

## DAFTAR PUSTAKA

- ADA (2022) ‘*Classification and Diagnosis of Diabetes: Standards of Medical Care in diabetes 2022*’, *American Diabetes Association (ADA) Professional Practice Committee: Diabetes care*, 45(Supplement 1), S17–S38. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.2337/dc22-S002>.
- Astuti, N.K.R.W. (2023) *Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Dengan Pemberian Terapi Relaksasi Benson Pada Pasien Diabetes Melitus Di Banjar Aseman Kangin Kecamatan Kuta Utara Kabupaten 2023*. Karya Ilmiah Akhir Ners. Poltekkes Kesehatan Denpasar.
- Atmojo, J.T. *et al.* (2019) ‘Efektifitas Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi’, *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(1), 1–129. Available at: <https://doi.org/10.37341/interest.v8i1.117>.
- Bintoro, T., Putra, M.M. and Astriani, N.M.D.Y. (2019) ‘*Illness Perception, Motivation, and Self-Care Behavior in Diabetic Patients*’, in *The International Conference on Public Health Proceeding*, 236.
- Cahyati, Y. *et al.* (2020) ‘*Effect of Benson Relaxation and Aromatherapy on Blood Glucose Levels in Patients With Type II Diabetes Mellitus*’, *Malaysian Journal of Medicine and Health Sciences*, 16(Supp10), 43–49.
- Dewi, N.K.S.M., Surasta, I.W. and Suardana, I.K. (2022) ‘Intervensi Relaksasi Benson pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah: Studi Kasus’, *Jurnal Gema Keperawatan*, 15(1), pp. 148–159.
- Firmansyah, D. and Dede (2022) ‘Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi Penelitian: *Literature Review*’, *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH)*, 1(2), 85–114. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.55927/jiph.v1i2.937>.
- Hardianto, D. (2020) ‘*A Comprehensive Review of Diabetes Mellitus: Classification, Symptoms, Diagnosis, Prevention, and Treatment*’, *Jurnal Bioteknologi & Biosains Indonesia (JBBI)*, 7(2), 304–317.
- Hasanah, N. (2023) *Efektivitas Difeptiq (Diabetic Foot Exercise With Prayer Sholawat Thibbil Qulub) Terhadap Kadar Glukosa Darah Dan Kecemasan Pada Pasien Dm Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Kamoning*. Skripsi. Universitas Nazhatut Thullab Al-Muafa Sampang.
- Hentu, A.S. *et al.* (2023) ‘Penerapan Evidence Based Nursing Practice (EBNP) Edukasi Video 5 Pilar Terhadap Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes’, *Journal of Telenursing (JOTING)*, 5(2), 3223–3230. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.31539/joting.v5i2.7744>.
- Hidayat, J. and Melani, P.C. (2023) ‘Etika Dan Kesehatan’, *Nusantara: Jurnal Pendidikan, Seni, Sains dan Sosial Humaniora*, 1(02).

- IDF (2021) ‘*Diabetes Atlas 2021 – 10th edition*’, Brussels, Belgium: International Diabetes Federation (IDF). Available at: [www.diabetesatlas.org](http://www.diabetesatlas.org) (Accessed: 15 January 2024).
- Istibsaroh, F. *et al.* (2024) ‘Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Melalui Sekawat Biquil (Senam Kaki Dengan Sholawat Thibbil Qulub) Di Wilayah Kerja Puskesmas Kamoning Sampang’, *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 9(1), 58–63. Available at: <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM> (Accessed: 6 May 2024).
- Kemenkes RI (2020) ‘Pokok-Pokok Renstra Kemenkes 2020-2024’, Pokja Renstra Kemenkes (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia) 2020-2024.
- Khairani, W., Noamperani, S.R. and Prayogi, A.S. (2023) ‘Pelaksanaan Terapi Relaksasi Benson Untuk Mengontrol Kadar Gula Darah Pada Lansia Dengan Diabetes Mellitus’, *Abdikemas: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(1), 1–10.
- Lopez, D., Clarita, M. and Vianitati, P. (2023) *Intervensi Relaksasi Bensone Pada Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Diabetes Melitus Tipe Ii Di Wilayah Kerja Puskesmas Nita. Karya Ilmiah Akhir. Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Nusa Nipa.*
- Lorenza, W. (2021) *Asuhan Keperawatan Dengan Manajemen Hiperglikemia Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe Dirumah Sakit Harapan Dan Do’a Kota Bengkulu. Laporan Tugas Akhir. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sapta Bakti.*
- Lufthiani, Karota, E. and Sitepu, N.F. (2020) *Panduan Konseling Kesehatan Dalam Upaya Pencegahan Diabetes Melitus.* Yogyakarta: Deepublish.
- Maria, I. (2021) *Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus dan Asuhan Keperawatan Stroke.* Yogyakarta: Deepublish.
- Milanurfita, S. (2023) *Asuhan Keperawatan Pada Ny.K Dengan Diabetes Mellitus Di Ruang Baitul Izzah 1 RSI Sultan Agung Semarang. Karya Tulis Ilmiah.* Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Milnawati, N.K.A. (2019) *Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Komprehensif Pada Tn. A.H Dengan Chronic Kidney Disease (CKD) Di Ruang Komodo RSUD Prof. Dr. W.Z Johannes Kupang. Karya Tulis Ilmiah.* Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
- Nur Azizah, A.M., Widayati, W. and Eka Rusmana, W. (2022) ‘Pengaruh Pengetahuan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Terhadap Kepatuhan Penggunaan Obat Pada Pasien Rawat Jalan di Klinik Pratama Al-Qolbu 1 Cihampelas’, *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 2(2), 267–274. Available at: <https://doi.org/10.59141/cerdika.v2i2.342>.
- Nurahma, G.A. and Hendriani, W. (2021) ‘Tinjauan sistematis studi kasus dalam penelitian kualitatif’, *MEDIAPSI*, 7(2), 119–129. Available at: <https://doi.org/10.21776/ub.mps.2021.007.02.4>.

- Nurak, R.M.M.J. and Wijayanti, A.R. (2023) 'Studi Kasus: Asuhan Keperawatan TN. A dengan Intervensi Terapi Rileksasi Benson dalam Menurunkan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus di RSUD dr. TC Hillers Maumere', *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 76–81. *Available at:* <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v2i1.1477>.
- Nurhafiza, C.S. and Saputra, B. (2023) 'Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Melitus Dengan Penerapan Terapi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah', *Jurnal Kesehatan Panrita Husada*, 8(2), 198–212. *Available at:* <https://doi.org/https://doi.org/10.37362/jkph.v8i2.1032>.
- Pakha, D.N. *et al.* (2020) *Buku Saku Diabetes Melitus Untuk Awam*. 1st edn, Buku Saku Diabetes Melitus Untuk Awam. *1st edn. Edited by* Ratih Puspita Febrinasari. Surakarta: UNS Press.
- Pakpahan, A.F. *et al.* (2021) 'Metodologi Penelitian Ilmiah'. Yayasan Kita Menulis.
- Perkeni (2021) *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021*. PB Perkeni (Perkumpulan Endokrinologi Indonesia).
- Rahman, A. (2018) 'Pengaruh teknik relaksasi benson terhadap gula darah pasien DM tipe II'.
- Ratnawati, D., Siregar, T. and Wahyudi, C.T. (2018) 'Terapi Relaksasi Benson Termodifikasi Efektif Mengontrol Gula Darah pada Lansia dengan Diabetes Mellitus', *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 14(2), 83–93.
- Ridlo, M., Aprilia, R. and Putri, G.K. (2022) 'Asuhan Keperawatan Pada Tn. S dan Tn. A Dengan Diabetes Mellitus Diruang Penyakit Dalam Di RSUD Kota Tangerang Selatan', *Indonesian Journal of Nursing Scientific*, 2(2), 11–19. *Available at:* <https://doi.org/https://doi.org/10.58467/ijons.v2i2.29>.
- Riskesdas (2018) 'Laporan Nasional Riskesdas (Riset Kesehatan Dasar) 2018', Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan 2019.
- Rizaldy, P.T. and Edi, D.W.R. (2021) 'Metodologi Penelitian Kesehatan'. Yogyakarta: Andi Offset.
- Samsugito, I., Ismail, S. and Sari, R.P. (2020) 'Modul Pengantar Keperawatan Komplementer'. *Edited by* Dwi Nopriyanto. Samarinda: Gunawana Lestari.
- Septimar, Z.M., Priatna, H. and Tomi, S.Y. (2021) 'Effect of Benson's relaxation techniques on blood glucose levels in patients with diabetes mellitus', *Enfermeria Clínica* 31, S454–S456. *Available at:* <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2020.09.044>.
- Setiawaty, S., Dianti, A.R.D.R. and Noviyanti, S.R. (2022) 'Analisis Risiko dan Perilaku Pencegahan Penyakit DM Tipe 2 Pada Usia Produktif di Wilayah DKI Jakarta Tahun 2021', *Journal of Public Health Education*, 1(02), 82–90. *Available at:* <https://doi.org/10.53801/jphe.v1i02.49>.

- Sulastris (2022) Buku Pintar Perawatan Diabetes Melitus. E-Book 2022. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Suryaningrum, I.F.H. (2019) Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stroke Pada Pasien Diabetes Melitus Di RSUD Kota Tangerang Selatan Tahun 2016 – 2017. Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Sutriyawan, A. (2021) ‘Metodologi Penelitian Kedokteran dan Kesehatan: Dilengkapi Tuntunan Membuat Proposal Penelitian’, Bandung: PT Refika Aditama.
- Suyanti, I., Purwarini, J. and Supardi, S. (2021) ‘Kelengkapan Dokumentasi Keperawatan Sebelum dan Sesudah Pelatihan Praktik Keperawatan Profesional di Rumah Sakit X Baturaja Kabupaten Oku’, Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI), 4(1), 42–49.
- Tandra, H. (2019) Diabetes Masih Bisa Dikalahkan – 5 Rahasia Mengalahkan Diabetes. *1st edn. Edited by F. M.* Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI (2018) Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik. *1st edn.* Jakarta: DPP PPNI Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia).
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI (2018) Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan. *1st edn.* Jakarta: DPP PPNI (Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia).
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI (2018) Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan. *1st edn.* Jakarta: DPP PPNI (Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia).
- Woda, E.N. and Dikson, M. (2023) Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus (*Diabetic Foot*) Dengan Pemberian Terapi Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Kadar Glukosa Darah Di Ruang Dahlia RSUD Dr. T. C. Hillers Maumere. Karya Ilmiah Akhir. Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Nusa Nipa.
- WHO (2022) *WHO European regional obesity report 2022. World Health Organization. Regional Office for Europe.*
- Nizamul, M.Y. (2023) Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ibu Y Dengan Gangguan Pola Tidur Akibat Diabetes Melitus Tipe 2 Di RW 03 Kelurahan Dungsung Cariang Wilayah Kerja Puskesmas Garuda Kota Bandung. Karya Tulis Ilmiah. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
- Zamasi, H. (2023) ‘Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pasien DM Tipe 2 di Desa Tetehosi 1 Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Idanoi 2023’.