



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN  
INTERVENSI *FOOT REFLEXOLOGY MASSAGE* DALAM  
MENGATASI KECEMASAN PRA OPERASI CAESAR PADA  
IBU HAMIL DENGAN KETUBAN PECAH DINI (KPD) DAN  
POSTMATUR MAKROSOMI DI RSUD TARAKAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**AISYAH NUR FADHILLAH**

**2310721050**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2024**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN  
INTERVENSI *FOOT REFLEXOLOGY MASSAGE* DALAM  
MENGATASI KECEMASAN PRA OPERASI CAESAR PADA  
IBU HAMIL DENGAN KETUBAN PECAH DINI (KPD) DAN  
POSTMATUR MAKROSOMI DI RSUD TARAKAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners**

**AISYAH NUR FADHILLAH**

**2310721050**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2024**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir ners ini adalah karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Aisyah Nur Fadhillah

NIM : 2310721050

Tanggal : 07 Mei 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 07 Mei 2024

Yang menyatakan



Aisyah Nur Fadhillah

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aisyah Nur Fadhillah

NIM : 2310721050

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi *Foot Reflexology Massage* Dalam Mengatasi Kecemasan Pra Operasi Caesar pada Ibu Hamil Dengan Ketuban Pecah Dini (KPD) Dan Postmatur Makrosomi Di RSUD Tarakan beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih dan mempublikasikan hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Fikes UPNVJ

Pada Tanggal : 07 Mei 2024

Yang menyatakan,



Aisyah Nur Fadhillah

## PENGESAHAN

KIA diajukan oleh:

Nama : Aisyah Nur Fadhillah

NIM : 2310721050

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul KIA : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi *Foot Reflexology Massage* Dalam Mengatasi Kecemasan Pra Operasi Caesar pada Ibu Hamil Dengan Ketuban Pecah Dini (KPD) Dan Postmatur Makrosomi Di RSUD Tarakan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.

Ketua Penguji



Desmawati, S.Kp., M.Kep., MTD(HE), PhD  
Penguji I

Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.  
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Ns. Dora Samaria, M.Kep

Penguji II (Pembimbing)

  
Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S  
Koordinator Program Studi Profesi Ners

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 07 Mei 2024

# ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI *FOOT REFLEXOLOGY MASSAGE* DALAM MENGATASI KECEMASAN PRA OPERASI CAESAR PADA IBU HAMIL DENGAN KETUBAN PECAH DINI (KPD) DAN POSTMATUR MAKROSOMI DI RSUD TARAKAN

Aisyah Nur Fadhillah

## Abstrak

Kehamilan merupakan sebuah proses kehidupan yang akan dialami semua wanita. Ketika mencapai trimester III ibu hamil akan mulai mengkhawatirkan kondisi janin dan berharap dapat bersalin secara normal. Namun, pada kondisi tertentu dimana terjadi kegawatan maternal, persalinan *sectio caesarea* (SC) menjadi metode persalinan yang harus ditempuh. Hal ini akan memicu terjadinya kecemasan pada ibu hamil. Kecemasan sendiri merupakan keadaan dimana jiwa penuh rasa khawatir dan takut akan apa yang dapat terjadi. Kecemasan yang terjadi pada ibu hamil pra operasi Caesar dapat diatasi salah satunya dengan intervensi non farmakologis yaitu *foot reflexology massage*. Studi kasus ini bertujuan untuk menganalisis penerapan *evidence-based practice* berupa *foot reflexology massage* pada pasien dengan masalah kecemasan khususnya pada pasien yang akan menjalani *sectio caesarea* (SC). Penerapan (EBP) dilakukan dengan durasi intervensi satu kali pertemuan selama 30 menit. Kecemasan diukur menggunakan instrument *State-Trait Anxiety Inventory* (STAI)- State sebanyak 20 item dan diukur baik sebelum maupun setelah pemberian intervensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat penurunan skor kecemasan pada pasien kelolaan dimana skor kecemasan sebelum intervensi yaitu 69 (cemas berat) dan turun menjadi 43 (cemas sedang). Berdasarkan temuan tersebut, diharapkan intervensi ini dapat menjadi alternatif untuk mengatasi kecemasan pada ibu hamil khususnya pada ibu hamil yang akan menjalani prosedur SC.

**Kata kunci :** *Foot Reflexology Massage*, Kehamilan, Kecemasan, *Sectio Caesarea*

**ANALYSIS NURSING CARE IN PATIENTS WITH  
APPLICATION OF FOOT REFLEXOLOGY MASSAGE IN  
OVERCOMING ANXIETY PRE-CAESAR OPERATION IN  
PREGNANT WOMEN WITH PREMATURE RUPTURE OF  
AMNIONS (KPD) AND POSTMATURE MACROSOMIA AT  
TARAKAN HOSPITAL**

**Aisyah Nur Fadhillah**

***Abstract***

*Pregnancy is a life process that all women will experience. In the third trimester, pregnant women will start to worry about the fetus condition and hope to give birth normally. However, in certain conditions such as maternal emergency occurs, sectio caesarea (CS) is the method that must be adopted. This will trigger anxiety in pregnant women. Anxiety itself is a condition that full of worries and fear of what could happen. Anxiety that occurs in pregnant women before a Caesarean operation can be overcome by non-pharmacological intervention, foot reflexology massage. This study aims to analyze the application of evidence-based practice of foot reflexology massage in patient with anxiety, especially in patient who will undergo a sectio caesarea (SC). This implication of evidence-based practice (EBP) was started with an intervention duration in one meeting for 30 minutes. Anxiety was measured using the State-Trait Anxiety Inventory (STAI)-State instrument with 20 items and was measured both before and after giving the intervention. The results of the study showed that there was a decrease in anxiety score in managed patients, where the anxiety score before intervention was 69 (severe anxiety) and decreased to 43 (moderate anxiety). Based on these findings, it is hoped that this intervention can be an alternative to overcome anxiety in pregnant women, especially in pregnant women who will undergo a CS procedure.*

**Keyword :** *Anxiety, Foot Reflexology, Pregnancy, Sectio Caesarea*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia dan rahmat-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi *Foot Reflexology Massage* Dalam Mengatasi Kecemasan Pra Operasi Caesar Pada Ibu Hamil Dengan Ketuban Pecah Dini (KPD) Dan Postmatur Makrosomi di RSUD Tarakan. Penulisan karya tulis ilmiah ini guna memenuhi syarat kelulusan sebagai Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional ‘Veteran’ Jakarta.

Penyusunan karya tulis ini tidak luput dari dukungan, bimbingan dan bantuan berbagai pihak termasuk kepada kedua klien Ny. F dan Ny. R yang telah berpartisipasi dan mengizinkan penulis menerapkan intervensi. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Anter Venus, MA, Comm, selaku Rektor UPN ‘Veteran’ Jakarta, selain itu penulis mengucapkan terima kasih kepada Desmawati, SKP, MKep, Sp.Mat, PhD selaku Dekan FIKES UPN ‘Veteran’ Jakarta, lalu Ns. Cut Sarida Pompey, MNS kepala Program Studi Pendidikan Profesi Ners serta Ns. Dora Samaria, S.Kep, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan serta membimbing sehingga karya tulis ilmiah dapat terselesaikan, serta staf dosen dan administrasi Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan dukungan juga kemudahan dalam proses penyusunan karya ilmiah ini.

Penulis juga berterima kasih kepada Ibu dan Ayah yang selalu memberikan doa, semangat serta dukungan yang tulus. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada keluarga besar di kampung halaman yang turut memberikan doa serta dukungannya juga kepada teman-teman yang telah menjadi *support system* selama penyusunan karya tulis ilmiah ini. Akhir kata, penulis menyadari bahwa penelitian ini jauh dari kata sempurna dan masuk terdapat banyak kekurangan. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Jakarta, 07 Mei 2024

Penulis

Aisyah Nur Fadhillah



## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL.....  | i    |
| PERNYATAAN ORISINALITAS .....   | ii   |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....                                | iii  |
| PENGESAHAN .....  | iv   |
| ABSTRAK .....   | v    |
| ABSTRACT .....  | vi   |
| KATA PENGANTAR .....  | vii  |
| DAFTAR ISI.....   | viii |
| DAFTAR TABEL.....   | ix   |
| DAFTAR SKEMA.....   | x    |
| DAFTAR GAMBAR .....   | xi   |
| DAFTAR LAMPIRAN.....  | xii  |
| <br>  |      |
| BAB I PENDAHULUAN.....  | 1    |
| I.1 Latar Belakang .....  | 1    |
| I.2 Tujuan.....   | 3    |
| I.3 Manfaat Penulisan .....   | 4    |
| I.4 Luaran.....   | 5    |
| <br>  |      |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....  | 6    |
| II.1 Konsep Kehamilan .....   | 6    |
| II.2 Konsep Kecemasan .....   | 10   |
| II.3 Konsep <i>Foot Reflexology Massage</i> .....                     | 16   |
| <br>  |      |
| BAB III GAMBARAN KASUS .....  | 33   |
| III.1 Pengkajian Keperawatan .....                                    | 33   |
| III.2 Analisa Data .....  | 40   |
| III.3 Diagnosa Keperawatan.....                                       | 43   |
| III.4 Rencana Keperawatan .....                                       | 43   |
| III.5 Implementasi Keperawatan .....                                  | 46   |
| III.6 Evaluasi Keperawatan .....                                      | 51   |
| III.7 Asuhan Keperawatan Kasus Resume .....                           | 54   |
| <br>  |      |
| BAB IV PEMBAHASAN.....  | 63   |
| IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis.....     | 63   |
| IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti..... | 66   |
| IV.3 Implikasi .....  | 69   |
| <br>  |      |
| BAB V PENUTUP.....  | 70   |
| V.1 Kesimpulan.....   | 70   |
| V.2 Saran .....   | 71   |
| <br>  |      |
| DAFTAR PUSTAKA .....  | 72   |
| RIWAYAT HIDUP   |      |
| LAMPIRAN  |      |

## DAFTAR TABEL

|          |  |    |
|----------|--|----|
| Tabel 1  | Intervensi Keperawatan Sesuai Teori .....              | 26 |
| Tabel 2  | Pemeriksaan Fisik Pasien Kelolaan .....                | 37 |
| Tabel 3  | Pemeriksaan Penunjang Pasien Kelolaan .....            | 38 |
| Tabel 4  | Terapi Medis Pasien Kelolaan .....                     | 39 |
| Tabel 5  | Analisa Data Pasien Kelolaan .....                     | 40 |
| Tabel 6  | Diagnosa Keperawatan Pasien Kelolaan.....              | 43 |
| Tabel 7  | Rencana Keperawatan Pasien Kelolaan.....               | 43 |
| Tabel 8  | Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan.....          | 46 |
| Tabel 9  | Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan.....              | 51 |
| Tabel 10 | Implementasi Pasien Resume.....                        | 56 |
| Tabel 11 | Evaluasi Keperawatan Pasien Resume .....               | 60 |
| Tabel 12 | Hasil Intervensi <i>Foot Reflexology Massage</i> ..... | 67 |

## DAFTAR SKEMA

|         |  |    |
|---------|--|----|
| Skema 1 | Kecemasan Pra Operasi Caesar.....  | 14 |
| Skema 2 | Pathway Kecemasan Preoperasi Caesar dengan <i>Foot Reflexology</i> ..... | 15 |
| Skema 3 | Genogram Pasien Kelolaan .....   | 35 |

## DAFTAR GAMBAR

|          |   |    |
|----------|---|----|
| Gambar 1 | Aplikasi <i>Baby Oil</i> Pada Telapak Kaki.....             | 18 |
| Gambar 2 | Usap Lembut Jari Kaki.....                                  | 18 |
| Gambar 3 | Usap Lembut Pergelangan Kaki.....                           | 19 |
| Gambar 4 | Usap Lembut Punggung Kaki .....                             | 19 |
| Gambar 5 | Memberikan Tekanan Pada Titik <i>Solar Flexus</i> (1) ..... | 20 |
| Gambar 6 | Memberikan Tekanan Pada Titik <i>Solar Flexus</i> (2) ..... | 20 |
| Gambar 7 | Titik Refleksi Kaki Kanan.....                              | 21 |
| Gambar 8 | Titik Refleksi Kaki Kiri.....                               | 21 |

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kartu Monitoring Bimbingan KIA Ners
- Lampiran 2 SOP *Foot Reflexology Massage*
- Lampiran 3 Hasil *Assessment* Kecemasan Pasien Kelolaan
- Lampiran 4 Hasil *Assessment* Kecemasan Pasien Resume
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan KIA Ners
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Judul KIA Ners
- Lampiran 7 Dokumentasi
- Lampiran 8 Surat Bebas Plagiarisme
- Lampiran 9 Hasil Uji Turnitin KIA Ners