



**ASUHAN KEPERAWATAN HIPERTENSI PADA TN. S
DENGAN MASALAH UTAMA NYERI AKUT DI RSU KOTA
TANGERANG SELATAN**

KARYA TULIS ILMIAH

KHAIRUNNISA ARDIANI PUTRI

2110701087

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2024**



**ASUHAN KEPERAWATAN HIPERTENSI PADA TN. S
DENGAN MASALAH UTAMA NYERI AKUT DI RSU KOTA
TANGERANG SELATAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kesehatan**

KHAIRUNNISA ARDIANI PUTRI

2110701087

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas KTI ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Khairunnisa Ardiani Putri
NIM : 2110701087
Tanggal : 20 Juni 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 20 Juni 2024
Yang menyatakan,



(Khairunnisa Ardiani Putri)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Khairunnisa Ardiani Putri

NIM : 2110701087

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Keperawatan Program Diploma

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: "Asuhan Keperawatan Hipertensi Pada Tn. S Dengan Masalah Utama Nyeri Akut di RSUD Kota Tangerang Selatan"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada Tanggal: 5 Mei 2024

Yang menyatakan,



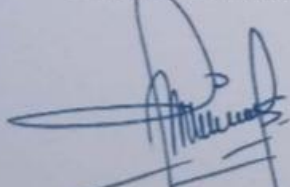
(Khairunnisa Ardiani Putri)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Khairunnisa Ardiani Putri
NIM : 2110701087
Program Studi : Keperawatan Program Diploma
Judul Karya Tulis Ilmiah : Asuhan Keperawatan Hipertensi Pada Tn. S
Dengan Masalah Utama Nyeri Akut di RSUD Kota
Tangerang

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada program studi Keperawatan Program Diploma, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



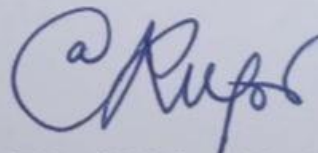
Ns. Patiana Siregar, MM., M.Kep

Penguji I



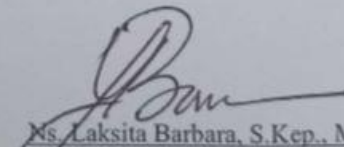
Desnawati, S.KP., M.Kep., Sp.Mat., PhD

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, M.Kep., M.Pd. Ked

Penguji II (Pembimbing)



Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN

Kaprodi Diploma Tiga Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Sidang : 2 April 2024

ASUHAN KEPERAWATAN HIPERTENSI PADA TN. S DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI RSU KOTA TANGERANG SELATAN

Khairunnisa Ardiani Putri

Abstrak

World Health Organization (WHO) menyebutkan bahwa 46% orang dewasa dengan hipertensi tidak menyadari bahwa mereka memiliki kondisi tersebut, dan kurang dari separuh orang dewasa (42%) dengan hipertensi didiagnosis dan diobati. Hanya sekitar 1 dari 5 orang dewasa (21%) dengan hipertensi dapat mengendalikan tekanan darah yang dimiliki. Hipertensi merupakan penyebab utama kematian di seluruh dunia. Hal inilah yang mendasari WHO menetapkan salah satu target global penyakit tidak menular adalah menurunkan prevalensi hipertensi sebesar 33% antara tahun 2010 dan 2030. Karya tulis ilmiah ini ditujukan untuk memperoleh gambaran penerapan asuhan keperawatan pada klien hipertensi dengan gangguan kebutuhan rasa aman nyaman dan istirahat tidur, melalui proses pendekatan keperawatan yang meliputi proses pemeriksaan dan analisa, penegakan masalah, perencanaan, implementasi dan evaluasi. Desain penelitian yang digunakan penulis adalah penelitian deskriptif dengan metode studi kasus. Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan dokumentasi. Masalah keperawatan yang ditemukan pada kasus ini adalah nyeri akut, gangguan pola tidur, dan ketidakpatuhan. Rencana yang digunakan penulis untuk klien disesuaikan dengan masalah keperawatan yang diterapkan berdasarkan kriteria hasil, tanda dan gejala dan kondisi klien pada saat asuhan keperawatan diberikan. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3x24 jam hasil evaluasi akhir, dua dari tiga diagnosa penulis angkat sudah teratasi. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan asuhan keperawatan klien hipertensi dengan masalah nyeri akut dan gangguan pola tidur dengan baik dan tepat agar tercapai sesuai dengan masalah keperawatan yang ditemukan pada klien.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Hipertensi, Nyeri Akut

NURSING CARE HYPERTENSION IN TN. S WITH ACUTE PAIN PROBLEM IN THE RSU TANGERANG SELATAN

Khairunnisa Ardiani Putri

Abstract

World Health Organization (WHO) states that 46% of adults with hypertension are not aware that they have this condition, and less than half of adults (42%) with hypertension are diagnosed and treated. Only about 1 in 5 adults (21%) with hypertension can control their blood pressure. Hypertension is the main cause of death worldwide. This is the basis for WHO setting one of the global targets for non-communicable diseases to reduce the prevalence of hypertension by 33% between 2010 and 2030. This scientific paper is intended to obtain an overview of the application of nursing care to hypertensive clients with impaired needs for security, comfort and rest. sleep, through a nursing approach process which includes the process of examination and analysis, problem solving, planning, implementation and evaluation. Method: The research design used by the author is descriptive research with a case study method. Data collection was carried out by means of interviews, observation, physical examination and documentation. The nursing problems found in this case were acute pain, disturbed sleep patterns, and non-compliance. The plan used by the author for clients is adjusted to the nursing problem applied based on outcome criteria, signs and symptoms and the client's condition at the time nursing care is provided. After carrying out nursing actions for 3x24 hours, the results of the final evaluation, two of the three diagnoses the author adopted had been resolved. It is hoped that future researchers will be able to carry out nursing care for hypertensive clients with acute pain problems and disturbed sleep patterns properly and appropriately so that it can be achieved in accordance with the nursing problems found in clients.

Keyword : *Acute Pain, Hypertension, Nursing Care*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Judul yang dipilih didalam studi kasus ini yaitu “Asuhan Keperawatan Hipertensi Pada Tn. S Dengan Masalah Nyeri Akut di RSUD Kota Tangerang Selatan” yang dilaksanakan sejak 12 Februari 2024. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ns. Desmawati, SKP., M.Kep., Sp. Mat., PhD selaku Dekan FIKES UPNVJ, kepada Ns. Laksita Barbara., M.N sebagai Kepala Program Studi Keperawatan Diploma Tiga serta saya ucapkan terima kasih kepada Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, M.Kep.,M.Pd. Ked selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak saran kepada penulis, masukan, dan pengarahan kepada penulis. Tidak lupa penulis ucapkan terima kasih kepada klien Tn. S yang telah bersedia untuk dilakukan penerapan asuhan keperawatan pada Karya Tulis Ilmiah Penulis.

Penulis ucapkan terima kasih kepada orang tua yaitu bapak Edo Ahirudin dan ibu Khusnul Khotimah yang selalu memberikan doa, dukungan, semangat yang tiada henti untuk kelancaran dalam melakukan penelitian hingga tugas akhir ini dapat terselesaikan. Serta penulis ucapkan terima kasih kepada teman-teman keprawatan Program Diploma Tiga angkatan 2021, kepada sahabat saya nadia, resty balqis, dan khoirunnisa yang selalu mendengarkan keluh kesah dan memberikan dukungan baik secara langsung maupun tidak langsung selama perkuliahan, dan juga support system terbaik saya dalam segala hal pasangan saya Ns. Tri Joko Budiman sehingga dapat terselesaikan karya tulis ilmiah ini.

Tangerang Selatan, 25 Maret 2024

Penulis



(Khairunnisa Ardiani Putri)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
Abstrak.....	v
<i>Abstract</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	12
I.1 Latar Belakang.....	12
I.2 Rumusan Masalah.....	14
I.3 Tujuan Penelitian.....	14
I.4 Manfaat Penelitian.....	15
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	16
II.1 Landasan Teori.....	16
II.2 Konsep Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi.....	23
II.3 Konsep Pemenuhan rasa Aman dan Nyaman.....	30
II.4 Konsep Pemenuhan Kebutuhan Istirahat Tidur.....	32
II.5 Teknik Relaksasi Nafas Dalam.....	35
II.6 Penelitian yang Relevan.....	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	42
III.1 Desain Studi Kasus.....	42
III.2 Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	42
III.3 Instrumen Penelitian.....	42
III.4 Metode Pengumpulan Data.....	42
III.5 Etika Penelitian.....	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
IV.1 Hasil Studi Kasus.....	45
IV.2 Pembahasan.....	67
BAB V PENUTUP.....	77
V.1 Kesimpulan.....	77
V.2 Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA	
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi	7
Tabel 2	Penelitian Yang Relevan	25
Tabel 2	Data Penunjang	46
Tabel 3	Data Fokus.....	47
Tabel 4	Analisa Data.....	48

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Pathway Hipertensi.....	16
Bagan 2	Genogram.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Sidang Akhir
Lampiran 3	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 4	Poster Teknik Relaksasi Nafas Dalam
Lampiran 5	Dokumentasi Pengkajian Kepada Klien
Lampiran 6	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 7	Hasil Turnitin