

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada tanggal 04-07 Maret 2024 yang bertempat di jl.bhakti bintaro, Jakarta setalan. Sebagai penutup dari karya ilmiah ini, penulis akan menyampaikan kesimpulan dan rekomendasi untuk meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan dalam pemberian asuhan keperawatan, khususnya untuk ibu hamil yang menderita anemia di lingkungan rumah sakit. Penulis sudah melakukan pengkajian terhadap Ny. K dan mengumpulkan identitas diri, riwayat keperawatan, riwayat obstetric dan ginekologi, riwayat kebiasaan sehari-hari, dan hasil pemeriksaan fisik dan laboratorium. Penulis dapat menetapkan diagnose keperawatan pada ibu hamil yang didiagnosis menderita anemia. Penulis menetapkan beberapa diagnosis keperawatan, termasuk perfusi perifer tidak efektif yang dikaitkan dengan paparan informasi yang lebih rendah terhadap komponen pemberat; gangguan pola tidur dikaitkan dengan kurangnya kontrol atas tidur; dan intoleransi aktivitas dikaitkan dengan kelelahan. Penulis telah membuat rencana keperawatan atau intervensi untuk mengatasi masalah kesehatan Ny. K setelah menegakkan diagnosa keperwatan. Mereka juga telah melakukan tindakan keperawatan dengan maksimal sesuai dengan target yang telah ditetapkan dan mencatat setiap perkembangan Ny. K. Dengan melakukan ini, penulis dapat menilai efektifitas tindakan dengan membandingkan hasil yang diharapkan dan memutuskan apakah perlu membuat perubahan. Pada kasus ini, Ny. K menerima asuhan keperawatan, yang dapat diselesaikan. Untuk mencapai SLKI, evaluasi keperawatan ini menggunakan teknik SOAP melihat hasil respon klien setelah penulis memberikan Tindakan keperawatan.

## V.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas tentang asuhan keperawatan klien diabetes melitus, penulis ingin memberikan beberapa saran yang ditunjukkan kepada sebagai berikut;

### a. Saran Bagi Perawat

Sebagai perawat, mereka harus lebih kritis dan tepat dalam pemberian asuhan keperawatan agar mereka dapat memberikan asuhan keperawatan secara tepat dan efektif sesuai dengan peran mereka. Perawat harus memperluas pengetahuan dan pengalaman dari penelitian terdahulu agar mereka dapat memberikan asuhan keperawatan yang profesional agar mereka dapat mencapai atau menetapkan kriteria ini.

### b. Saran Bagi Klien Dan Keluarga

Klien dan keluarga mereka harus tahu tentang tanda dan gejala anemia selama kehamilan. Mereka juga harus tahu bagaimana menjaga kesehatan mereka selama masa kehamilan dengan menjaga pola tidur dan aktivitas fisik yang sehat, serta menjaga pola makan yang sehat untuk memenuhi kebutuhan zat besi ibu dan janin. dan bersedia untuk mengunjungi layanan kesehatan ketika sudah tidak mampu menangani pasien atau keluarga secara mandiri, sehingga klien dan keluarga dapat mengambil tindakan sigap dan keputusan tepat tentang kehamilan mereka baik di layanan kesehatan maupun secara mandiri.

### c. Saran Bagi Instusi Pendidikan

Karya ilmiah ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi mahasiswa dan meningkatkan pengetahuan dan pengalaman mereka dalam keperawatan, khususnya keperawatan maternitas, tentang pentingnya perawatan pasien, keluarga, dan perawat selama perawatan.