



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN.U DENGAN MASALAH  
*ASMA BRONKHIAL* DI RSUD TARAKAN JAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ARIFAH DESI SEPTYANI**

**2110701046**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA**

**2024**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN.U DENGAN MASALAH  
*ASMA BRONKHIAL* DI RSUD TARAKAN JAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Keperawatan**

**ARIFAH DESI SEPTYANI**

**2110701046**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA**

**2024**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Arifah Desi Septyani  
NIM : 2110701046  
Tanggal : 20 Januari 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksamaan dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 20 Januari 2024

Yang Menyatakan,



(Arifah Desi Septyani)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Arifah Desi Septyani  
NIM : 2110701046  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi Pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

**“ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN.U DENGAN MASALAH ASMA BRONKHIAL DI RSUD TARAKAN JAKARTA”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 20 Januari 2024

Yang Menyatakan,



(Arifah Desi Septyani)

## PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Arifah Desi Septyani  
NIM : 2110701046  
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga  
Judul Karya Tulis Ilmiah : Asuhan Keperawatan pada An.U dengan Masalah  
Asma Bronkhial di Rsud Tarakan Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.


  
Ns. Rokhaidah, M.Kep. Sp.Kep. An

  
Ns. Indah Permatasari, M.Kep

Penguji II (Pembimbing)



Desmawati, M.Kep., Sp.Mat., PhD  
Dekan FIKES/UPN Veteran<sup>1</sup> Jakarta

  
Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN

Ka. Prodi Keperawatan Program  
Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 03 April 2024

# ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN.U DENGAN MASALAH ASMA BRONKHIAL DI RSUD TARAKAN JAKARTA

Arifah Desi Septyani

## Abstrak

**Latar Belakang:** *Asma bronkhial* adalah penyakit peradangan kronis pada saluran pernapasan yang ditandai dengan penyempitan saluran bronkus. Penderita *Asma Bronkhial* meningkat seiring bertambahnya usia. Beberapa gejala yang termasuk dalam *Asma Bronkhial* diantaranya kesulitan bernafas, sesak nafas, batuk, dan kadang-kadang mengi. **Metode:** Penelitian ini dilakukan menggunakan metode studi kasus asuhan keperawatan pada Anak U dengan asma bronkhial di RSUD Tarakan Jakarta pada tanggal 22-24 Februari 2024. Pengumpulan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik serta pendokumentasian. **Hasil:** Diagnosis keperawatan utama ditegakkan masalah bersihan jalan napas tidak efektif berhubungan dengan spasme jalan napas ditandai dengan sputum berlebih. Intervensi keperawatan yang dilakukan adalah monitor frekuensi dan kedalaman nafas, monitor tanda dan gejala hipoksia, monitor bunyi nafas tambahan, monitor sputum, berikan posisi semi fowler, kolaborasi pemberian bronkodilator, kolaborasi pemberian obat tambahan. Implementasi keperawatan sesuai dengan intervensi keperawatan yang telah dibuat serta melakukan evaluasi keperawatan. Dalam 3x24 jam masalah bersihan jalan napas tidak efektif dapat teratasi. **Kesimpulan:** Perawatan yang telah diberikan kepada An.U berdasarkan asuhan keperawatan dapat teratasi dengan pembuktian kriteria hasil yang telah tercapai yaitu produksi sputum menurun, dispnea menurun, dan frekuensi nafas membaik.

**Kata Kunci :** Asuhan Keperawatan, Asma Bronkhial

# **NURSING CARE FOR AN.U WITH BRONCHIAL ASTHMA PROBLEMS AT TARAKAN HOSPITAL, JAKARTA**

**Arifah Desi Septyani**

## ***Abstract***

**Background:** *Bronchial asthma is a chronic inflammatory disease of the respiratory tract characterized by narrowing of the bronchial tubes. Bronchial Asthma sufferers increase with age. Some of the symptoms included in Bronchial Asthma include difficulty breathing, shortness of breath, coughing, and sometimes wheezing.* **Method:** *This research was conducted using the case study method of nursing care for Child U with bronchial asthma at the Tarakan District Hospital, Jakarta on 22-24 February 2024. Data was collected through interviews, observation, physical examination and documentation.* **Result:** *The diagnosis of primary leak was made because the problem of ineffective airway clearance was related to airway spasms characterized by excess phlegm. The treatment interventions carried out are monitoring the frequency and depth of breathing, monitoring signs and symptoms of hypoxia, monitoring additional respiratory sounds, monitoring sputum, providing semi-Fowler's position, collaborating with bronchodilator administration, collaborating with additional medication. Implementation of surgery in accordance with the surgical intervention that has been carried out as well as carrying out surgical evaluation. Within 3x24 hours the problem of ineffective airway clearance can be resolved.* **Conclusion:** *The care given to An.U based on nursing care can be superior by proving the criteria for results that have been achieved, namely decreased sputum production, decreased dyspnea, and improved respiratory frequency.*

**Keywords:** *Nursing Care, Bronchial Asthma*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah “Asuhan Keperawatan Pada An.U dengan Masalah *Asma Bronkhial* di RSUD Tarakan Jakarta”. Terimakasih penulis ucapkan kepada Klien An.U yang telah bersedia untuk dilakukan penelitian pada Karya Tulis Ilmiah penulis, serta kepada pihak keluarga An.U yang telah memberikan kesempatan dan membantu penulis dalam memberikan asuhan keperawatan pada saat praktik lapangan, Ibu Ns. Indah Permatasari, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah banyak membantu penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah dan banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat bagi penulis. Ibu Ns. Rokhaidah, M.Kep, Sp.Kep. An selaku dosen penguji, Ibu Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, MNS selaku kepala jurusan keperawatan, Dr. Anter Venus., MA.,Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Ibu Desmawati, SKP, M.Kep, Sp. Kep, Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, serta seluruh staff dosen dan karyawan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta yang telah memberikan ilmu dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Saya menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah dalam penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan penelitian ini. Akhir kata saya berharap karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Jakarta, 20 Januari 2024



Arifah Desi Septyani



## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat kesehatan kepada saya, sehingga saya bisa menyelesaikan tugas akhir ini, yang merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada An.U dengan Masalah Asma Bronkhial di RSUD Tarakan Jakarta”.

Perjuangan saya hingga saat ini saya dedikasikan untuk orang-orang hebat yang selalu menjadi sumber semangat dan alasan bagi saya untuk tetap kuat hingga mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Dengan penuh hormat, izinkan saya menyampaikan rasa terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan kontribusi dan semangat kepada saya, baik secara moral maupun material, secara langsung maupun tidak langsung. Ungkapan terima kasih dan apresiasi ini saya sampaikan kepada:

1. Saya mengucapkan terima kasih kepada pemerintah yang telah menyediakan fasilitas beasiswa studi (2021-2024) serta memberikan uang saku selama masa pendidikan di UPN Veteran Jakarta, yang memungkinkan saya untuk menyelesaikan program studi Diploma Tiga (D3) Keperawatan dengan lancar.
2. Terima kasih kepada kedua orang tua saya, Almarhum Ayah Dedy Djunaedy dan Ibu Rusiah, yang menjadi alasan utama saya mampu bertahan melalui setiap proses perkuliahan. Terima kasih atas cinta, kasih sayang, kesabaran, dukungan moral, dan material serta doa yang tulus sehingga saya bisa menyelesaikan pendidikan D3 Keperawatan di UPN Veteran Jakarta. Kalian adalah obat paling mujarab sekaligus motivasi luar biasa bagi saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Allah senantiasa memuliakan kalian baik di dunia maupun di akhirat, Aamiin.
3. Saya juga berterima kasih kepada abang kandung saya, Abdul Hafizh Azzinuddin Asyraf, dan kakak ipar saya, Shofa Nurul Bayyinah, yang selalu memberikan dukungan dan mengajarkan saya untuk terus berusaha dan berjuang tiada henti demi kesuksesan. Semoga doa dan dukungan kalian dibalas oleh Allah SWT dengan pahala yang berlipat ganda.

4. Kepada keponakan tercinta, Shofia Nadlyne Shezanameera, yang menjadi penyemangat, penghibur, dan motivasi bagi saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga pencapaian saya ini menjadi pemantik semangatmu di masa depan untuk meraih cita-cita yang lebih tinggi.
5. Terima kasih kepada pasangan saya, Muhammad Rizieq, atas dukungan dan semangat yang diberikan dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih telah menemani dan menguatkan langkah saya sejak tahun 2021 hingga sekarang, serta atas semua waktu, pengertian, pengorbanan, dan dukungan moral serta material. Engkau selalu memancarkan energi positif di saat saya kehabisan semangat. Semoga kemudahan dan keberkahan hidup senantiasa menyertaimu.
6. Kepada sahabat-sahabat tercinta selama di UPN Veteran Jakarta, yaitu Sri Lestari, Syifa Salsabila Rahmah, Alvira Damayanti, dan Maya Fasila Dewi, yang selalu menemani proses saya dalam suka maupun duka, memberikan dukungan, motivasi, dan menjadi tempat berbagi keluh kesah. Kalian semua adalah teman seperjuangan terbaik. Semoga kita selalu mengingat momen kebersamaan dan perjuangan selama kuliah.
7. Kepada sahabat-sahabat sejak masa SMP hingga sekarang, Hilya Maylaffayza dan Adinda Anisa Ramadhani, terima kasih atas kebersamaan yang sangat berharga, serta atas telinga yang selalu mendengar keluh kesah saya dan memberikan banyak masukan serta saran. Semoga kebahagiaan selalu melekat pada kalian dan semoga kita bisa sama-sama sukses di jalan masing-masing.
8. Terima kasih kepada teman-teman kelas B Prodi D3 Keperawatan UPN Veteran Jakarta yang telah memberikan banyak warna kehidupan selama kuliah. Kalian mengajarkan arti kesetiaan, perjuangan, dan keikhlasan. Kalian semua sangat berarti, meskipun tidak bisa saya sebutkan satu per satu di sini.
9. Terima kasih kepada teman-teman satu dosen bimbingan dalam KTI ini, yaitu Alvira dan Nadia.
10. Terima kasih kepada diri saya sendiri, Arifah Desi Septyani, karena telah berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan dan tidak pernah menyerah dalam proses penyusunan karya

tulis ilmiah ini, serta mampu menyelesaikannya dengan sebaik mungkin. Ini adalah pencapaian yang patut dibanggakan.

Semoga semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dibalas oleh Allah SWT dengan kebahagiaan dan pahala yang berlipat ganda. Saya menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini jauh dari sempurna, tetapi saya berharap bahwa karya ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan tenaga kesehatan, khususnya keperawatan.

Jakarta, 20 Januari 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Arifah Desi Septyani'.

Arifah Desi Septyani

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
LEMBAR PERSEMBAHAN .....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	2
I.3 Tujuan Penelitian .....	3
I.4 Manfaat Penelitian .....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
II.1 Landasan Teori .....	5
II.2 Kerangka Teori.....	22
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	
III.1 Kerangka Konsep.....	24
III.2 Desain Penelitian.....	24
III.3 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	24
III.4 Instrumen Penelitian.....	25
III.5 Metode Pengumpulan Data .....	25
III.6 Etika Penelitian .....	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
IV.1 Hasil Penelitian .....	28
IV.2 Pembahasan.....	48
BAB V PENUTUP	
V.1 Kesimpulan .....	58
V.2 Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA .....	60
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Diagnosa Keperawatan SDKI .....	16
Tabel 2	Intervensi Keperawatan pada Asma Bronkhial SIKI.....	16
Tabel 3	Penelitian Terdahulu .....	22
Tabel 4	Hasil Laboratorium .....	33
Tabel 5	Data Fokus .....	34
Tabel 6	Analisa Data.....	35
Tabel 7	Diagnosa Keperawatan .....	36
Tabel 8	Intervensi Keperawatan.....	37
Tabel 9	Implementasi Hari Ke 1 .....	38
Tabel 10	Implementasi Hari Ke 2 .....	39
Tabel 11	Implementasi Hari Ke 3 .....	41
Tabel 12	Evaluasi Keperawatan Hari Ke 1 .....	43
Tabel 13	Evaluasi Keperawatan Hari Ke 2 .....	45
Tabel 14	Evaluasi Keperawatan Hari Ke 3 .....	47

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Pathway Asma bronkhial .....	9
Bagan 2	Kerangka Teori .....	22
Bagan 3	Kerangka Konsep.....	24
Bagan 4	Susunan Keluarga .....	30

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Hasil Rontgen.....	34
----------	--------------------	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 2 Formulir Pendaftaran Ujian Sidang Hasil
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Ujian Sidang Hasil
- Lampiran 4 Kartu Monitor Bimbingan
- Lampiran 5 Dokumentasi
- Lampiran 6 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 7 Hasil Uji Turnitin