



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. K DENGAN *DENGUE*
HAEMORAGIC FEVER DI RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH TARAKAN JAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

ALVIRA DAMAYANTI

2110701061

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2024**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. K DENGAN *DENGUE*
HAEMORAGIC FEVER DI RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH TARAKAN JAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

ALVIRA DAMAYANTI

2110701061

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Alvira Damayanti

NIM : 2110701061

Tanggal : 10 Februari 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksamaan dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 03 April 2024

Yang menyatakan,



(Alvira Damayanti)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alvira Damayanti
NIM : 2110701061
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul: "Asuhan Keperawatan pada An. K dengan *Dengue Haemorrhagic Fever* di Rumah Sakit Umum Daerah Tarakan Jakarta".

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 03 April 2024

Yang menyatakan,



(Alvira Damayanti)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Alvira Damayanti
NIM : 2110701061
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga
Judul Karya Tulis Ilmiah : Asuhan Keperawatan Pada An. K dengan *Dengue Haemoragic Fever* di Rumah Sakit Umum Daerah Tarakan Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Ns. Serri Hutahean, M.Kep

Penguji I

Ns. Indah Permatasari, M.Kep

Penguji II (Pembimbing)



Desmawati, M.Kep., Sp.Mat., Ph.D

Dekan FIKES "UPN" Veteran Jakarta

Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN

Kaprodi Keperawatan Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 03 April 2024

ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. K DENGAN *DENGUE HAEMORAGIC FEVER* DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH TARAKAN JAKARTA

Alvira Damayanti

Abstrak

Latar Belakang: *Dengue Haemorrhagic Fever* (DHF) diakibatkan oleh *virus dengue* (*arbovirus*) yang masuk ke dalam tubuh melalui gigitan nyamuk *aedes aegypti*. Pasien DHF harus mendapatkan pengobatan secara komprehensif. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien dengan DHF di Ruang Alamanda RSUD Tarakan Jakarta. **Metode Penelitian:** Metode penelitian yang digunakan yaitu studi kasus dalam bentuk asuhan keperawatan pada satu pasien dengan masalah DHF, selama tiga hari dengan persetujuan pasien. **Hasil Penelitian:** Data pengkajian ditemukan tanda dan gejala DHF pada An. K, seperti demam, badan lemas, bintik-bintik merah pada kedua tangan dan kedua kaki An. K, nafsu makan menurun, dan mual muntah. Diagnosis yang ditegakkan pada An. K adalah hipovolemia sebagai diagnosis utama. Intervensi keperawatan yang diberikan pada pasien DHF sudah sesuai dengan Standar Asuhan Keperawatan. Implementasi keperawatan pada pasien DHF sudah dilaksanakan. **Kesimpulan:** Penerapan asuhan keperawatan An. K diharapkan dapat berjalan sesuai rencana asuhan keperawatan yang mencapai hasil dari penyelesaian masalah hipovolemia. **Saran:** Diharapkan kedepannya perawat mampu melaksanakan asuhan keperawatan yang optimal terutama pada pasien *DHF*.

Kata Kunci : Asuhan keperawatan, *Dengue Haemorrhagic Fever*

NURSING CARE ON AN. K WITH DENGUE HAEMORRHAGIC FEVER IN PUBLIC HOSPITAL TARAKAN AREA JAKARTA

Alvira Damayanti

Abstract

Background: Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) is caused by the dengue virus (arbovirus), which enters the body through the bite of the *Aedes aegypti* mosquito. DHF patients must receive comprehensive treatment. This research aims to determine nursing care for patients with DHF in the Alamanda Room, Tarakan Hospital, Jakarta. **Research Methods:** The research method used was a case study in the form of nursing care for one patient with DHF problems for three days with the patient's consent. **Research Results:** The assessment data found signs and symptoms of DHF in An. K., like fever, body weakness, and red spots on An's hands and feet, decreased appetite, nausea, and vomiting. The diagnosis made in An. K. is hypovolemia, which is the priority diagnosis. Nursing interventions given to DHF patients are in accordance with nursing care standards. Nursing implementation for DHF patients has been carried out. **Conclusion:** Implementation of nursing care for An. K is expected to run according to a nursing care plan that achieves the result of solving the problem of hypovolemia. **Suggestion:** It is hoped that in the future nurses will be able to provide optimal nursing care, especially for DHF patients.

Keywords : Nursing Care, Dengue Haemoragic Fever

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan pada An. K dengan *Dengue Haemorrhagic Fever* di Rumah Sakit Umum Daerah Tarakan Jakarta” berhasil diselesaikan. Terima kasih penulis ucapkan kepada An. K yang telah bersedia untuk dilakukan penelitian pada Karya Tulis Ilmiah ini, serta kepada pihak keluarga Ny. M yang telah memberikan kesempatan dan membantu penulis memberikan asuhan pada saat praktik lapangan, Ibu Ns. Indah Permatasari, M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat. Ibu Ns. Serri Hutahaean, M.Kep selaku Dosen Penguji, Dr. Anter Venus., MA.,Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Ibu Desmawati, SKP, M.Kep, Sp. Kep, Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, MNS selaku Kepala Jurusan Keperawatan, Ibu Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta; serta seluruh staff dosen dan karyawan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta yang sudah memberikan ilmu dan *support* dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.

Penulis memahami bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, maka dari itu penulis menerima kritik dan saran yang membangun guna penyempurnaan penulisan ini. Semoga karya tulis ilmiah ini bisa bermanfaat untuk kita semua.

Jakarta, 10 Februari 2024

Penulis



Alvira Damayanti

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, puji syukur kepada Tuhan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan saya kesehatan yang prima, sehingga saya mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah saya yang merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan dengan judul “Asuhan Keperawatan pada An. K dengan *Dengue Haemorrhagic Fever* di Rumah Sakit Umum Daerah Tarakan Jakarta”.

Segala perjuangan sampai saat ini kupersembahkan kepada orang-orang hebat yang selalu menyemangati, dan merekalah yang menjadi alasan kuat untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

1. Kedua orang tua saya sebagai alasan utama saya untuk mampu bertahan dalam segala proses yang saya lalui selama perkuliahan untuk Ayah Mohamad Tafsir dan Ibu Wartiningsih B, sebagai bentuk jawaban dan tanggung jawab atas amanah yang sudah diberikan kepada saya, serta cinta dan kasih sayang, kesabaran yang tulus membesarkan, merawat dan memberikan *support* moril dan materil, serta selalu mendoakan saya selama menempuh pendidikan agar saya mampu menyelesaikan pendidikan DIII di UPN Veteran Jakarta. Kebahagiaan dan rasa bangga kalian menjadi tujuan prioritas hidup saya. Semoga Allah senantiasa memuliakan kalian baik di dunia dan di akhirat, Aamiin.
2. Untuk kakak saya Anissa Maulina, S.Pd dan kakak ipar saya Ikhsan Dwi Saputro, S.I.Kom, sebagai sumber motivasi, selalu memberikan *support*, dan membimbing saya untuk terus berjuang tanpa henti hingga menjadi orang sukses, memberikan semangat dan contoh terbaik dalam menjalankan tanggung jawab yang sudah diterima, terima kasih sudah menjadi kakak-kakak yang dapat dibanggakan.
3. Teman-teman saya Arifah, Maya, Tari, Syifa yang selalu menemani proses saya, memberikan *support*, motivasi, menjadi tempat keluh kesah, serta memberikan semangat yang bermakna sehingga bisa terselesaikan

4. karya tulis ilmiah ini, terima kasih selalu ada dalam setiap masa sulit saya.
5. Teman saya Rena dan Widia teman SMK yang juga memberikan semangat kepada saya untuk dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Teman-teman satu bimbingan dalam KTI ini yaitu Arifah dan Nadia
7. Yang tersayang keponakan onlineku Rayyanza Malik Ahmad yang selalu menghibur melalui video sosial media, memberikan semangat selama ini sehingga terselesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Terima kasih Alvira, saya sudah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini, mengatur diri dalam menghadapi tekanan dari luar dan pantang menyerah betapapun sulitnya proses menghasilkan karya ilmiah ini, dengan menyelesaikannya dengan sebaik-baiknya dan selengkap-lengkapnyanya, merupakan sebuah prestasi yang patut dibanggakan.
9. Untuk jodoh, yang saat ini tidak diketahui keberadaannya di bumi bagian mana. Percayalah, Anda adalah salah satu alasan mengapa penulis harus segera menyelesaikan karya ilmiah ini, agar Anda bisa bangga dengan penulis di kemudian hari, karena telah melewati masa-masa sulit sendirian. Mungkin sekarang bukanlah waktu yang tepat untuk bertemu, namun penulis yakin bahwa di masa depan, kita akan segera bertemu dengan versi terbaik.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal kepada semua pihak yang sudah berkontribusi dalam penulisan karya ilmiah ini. Saya memahami bahwa karya ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, namun saya yakin ini akan bermanfaat bagi pembaca dan tenaga kesehatan, terutama perawat.

Jakarta, 10 Februari 2024

Penulis



Alvira Damayanti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	viii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Konsep Demam Haemorrhagic Fever.....	6
II.2 Konsep Tumbuh Kembang.....	16
II.3 Konsep Hospitalisasi.....	18
II.4 Asuhan Keperawatan	19
II.5 Kerangka Teori.....	27
II.6 Tabel Penelitian Terdahulu	28
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH	32
III.1 Kerangka Konsep	32
III.2 Desain Penelitian	32
III.3 Lokasi dan Waktu	33
III.4 Instrumen Penelitian	33
III.5 Metode Pengumpulan Data	33
III.6 Etika Penelitian.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
IV.1 Hasil.....	35
IV.2 Pembahasan.....	55
BAB V PENUTUP	63
V.1 Kesimpulan.....	63
V.2 Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	65

RIWAYAT HIDUP
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Diagnosa Keperawatan	23
Tabel 2	Luaran dan Intervensi	23
Tabel 3	Penelitian Terdahulu	28
Tabel 4	Hasil Laboratorium An. K dengan DHF	41
Tabel 5	Terapi An. K dengan DHF	42
Tabel 6	Monitoring Balance Cairan	43
Tabel 7	Data Fokus	45
Tabel 8	Analisa Data	46
Tabel 9	Diagnosa Keperawatan	47
Tabel 10	Intervensi Keperawatan	47
Tabel 11	Implementasi Keperawatan	49
Tabel 12	Evaluasi Keperawatan	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Pathway	12
Gambar 2	Kerangka Teori	27
Gambar 3	Kerangka Konsep	32
Gambar 4	Genogram Keluarga An. K	38
Gambar 5	Hasil Rontgen An. K	42

DAFTAR SINGKATAN

DBD	Demam Berdarah Dengue
DHF	<i>Demam Haemorrhagic Fever</i>
DSS	<i>Dengue Shock Syndrome</i>
EDS	<i>Expanded Dengue Syndrome</i>
GCS	<i>Glasgow Coma Scale</i>
HB	Hemoglobin
HT	Hematokrit
IgM	Imunoglobulin M
IgG	Imunoglobulin G
IV	Intra Vena
IVFD	<i>Intravenous Fluid Drops</i>
N	Nadi
PPNI	Persatuan Perawat Nasional Indonesia
RL	Ringer Laktat
RR	<i>Respiratory Rate</i>
S	Suhu
SDKI	Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	Standar Luaran Keperawatan Indonesia
TD	Tekanan Darah
WHO	<i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Persetujuan Judul Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 2 Pendaftaran Ujian Sidang Hasil
- Lampiran 3 Surat Pernyataan TOEFL
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Sidang
- Lampiran 5 Melakukan Intervensi Kompres Hangat
- Lampiran 6 Masukkan Revisi Dosen
- Lampiran 7 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 8 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 9 Hasil Uji Turnitin