



**PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TERHADAP TINGKAT
ANSIETAS SELAMA PANDEMI COVID-19 TERKENDALI PADA
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

SKRIPSI

RR. CINDY SAFIRA SETIAWAN

1710211115

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA

2024



**PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TERHADAP TINGKAT
ANSIETAS SELAMA PANDEMI COVID-19 TERKENDALI PADA
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

RR. CINDY SAFIRA SETIAWAN

1710211115

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA**

2024

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Rr. Cindy Safira Setiawan

NRP 1710211115

Tanggal : 12 Juli 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya siap dituntut dan diproses sesuai ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 12 Juli 2024

Yang menyatakan,



Rr. Cindy Safira Setiawan

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rr. Cindy Safira Setiawan
NRP : 1710211115
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TERHADAP TINGKAT ANSIETAS SELAMA PANDEMI COVID-19 TERKENDALI PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 12 Juli 2024

Yang menyatakan,



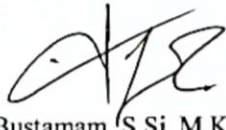
Rr. Cindy Safira Setiawan

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Rr. Cindy Safira Setiawan
NIM : 1710211115
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana
Judul Skripsi : Pengaruh Penggunaan Media Sosial terhadap Tingkat Ansietas Selama Pandemi COVID-19 Terkendali pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



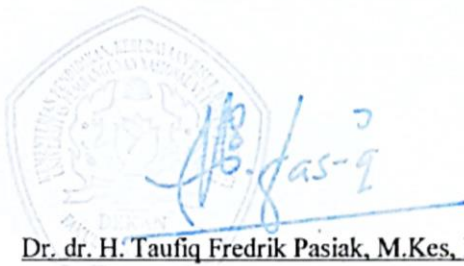
Nurfitri Bustamam, S.Si, M.Kes, M.Pd.Ked

Penguji



dr. Mila Citrawati, MBIomed., SpKKLP

Pembimbing 1



Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I

Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Mila Citrawati, MBIomed., SpKKLP

**Ketua Program Studi Kedokteran
Program Sarjana**

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 1 Juli 2024

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan penulis kemudahan sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Penggunaan Media Sosial Terhadap Tingkat Ansietas Selama Pandemi COVID-19 Terkendali Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta” dengan lancar. Tanpa pertolongan dan hidayah-Nya mungkin penulis tidak akan sanggup menyelesaikannya dengan baik. Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin dapat diselesaikan tanpa bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis ingin mengutarakan rasa terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya kepada penulis.
2. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
3. dr. Mila Citrawati, M.Biomed, Sp.KKLP (FOMC) selaku Ketua Program Studi Kedokteran Program Sarjana dan dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan saran kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
4. Ibu Nurfitri Bustamam, S.Si, M.Kes, M.Pd.Ked selaku dosen penguji yang

telah memberikan kritik serta saran yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.

5. Kedua orang tua penulis, papa R. Edi Setiawan dan mama Cut Siti Hasyimah serta adik penulis, R. Andhika Prameswara Setiawan, yang selalu mendoakan, memberikan dukungan, motivasi dan atas kesabarannya mendampingi penulis hingga skripsi ini terselesaikan dengan baik.
6. Teman-teman penulis di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Angkatan 2017 terutama Chesya, Reza, Arda dan Nabila yang selalu memberikan dukungan, semangat, perhatian dan bantuan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh teman-teman mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta yang telah bersedia menjadi responden penelitian dalam skripsi ini.
8. Seluruh dosen dan staff pengajar yang telah mendidik dan memberikan ilmu pengetahuan selama penulis menempuh pendidikan di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan ilmu pengetahuan maupun kemampuan penulis, untuk itu penulis memohon maaf atas kekurangan skripsi ini baik dari segi bahasa maupun segi materi. Oleh karena itu, penulis dengan kerendahan hati mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar penulis dan skripsi ini dapat menjadi lebih baik.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya serta bagi penulis pada khususnya dan dapat dijadikan sebuah sarana sebagai penunjang

pembelajaran. Semoga Allah SWT. membalas segala kebaikan pihak-pihak yang telah membantu.

Jakarta, 28 Juni 2024

Rr. Cindy Safira Setiawan

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
ABSTRAK	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang Masalah.....	1
I.2 Perumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
II.1 Landasan Teori	7
II.1.1 Pandemi.....	7
II.1.1.1 Definisi Pandemi.....	7
II.1.1.2 Ciri-ciri Pandemi.....	8

II.1.1.3	Persiapan dan Respons dalam Menghadapi Pandemi	9
II.1.1.4	Stresor Terkait Pandemi	10
II.1.1.5	Reaksi Psikologis terhadap Pandemi.....	11
II.1.1.6	Adaptasi Perilaku Selama Pandemi COVID-19	12
II.1.2	Media Sosial	14
II.1.2.1	Definisi Media Sosial	14
II.1.2.2	Karakteristik Media Sosial	16
II.1.2.3	Fungsi Media Sosial	17
II.1.2.4	Kelebihan Media Sosial.....	18
II.1.2.5	Kekurangan Media Sosial.....	20
II.1.2.6	Klasifikasi Media Sosial.....	22
II.1.2.7	Konten Media Sosial	24
II.1.2.8	Penggunaan Media Sosial.....	25
II.1.3	Ansietas	25
II.1.3.1	Definisi Ansietas.....	25
II.1.3.2	Ansietas Normal.....	26
II.1.3.3	Ansietas Patologis	27
II.1.3.4	Etiopatofisiologi Ansietas	27
II.1.3.5	Faktor Risiko Ansietas	31
II.1.3.6	Klasifikasi Ansietas.....	34

II.1.3.7	Manifestasi Klinis Ansietas	35
II.1.3.8	Tingkat Ansietas	36
II.2	Penelitian Terkait yang Pernah Dilakukan	38
II.3	Kerangka Teori	40
II.4	Kerangka Konsep.....	42
II.5	Hipotesis	42
BAB III METODE PENELITIAN		43
III.1	Jenis Penelitian	43
III.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	44
III.3	Subjek Penelitian	44
III.4	Populasi dan Sampel Penelitian	45
III.4.1	Populasi	45
III.4.2	Sampel.....	45
III.4.3	Kriteria Inklusi.....	45
III.4.4	Kriteria Eksklusi	46
III.4.5	Besar Sampel	47
III.4.6	Teknik Pengambilan Sampel	48
III.5	Identifikasi Variabel Penelitian.....	49
III.6	Definisi Operasional Variabel	50
III.7	Instrumen Penelitian.....	51
III.8	Protokol Penelitian (Cara Kerja Penelitian).....	56
III.9	Pengolahan Data	57

III.10 Analisis Data.....	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	61
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian dan Subjek Penelitian	61
IV.2 Hasil Penelitian	61
IV.3 Hasil Analisis Data.....	62
IV.4 Pembahasan Hasil Penelitian	68
IV.5 Keterbatasan Penelitian	81
BAB V PENUTUP	82
V.1 Kesimpulan.....	82
V.2 Saran.....	83
DAFTAR PUSAKA	84
RIWAYAT HIDUP	95
LAMPIRAN	97

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Respons Psikologis dan Fisiologis Berdasarkan Tingkat Ansietas	37
Tabel 2. Persamaan dan Perbedaan Penelitian ini dengan Penelitian Terdahulu	39
Tabel 3. Hasil Penelitian Terdahulu	48
Tabel 4. Definisi Operasional	50
Tabel 5. Lima Indikator Kuesioner SONTUS	51
Tabel 6. Interpretasi Skor Indikator SONTUS	54
Tabel 7. Interpretasi Skor Total SONTUS	54
Tabel 8. Interpretasi Skor HARS	56
Tabel 9. Karakteristik Responden Berdasarkan Demografi	62
Tabel 10. Karakteristik Responden Berdasarkan Media Sosial	63
Tabel 11. Karakteristik Responden Berdasarkan Penggunaan Media Sosial dan Tingkat Ansietas.....	65
Tabel 12. Pengaruh Jenis Kelamin Terhadap Tingkat Ansietas.....	67
Tabel 13. Pengaruh Penggunaan Media Sosial Terhadap Tingkat Ansietas.....	68

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori	40
Bagan 2. Kerangka Konsep	42

DAFTAR SINGKATAN

5-HT	: 5-Hydroxytryptamine
APA	: <i>American Psychological Association</i>
APJII	: Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia
AKB	: Adaptasi Kebiasaan Baru
COVID-19	: <i>Coronavirus Disease 2019</i>
CRF	: <i>Corticotropin-releasing Factor</i>
CRH	: <i>Corticotropin-releasing Hormone</i>
DBD	: Demam Berdarah Dengue
DSM-V	: <i>Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders</i>
FOMO	: <i>Fear Of Missing Out</i>
GABA	: <i>γ-Aminobutyric Acid</i>
H1N1	: <i>Hemagglutinin Type 1 and Neuraminidase Type 1</i>
HPA Axis	: <i>Hypothalamic-Pituitary-Adrenal Axis</i>
HARS	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
Kominfo	: Kementerian Komunikasi dan Informatika
NAPZA	: Narkotika, Psikotropika dan Zat Adiktif lainnya
PP	: Peraturan Pemerintah
PPDGJ-III	: Pedoman Penggolongan dan Diagnosis Gangguan Jiwa di Indonesia III
PPKM	: Pemberlakuan Pembatasan Kegiatan Masyarakat
PPOK	: Penyakit Paru Obstruktif Kronik

PSBB	: Pembatasan Sosial Berskala Besar
RT-PCR	: <i>Real Time-Polymerase Chain Reaction</i>
SARS	: <i>Severe Acute Respiratory Syndrome</i>
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
SE	: Surat Edaran
SONTUS	: <i>Social Networking Time Use Scale</i>
UPNVJ	: Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta
URL	: <i>Uniform Resource Locator</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian	97
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	98
Lampiran 3. Instrumen Penelitian	99
Lampiran 4. Hasil Analisis	108

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

Skripsi, Juli 2024

Rr. Cindy Safira Setiawan, No. NRP 1710211115

PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TERHADAP TINGKAT ANSIETAS SELAMA PANDEMI COVID-19 TERKENDALI PADA MAHASISWA FK UPNVJ

RINCIAN HALAMAN (xix + 112 halaman, 13 tabel, 4 lampiran)

ABSTRAK

Pandemi COVID-19 menyebabkan masyarakat melakukan banyak aktivitasnya secara *online* sehingga terdapat peningkatan penggunaan media sosial secara global. Peningkatan penggunaan media sosial dapat meningkatkan risiko terjadinya gangguan mental emosional seperti ansietas. Selama pandemi COVID-19, pembelajaran juga dilaksanakan secara *online* sehingga dapat menambah stresor bagi mahasiswa kedokteran. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh penggunaan media sosial terhadap tingkat ansietas pada mahasiswa kedokteran. Penelitian ini menggunakan desain penelitian potong-lintang yang dilakukan pada 86 mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta dengan menggunakan kuesioner SONTUS dan HARS. Hasil penelitian menunjukkan 48,8% responden berada pada penggunaan media sosial kategori sedang. Sebanyak 23,3% responden mengalami ansietas ringan, 10,5% responden mengalami ansietas sedang, 8,1% responden mengalami ansietas berat dan 1,2% responden mengalami ansietas sangat berat. Berdasarkan uji *Chi-square*, tidak ditemukan adanya pengaruh yang signifikan penggunaan media sosial terhadap tingkat ansietas dengan nilai p 0,072. Kesimpulannya penggunaan media sosial tidak memengaruhi tingkat ansietas. Responden disarankan membatasi waktu yang digunakan untuk mengakses media sosial. Institusi pendidikan diharapkan untuk memberikan edukasi mengenai cara menurunkan tingkat ansietas.

Daftar Pustaka : 110 (2010 – 2024)

Kata Kunci : Ansietas, Mahasiswa Kedokteran, Media Sosial

**FACULTY OF MEDICINE
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

Undergraduate Thesis, July 2024

Rr. Cindy Safira Setiawan, No. NRP 1710211115

**THE INFLUENCE OF SOCIAL MEDIA USE ON ANXIETY LEVELS DURING
CONTROLLED COVID-19 PANDEMIC IN MEDICAL STUDENTS OF UPNVJ**

PAGE DETAIL (xix + 112 pages, 13 tables, 4 appendices)

ABSTRACT

The COVID-19 pandemic has caused people to carry out many of their activities online resulting in the rise of social media use globally. The surging use of social media could result in increasing the risk of developing mental emotional disorders such as anxiety. During the COVID-19 pandemic, learning is also carried out online, which can add to stressors already faced by medical students. This study was conducted to determine the influence of social media use on anxiety levels in medical students. This study used a cross-sectional research design conducted on 86 medical students of Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta using SONTUS and HARS questionnaires. The results showed that 48,8% of participants were in the moderate category of social media use. As many as 23,3% of participants experienced mild anxiety, 10,5% experienced moderate anxiety, 8,1% experienced severe anxiety and 1,2% experienced very severe anxiety. Based on Chi-square test, there was no impact of social media use on anxiety levels with p value of 0.072. In conclusion, social media use does not influence anxiety levels. Respondents are advised to limit the time spent accessing social media. Educational institutions are also expected to provide education on how to reduce anxiety levels.

Reference : 110 (2010 – 2024)
Keywords : Anxiety, Medical Students, Social Media