

# ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI *FOOT REFLEXOLOGY MASSAGE* DALAM MENGATASI KECEMASAN PRA OPERASI CAESAR PADA IBU HAMIL DENGAN KETUBAN PECAH DINI (KPD) DAN POSTMATUR MAKROSOMI DI RSUD TARAKAN

Aisyah Nur Fadhillah

## Abstrak

Kehamilan merupakan sebuah proses kehidupan yang akan dialami semua wanita. Ketika mencapai trimester III ibu hamil akan mulai mengkhawatirkan kondisi janin dan berharap dapat bersalin secara normal. Namun, pada kondisi tertentu dimana terjadi kegawatan maternal, persalinan *sectio caesarea* (SC) menjadi metode persalinan yang harus ditempuh. Hal ini akan memicu terjadinya kecemasan pada ibu hamil. Kecemasan sendiri merupakan keadaan dimana jiwa penuh rasa khawatir dan takut akan apa yang dapat terjadi. Kecemasan yang terjadi pada ibu hamil pra operasi Caesar dapat diatasi salah satunya dengan intervensi non farmakologis yaitu *foot reflexology massage*. Studi kasus ini bertujuan untuk menganalisis penerapan *evidence-based practice* berupa *foot reflexology massage* pada pasien dengan masalah kecemasan khususnya pada pasien yang akan menjalani *sectio caesarea* (SC). Penerapan (EBP) dilakukan dengan durasi intervensi satu kali pertemuan selama 30 menit. Kecemasan diukur menggunakan instrument *State-Trait Anxiety Inventory* (STAI)- State sebanyak 20 item dan diukur baik sebelum maupun setelah pemberian intervensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat penurunan skor kecemasan pada pasien kelolaan dimana skor kecemasan sebelum intervensi yaitu 69 (cemas berat) dan turun menjadi 43 (cemas sedang). Berdasarkan temuan tersebut, diharapkan intervensi ini dapat menjadi alternatif untuk mengatasi kecemasan pada ibu hamil khususnya pada ibu hamil yang akan menjalani prosedur SC.

**Kata kunci :** *Foot Reflexology Massage*, Kehamilan, Kecemasan, *Sectio Caesarea*

**ANALYSIS NURSING CARE IN PATIENTS WITH  
APPLICATION OF FOOT REFLEXOLOGY MASSAGE IN  
OVERCOMING ANXIETY PRE-CAESAR OPERATION IN  
PREGNANT WOMEN WITH PREMIUM RUPTURE OF  
AMNINOS (KPD) AND POSTMATURE MACROSOMIA AT  
TARAKAN HOSPITAL**

*Aisyah Nur Fadhillah*

**Abstract**

*Pregnancy is a life process that all women will experience. In the third trimester, pregnant women will start to worry about the fetus condition and hope to give birth normally. However, in certain conditions such as maternal emergency occurs, sectio caesarea (CS) is the method that must be adopted. This will trigger anxiety in pregnant women. Anxiety itself is a condition that full of worries and fear of what could happen. Anxiety that occurs in pregnant women before a Caesarean operation can be overcome by non-pharmacological intervention, foot reflexology massage. This study aims to analyze the application of evidence-based practice of foot reflexology massage in patient with anxiety, especially in patient who will undergo a sectio caesarea (SC). This implication of evidence-based practice (EBP) was started with an intervention duration in one meeting for 30 minutes. Anxiety was measured using the State-Trait Anxiety Inventory (STAI)-State instrument with 20 items and was measured both before and after giving the intervention. The results of the study showed that there was a decrease in anxiety score in managed patients, where the anxiety score before intervention was 69 (severe anxiety) and decreased to 43 (moderate anxiety). Based on these findings, it is hoped that this intervention can be an alternative to overcome anxiety in pregnant women, especially in pregnant women who will undergo a CS procedure.*

**Keyword :** *Anxiety, Foot Reflexology, Pregnancy, Sectio Caesarea*