



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN INTERVENSI DIET GARAM PADA NY.A
MASALAH DEFISIT PENGETAHUAN DI KELURAHAN
CIPAYUNG**

KARYA TULIS ILMIAH

ARENDA CANTAS ADHWA KUSUMA

2110701072

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2024**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN INTERVENSI DIET GARAM PADA NY.A
MASALAH DEFISIT PENGETAHUAN DI KELURAHAN
CIPAYUNG**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

ARENDA CANTAS ADHWA KUSUMA

2110701072

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas KTI ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Arenta Cantas Adhwa Kusuma
NIM : 2110701072
Tanggal : 30 Maret 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 30 Maret 2024

Yang menyatakan,



(Arenta Cantas A.K.)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Arenta Cantas Adhwa Kusuma
NIM : 2110701072
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non-eksekutif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan Intervensi Diet Garam pada Ny.A Masalah Defisit Pengetahuan di Kelurahan Cipayang”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 30 Maret 2024

Yang menyatakan,



(Arenta Cantas A.K.)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Arenta Cantas Adhwa Kusuma

NIM : 2110701072

Program Studi : Keperawatan Program Diploma

Judul : "Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan Intervensi Diet Garam pada Ny.A Masalah Defisit Pengetahuan di Kelurahan Cipayung".

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Mareta Dea Rosaline, M.Kep
Penguji I

Ns. Lina Berliana Togatorop, M.Kep
Penguji II (Pembimbing)



Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN
Kaprosdi Diploma Tiga Keperawatan

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN INTERVENSI DIET GARAM PADA NY.A MASALAH DEFISIT PENGETAHUAN DI KELURAHAN CIPAYUNG

Arenta Cantas Adhwa Kusuma

Abstrak

Latar Belakang: Hipertensi adalah peningkatan hingga 140 mmHg untuk sistolik dan 90 mmHg untuk tekanan darah diastolik. Data Riskesdas tahun 2018 yang prevalensi hipertensinya sebesar 25,8%, Indonesia mempunyai prevalensi hipertensi yang lebih tinggi yaitu sebesar 34,1%. Hipertensi memiliki banyak gejala yang berbeda, termasuk sakit kepala atau rasa berat di tengkuk, vertigo, jantung berdebar-debar, mudah merasa lelah, pandangan kabur, pendengaran berdenging (tinnitus), dan perdarahan pada hidung. Menjalani pola makan yang teratur terutama mengurangi makanan tinggi garam dan lemak, mengonsumsi makanan tinggi serat, dan berolahraga dapat menormalkan tekanan darah tinggi. Metode non-farmakologis yang efisien untuk mengubah dan mengatur tekanan darah adalah diet hipertensi. **Metode Penelitian:** Studi kasus terkait keperawatan medikal bedah yang memfokuskan pada kasus Hipertensi di Kelurahan Cipayung, Jakarta Timur. Metode yang diterapkan, yaitu sistem keperawatan yang mencakup anamnesa, diagnosis, perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi keperawatan. **Hasil:** Permasalahan keperawatan yang terjadi dalam kasus yaitu: Nyeri akut, Gangguan Pola Tidur, dan Defisit Pengetahuan. **Kesimpulan:** Edukasi diet rendah garam yang diberikan pada pasien dengan masalah keperawatan defisit pengetahuan memberikan perubahan yang baik pada pola makan pasien.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Diet rendah Garam, Hipertensi

**NURSING CARE FOR HYPERTENSION PATIENTS WITH SALT DIET
INTERVENTION IN NY.A KNOWLEDGE DEFICIT PROBLEMS IN
CIPAYUNG VILLAGE**

Arenta Cantas Adhwa Kusuma

Abstract

Background: Hypertension is an increase of up to 140 mmHg for systolic and 90 mmHg for diastolic blood pressure. Riskesdas data in 2018 showed that the prevalence of hypertension was 25.8%, Indonesia had a higher prevalence of hypertension, namely 34.1%. Hypertension has many different symptoms, including headaches or a feeling of heaviness in the nape of the neck, vertigo, heart palpitations, feeling tired easily, blurred vision, ringing in the hearing (tinnitus), and bleeding in the nose. Following a regular diet, especially reducing foods high in salt and fat, consuming foods high in fiber, and exercising can normalize high blood pressure. An efficient non-pharmacological method to change and regulate blood pressure is the hypertension diet. **Research Method:** Case study related to medical surgical nursing which focuses on hypertension cases in Cipayung Village, East Jakarta. The method applied is a nursing system which includes anamnesis, diagnosis, planning, implementation and evaluation of nursing. **Results:** The nursing problems that occurred in the case were: Acute pain, disturbed sleep patterns, and knowledge deficit. **Conclusion:** Low salt diet education given to patients with knowledge deficit nursing problems provides good changes in the patient's eating patterns.

Keywords : Nursing Care, Low Salt Diet, Hypertension

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga terselesaikannya penelitian ilmiah ini. Penelitian yang dilakukan pada Januari 2024 ini berjudul “Perawatan Pasien Hipertensi dengan Intervensi Diet Garam”. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Ns.Lina Berliana Togatrop selaku Dosen Pembimbing dan Dosen D3 Keperawatan UPN Veteran Jakarta yang telah memberikan banyak masukan dan ilmu yang sangat bermanfaat.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Hendra Candra Kusuma SE selaku Ayah, Dina Rosemayanti A.Md. selaku Ibu serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan saya semangat dan doa. Saya juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman saya Kak Amanda Amallia Sya'bandina, Kak Sofa Rahmawati, Putri Luki Handayani, Bella Salsabilla Putri, Mutiara Mujahidah yang telah memberikan semangat dan doa kepada saya, serta saya ucapkan terima kasih kepada inspirasi dan peneman semangat saya selama menyelesaikan KTI ini Na Jaemin NCT, Lee Haechan NCT, Lee Jenoo NCT.

Jakarta, 30 Maret 2024



Arenta Cantas A.K.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	2
I.3 Tujuan Penelitian	2
I.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
II.1 Landasan Teori	4
II.2 Kerangka Teori.....	23
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
III.1 Desain Penelitian.....	27
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	27
III.3 Instrumen Penelitian.....	27
III.4 Metode Pengumpulan Data	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
IV.1 Hasil Studi Kasus	29
IV.2 Pembahasan.....	45
BAB V PENUTUP.....	56
V.1 Kesimpulan	56
V.2 Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	58
RIWAYAT HIDUP.....	61
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	24
Tabel 2	Analisa Data.....	37

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Pathway Hipertensi	6
Bagan 2	Kerangka Teori	23
Bagan 3	Genogram.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Poster
Lampiran 2	Persetujuan Sidang
Lampiran 3	Kartu Monitoring
Lampiran 4	Format Pengkajian
Lampiran 5	Dokumentasi Bersama Pasien
Lampiran 6	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 7	Hasil Uji Turnitin