

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

Skripsi, Juli 2024

Rr. Cindy Safira Setiawan, No. NRP 1710211115

PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TERHADAP TINGKAT ANSIETAS SELAMA PANDEMI COVID-19 TERKENDALI PADA MAHASISWA FK UPNVJ

RINCIAN HALAMAN (xix + 112 halaman, 13 tabel, 4 lampiran)

ABSTRAK

Pandemi COVID-19 menyebabkan masyarakat melakukan banyak aktivitasnya secara *online* sehingga terdapat peningkatan penggunaan media sosial secara global. Peningkatan penggunaan media sosial dapat meningkatkan risiko terjadinya gangguan mental emosional seperti ansietas. Selama pandemi COVID-19, pembelajaran juga dilaksanakan secara *online* sehingga dapat menambah stresor bagi mahasiswa kedokteran. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh penggunaan media sosial terhadap tingkat ansietas pada mahasiswa kedokteran. Penelitian ini menggunakan desain penelitian potong-lintang yang dilakukan pada 86 mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta dengan menggunakan kuesioner SONTUS dan HARS. Hasil penelitian menunjukkan 48,8% responden berada pada penggunaan media sosial kategori sedang. Sebanyak 23,3% responden mengalami ansietas ringan, 10,5% responden mengalami ansietas sedang, 8,1% responden mengalami ansietas berat dan 1,2% responden mengalami ansietas sangat berat. Berdasarkan uji *Chi-square*, tidak ditemukan adanya pengaruh yang signifikan penggunaan media sosial terhadap tingkat ansietas dengan nilai $p > 0,072$. Kesimpulannya penggunaan media sosial tidak memengaruhi tingkat ansietas. Responden disarankan membatasi waktu yang digunakan untuk mengakses media sosial. Institusi pendidikan diharapkan untuk memberikan edukasi mengenai cara menurunkan tingkat ansietas.

Daftar Pustaka : 110 (2010 – 2024)

Kata Kunci : Ansietas, Mahasiswa Kedokteran, Media Sosial

**FACULTY OF MEDICINE
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

Undergraduate Thesis, July 2024

Rr. Cindy Safira Setiawan, No. NRP 1710211115

**THE INFLUENCE OF SOCIAL MEDIA USE ON ANXIETY LEVELS DURING
CONTROLLED COVID-19 PANDEMIC IN MEDICAL STUDENTS OF UPNVJ**

PAGE DETAIL (xix + 112 pages, 13 tables, 4 appendices)

ABSTRACT

The COVID-19 pandemic has caused people to carry out many of their activities online resulting in the rise of social media use globally. The surging use of social media could result in increasing the risk of developing mental emotional disorders such as anxiety. During the COVID-19 pandemic, learning is also carried out online, which can add to stressors already faced by medical students. This study was conducted to determine the influence of social media use on anxiety levels in medical students. This study used a cross-sectional research design conducted on 86 medical students of Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta using SONTUS and HARS questionnaires. The results showed that 48,8% of participants were in the moderate category of social media use. As many as 23,3% of participants experienced mild anxiety, 10,5% experienced moderate anxiety, 8,1% experienced severe anxiety and 1,2% experienced very severe anxiety. Based on Chi-square test, there was no impact of social media use on anxiety levels with p value of 0.072. In conclusion, social media use does not influence anxiety levels. Respondents are advised to limit the time spent accessing social media. Educational institutions are also expected to provide education on how to reduce anxiety levels.

Reference : 110 (2010 – 2024)
Keywords : Anxiety, Medical Students, Social Media