

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan analisis data yang telah dijabarkan pada penelitian “Pengaruh Penggunaan Media Sosial Terhadap Tingkat Ansietas Selama Pandemi COVID-19 Terkendali Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta” diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil data yang diperoleh dari 86 responden mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, responden paling banyak berusia 19 tahun, berjenis kelamin perempuan dan merupakan mahasiswa tingkat 1.
2. Berdasarkan hasil data yang diperoleh, sebanyak 42 mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta (48,8%) berada pada penggunaan media sosial kategori sedang selama pandemi COVID-19 terkendali.
3. Berdasarkan hasil data yang diperoleh, sebanyak 49 mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta (57%) tidak mengalami gejala ansietas selama pandemi COVID-19 terkendali.
4. Berdasarkan hasil analisis data, tidak ditemukan pengaruh yang signifikan penggunaan media sosial terhadap tingkat ansietas selama pandemi COVID-19 terkendali pada mahasiswa Fakultas Kedokteran

Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta dengan nilai signifikansi sebesar 0,072 (Sig. > 0,05).

## V.2 Saran

### 1. Bagi Subjek Penelitian

Subjek penelitian disarankan membatasi waktu yang digunakan untuk mengakses media sosial.

### 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih banyak. Selain itu, peneliti selanjutnya juga diharapkan dapat meneliti variabel-variabel lain yang memengaruhi tingkat ansietas pada mahasiswa seperti stres akademik, dukungan sosial atau tingkat sosial-ekonomi.

### 3. Bagi Institusi Pendidikan

Bagi institusi pendidikan diharapkan untuk memberikan edukasi kepada mahasiswa mengenai penggunaan media sosial yang baik, dampaknya terhadap kesehatan mental dan tentang cara menurunkan tingkat ansietas.