

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisis data, didapatkan diagnosa yang sama pada pasien sesuai dengan teori yakni ansietas (D.0080). Pada masalah ansietas dilakukan intervensi *foot reflexology massage*. *Foot reflexology massage* merupakan salah satu terapi komplementer yang digunakan untuk mengurangi kecemasan pada ibu hamil. penulis melakukan terapi ini selama 30 menit dengan 1 kali pertemuan.

Kecemasan pada ibu hamil pra operasi Caesar diukur menggunakan *State-Trait-Anxiety Inventory* bagian *state* atau *STAI State*. Terdapat 4 kategori kecemasan berdasarkan interpretasi skor *STAI state* yaitu adalah tidak cemas (rentang skor 20-29), cemas ringan (rentang skor 30-37), cemas sedang (skor 38-44) dan cemas berat (rentang skor 45-80).

Hasil yang didapat pada kedua pasien Ny. F (kelolaan) dan Ny. R (resume) sebelum diberikan intervensi *foot reflexology massage* didapatkan skor *STAI state* 69 (cemas berat) dan pada Ny. R didapatkan skor *STAI state* 50 (cemas berat). Namun, setelah diberikan *foot reflexology massage* selama 30 menit, masing-masing mengalami penurunan kecemasan dengan skor *STAI state* masing-masing Ny. F (kelolaan) menjadi 43 (cemas sedang) dan Ny. R (resume) menjadi 33 (cemas ringan). Didapatkan juga hasil dimana rata-rata skor *STAI state* pada kedua pasien sebelum intervensi sebesar 59,5 dan setelah intervensi rata-rata skor *STAI state* menjadi 38. Hasil ini menunjukkan adanya selisih nilai sebesar 21,5. Kedua pasien menunjukkan respon positif dimana keduanya kooperatif dan merasa rileks setelah intervensi.

Maka, berdasarkan data di atas dapat disimpulkan bahwa setelah dilakukan intervensi *foot reflexology massage* selama 30 menit dapat menurunkan tingkat kecemasan pada ibu hamil yang akan melalui operasi Caesar (pra operasi Caesar).

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan institusi pendidikan yang mencakup dosen dan mahasiswa dapat menggunakan buku "*Evidence Based Practice Maternity: Kumpulan Studi Kasus Pasien, Teori & Praktik*" sebagai fasilitas pembelajaran baik di lingkungan Perguruan Tinggi maupun di masyarakat.

V.2.2 Bagi Perawat

Diharapkan perawat dapat menerapkan *foot reflexology massage* sebagai salah satu intervensi non farmakologis untuk mengurangi kecemasan pada ibu hamil khususnya pada ibu hamil yang akan melalui operasi Caesar. Perawat dapat menggunakan buku ini sebagai alat edukasi bagi ibu hamil.

V.2.3 Bagi Masyarakat

Diharapkan buku ini bisa digunakan sebagai salah satu sumber informasi bagi masyarakat untuk mengurangi kecemasan pada ibu hamil khususnya ibu hamil yang akan melalui operasi Caesar sebagai metode persalinannya. Selain itu diharapkan keluarga yang memiliki ibu hamil terutama yang akan menjalani operasi Caesar dapat memahami penyampaian informasi melalui buku ini dan menerapkannya.