

DAFTAR PUSTAKA

- Agnes Yuliandra, M. S. (2023). Pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap penurunan tekanan darah pada pasien dengan hipertensi esensia. *Journal Of Public Health Innovation VOL 04 No 1 (2023)*, 184-190.
- Anggraini, Y. (2020). EFEKTIFITAS TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI. *Jurnal JKFT: Universitas Muhamadiyah Tangerang Vol 5 No 1 Tahun 2020* , 41-46.
- Bimrew Sendekie Belay. 2022. Karya Tulis Ilmiah Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Istirahat Tidur Pada Lansia Dengan Insomnia Di Panti Sosial Tresna Werdha Kota Bengkulu Tahun 2022. In *Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Keperawatan (Issue 8.5.2017)*. Poltekkes Bengkulu.
- Dewi, I. A., & Komang, L. 2019. *Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Prosedur Fototerapi Untuk Mengatasi Ikterik Neonatus Pada Bayi BBLR di Ruang Perinatologi RSD Mangusada Badung Tahun 2019* [Poltekkes Denpasar]. <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/2284/>.
- Dian Islamiati, S. A. (2022). Pengaruh Terapi Relaksasi Napas Dalam terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Window of Nursing Vol 3No.2* <https://jurnal.fkm.umi.ac.id/index.php/won/article/view/54/370>, 115-122.
- Dinda Fitrianiingsih, K. M. (2022). Efikasi Diri Dan Gaya Hidup Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal JKFT: Universitas Muhamadiyah Tangerang Vol. 7 No. 2 Tahun 2022*, 108-112.
- Dwi Wijayanti, A. 2021. Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur Di Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW) MAGETAN (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Ponorogo. In *Nature Methods* (Vol. 7, Issue 6). <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26849997> <http://doi.wiley.com/10.1111/jne.12374>
- Ekarini. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Respon Fisiologis Pasien Hipertensi. *jurnal kesehatan Vol 10 Tahun 2019*
- Haryati, S. P. (2020). FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS TIDUR. *JURNAL SURYA MEDIKA Volume 5 No. 2 Februari 2020*, 22-33.
- Ida Yatun Khomsah, S. S. (2023). PENERAPAN RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP PENURUNAN. *Vol 5, No. 1 Februari 2023* , 17-22.

- I Komang Budi Mahendra. 2020. *Gambaran Asuhan Keperawatan Dengan Pemberian Terapi Akupresure Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Pada Pasien Hipertensi Di UPT Kesmas Sukawati I Gianyar* [Poltekkes Denpasar]. <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/4371/>
- Imam, L. (2022). Pengaruh Terapi Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah. *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan* <https://jurnal.stikes-aisyiyah.palembang.ac.id/index.php/Kep/article/view/126> Vol. 14, No. 2, Desember 2022, Hal. 97-107 , 97-107
- Megasari, D. N. (2023). PENGARUH INTERVENSI RELAKSASI NAPAS DALAM DAN MUROTTAL AL-QUR'AN IRAMA NAHAWAND TERHADAP PENURUNAN TEKanan DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI. *Jurnal Ners Volume 7 Nomor 1 Tahun 2023*, 632 – 638.
- Mohammad, M. M., Ta'adi, & Lanny, S. (2022). *BUKU PANDUAN EFEKTIVITAS TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM DAN TERAPI MUSIK TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI* (1 ed.). Semarang: Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang.
- Musakkar, S. M. H. K., & Tanwir Djafar, S. M. K. 2020. Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi. *Pendidikan Dan Promosi Kesehatan*, 20. <https://osf.io/34yna/download>
- Nika Ayuk Nur Ida Yanti, D. R. (2022). PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM DENGAN POLA TIDUR. *Jurnal Kesehatan Vol 2 No 1, 2022*, 72-76.
- NAHAK, G. R. 2019. Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Tn.C.N Dengan Hipertensi Di Wisma Kenanga Upt Panti Sosial Penyantun Lanjut Usia Budi Agung Kupang. *Ayan*, 8(5), 1–9.
- Permatasari, I. E. S. S. F. S. ana N. 2020. Kepatuhan Konsumsi Obat Pasien Hipertensi dan Pengukuran dan Cara Meningkatkan Kepatuhan. *Graniti Anggota IKAPI*, 1–85.
- Rikesdas. (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018. http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi_rakorpop_20%0A18/Hasil_Rikesdas_2018.pdf.
- Rindiani Saputri, S. A. (2022). PENERAPAN RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP NYERI KEPALA PASIEN HIPERTENSI. *Jurnal Cendikia Muda Volume 2, Nomor 4, Desember 2022 ISSN : 2807-3469* , 506-512.
- Rizka Vlolita, R. W. (2024). Terapi Relaksasi Nafas Dalam pada Pasien Hipertensi untuk mengurangi Gejala Nyeri Kepala. *Lentera Perawat Vol 5 no 1 Tahun 2024*, 74-78.

- Rio Kristian, S. (2023). META-ANALISIS PENGARUH PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM TERHADAP RASA NYERI PADA PASIEN POST OPERASI. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional Volume 5 Nomor 3 Tahun 2023*, 1039-1047. Diambil kembali dari <https://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPP>
- Suriyanti. 2018. *Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler : Hipertensi Di Ruang Mawar Blud Kabupaten Kolaka Tahun 2018 Jurusan Keperawatan Kendari 2018*.
- TIM Pokja SIKI DPP PPNI. 2018. Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI). In *Persatuan Perawat Nasional Indonesia*.
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension*, 75(6), 1334–1357. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026>
- Yahya Handayani, d. (2022). PENGARUH RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP KUALITAS TIDUR. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Promotif* , 6-12.
- Yerry Soumokil, S. R. (2023). Teknik Relaksasi Nafas Dalam Penanganan Masalah Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Sains dan Kesehatan Vo.7, No.1 Juni 2023*, 114-118.