

ASUHAN KEPERAWATAN HIPERTENSI PADA TN. S DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI RSU KOTA TANGERANG SELATAN

Khairunnisa Ardiani Putri

Abstrak

World Health Organization (WHO) menyebutkan bahwa 46% orang dewasa dengan hipertensi tidak menyadari bahwa mereka memiliki kondisi tersebut, dan kurang dari separuh orang dewasa (42%) dengan hipertensi didiagnosis dan diobati. Hanya sekitar 1 dari 5 orang dewasa (21%) dengan hipertensi dapat mengendalikan tekanan darah yang dimiliki. Hipertensi merupakan penyebab utama kematian di seluruh dunia. Hal inilah yang mendasari WHO menetapkan salah satu target global penyakit tidak menular adalah menurunkan prevalensi hipertensi sebesar 33% antara tahun 2010 dan 2030. Karya tulis ilmiah ini ditujukan untuk memperoleh gambaran penerapan asuhan keperawatan pada klien hipertensi dengan gangguan kebutuhan rasa aman nyaman dan istirahat tidur, melalui proses pendekatan keperawatan yang meliputi proses pemeriksaan dan analisa, penegakan masalah, perencanaan, implementasi dan evaluasi. Desain penelitian yang digunakan penulis adalah penelitian deskriptif dengan metode studi kasus. Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan dokumentasi. Masalah keperawatan yang ditemukan pada kasus ini adalah nyeri akut, gangguan pola tidur, dan ketidakpatuhan. Rencana yang digunakan penulis untuk klien disesuaikan dengan masalah keperawatan yang diterapkan berdasarkan kriteria hasil, tanda dan gejala dan kondisi klien pada saat asuhan keperawatan diberikan. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3x24 jam hasil evaluasi akhir, dua dari tiga diagnosa penulis angkat sudah teratasi. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan asuhan keperawatan klien hipertensi dengan masalah nyeri akut dan gangguan pola tidur dengan baik dan tepat agar tercapai sesuai dengan masalah keperawatan yang ditemukan pada klien.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Hipertensi, Nyeri Akut

NURSING CARE HYPERTENSION IN TN. S WITH ACUTE PAIN PROBLEM IN THE RSU TANGERANG SELATAN

Khairunnisa Ardiani Putri

Abstract

World Health Organization (WHO) states that 46% of adults with hypertension are not aware that they have this condition, and less than half of adults (42%) with hypertension are diagnosed and treated. Only about 1 in 5 adults (21%) with hypertension can control their blood pressure. Hypertension is the main cause of death worldwide. This is the basis for WHO setting one of the global targets for non-communicable diseases to reduce the prevalence of hypertension by 33% between 2010 and 2030. This scientific paper is intended to obtain an overview of the application of nursing care to hypertensive clients with impaired needs for security, comfort and rest. sleep, through a nursing approach process which includes the process of examination and analysis, problem solving, planning, implementation and evaluation. Method: The research design used by the author is descriptive research with a case study method. Data collection was carried out by means of interviews, observation, physical examination and documentation. The nursing problems found in this case were acute pain, disturbed sleep patterns, and non-compliance. The plan used by the author for clients is adjusted to the nursing problem applied based on outcome criteria, signs and symptoms and the client's condition at the time nursing care is provided. After carrying out nursing actions for 3x24 hours, the results of the final evaluation, two of the three diagnoses the author adopted had been resolved. It is hoped that future researchers will be able to carry out nursing care for hypertensive clients with acute pain problems and disturbed sleep patterns properly and appropriately so that it can be achieved in accordance with the nursing problems found in clients.

Keyword : *Acute Pain, Hypertension, Nursing Care*