIN LEVELS IN PATIENTS WITH ABDOMINAL PAIN IN RSPAD GATOT SOEBROTO ER

Luthfi Sari Wibowo

Abstract

Acute pain is the main reason why patients come to the emergency department (ED). Abdominal pain is one of the most common main complaints with a high prevalence in patients who come to the ED. Pharmacological pain management is more often used, but has bad side effects if used continuously. One of the nursing actions to reduce pain levels with low side effects is non-pharmacological pain management, namely distraction using Virtual Reality (VR) which can create an immersive effect. This study aims to determine the effectiveness of VR therapy in reducing pain levels in abdominal pain patients in the ED. The number of respondents in this study was 2 respondents who were both given VR therapy. The tool used to assess the patient's pain level is the numeric rating scale (NRS 0 – 10). The results of the analysis show that providing VR therapy can help reduce pain levels in patients with abdominal pain who have the main nursing problem of acute pain. Non-pharmacological pain management in the form of distraction using VR is suitable for nurses to apply to patients with abdominal pain in a fairly crowded ED environment.

Keywords : Abdominal Pain, Emergency Department, Pain Levels, Pain Management, Virtual Reality